



KVIEČIAME Į PASIRENGIMO PILIETINIAM PASIPRIEŠINIMUI PAGRINDŲ MOKYMUS

MOKYMŲ METU GAUSITE ATSAKYMUS Į ŠIUOS ESMINIUS KLAUSIMUS:

- **Ką iš tikrųjų reiškia pilietinis pasipriešinimas?**
Susipažinsite su pilietinio pasipriešinimo samprata, priemonėmis ir gausite atsakymą, kodėl tai svarbu kiekvienam iš mūsų.
- **Kokios atsakomybės tenka piliečiams ekstremaliosios situacijos, karo padėties ir nepaprastosios padėties metu?**
Sužinosite apie piliečių teises ir pareigas skirtingų teisinių režimų metu.
- **Kaip pasiruošti, kai pasaulyje daug įtampos ir neapibrėžtumo?**
Sužinosite rekomenduojamus pasiruošimo ir veiksmų algoritmus įvairių krizių metu – nuo išgyvenimo kuprinės sukrovimo iki bendruomenės ryšių stiprinimo ir veikimo komandoje.

SVARBU ŽINOTI:

- mokymų trukmė – 4,5 val.;
- minimalus privalomas dalyvių skaičius – 10 asmenų;
- mokymai nemokami, vedami tik kontaktiniu būdu ir lietuvių kalba;
- mokymų metu vyksta praktinis darbas grupėse, demonstruojama išgyvenimo kuprinė su pilnu turiniu, vyksta turniketo naudojimo pratybos;
- kviečiančioji organizacija privalo pasirūpinti mokymams pritaikyta patalpa, projektoriumi ar TV ekranu instruktoriaus kompiuterio pajungimui ir skaidrių demonstravimui.

- **Kaip atpažinti priešą?**
Mokysitės atpažinti priešo karius, potencialius diversantus, priešo naudojamą ginkluotę ir techniką, gausite patarimų, kaip elgtis susidūrus su priešo kariais ar diversantais.
- **Kas yra hibridinės grėsmės ir kaip ugdyti atsparumą?**
Sužinosite, kaip veikia dezinformacija, kibernetiniai išpuoliai, kokios technikos naudojamos ir į ką svarbu atkreipti dėmesį vykstant informaciniam karui.
- **Kodėl svarbus psichologinis pasirengimas?**
Sužinosite, kaip emocijos veikia sprendimus krizės metu ir kaip išlaikyti vidinę pusiausvyrą net sudėtingiausiomis akimirkomis.
- **Kai kiekviena minutė svarbi: pirmosios pagalbos pagrindai**
Išmoksite praktinių pirmosios pagalbos teikimo įgūdžių, kurie gali išgelbėti gyvybę.



Registracija
į mokymus vykdoma
elektroniniu paštu
pp.mokymai@kam.lt