

ATPAŽINK SMURTĄ Kreipkis pagalbos atpazinksmurta.lt



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija



Kur kreiptis pagalbos?

Jei smurtas kelia grėsmę sveikatai ar gyvybei – skambinkite ar siųskite SMS žinute numeriu **112**.

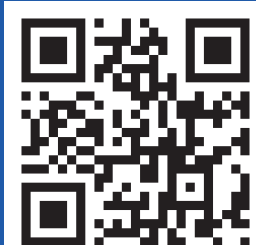
www.specializuotospagalboscentras.lt



Specializuotos kompleksinės pagalbos centrai veikia visoje Lietuvoje ir teikia nemokamą, konfidencialią pagalbą.

Specializuotos kompleksinės pagalbos centre Jus išklausys, suteiks emocinę paramą, supažindins su galimybėmis gauti teisininko, psichologo pagalbą, suteiks informaciją apie kitų institucijų ir organizacijų teikiamas paslaugas bei pagal poreikį tarpininkaus jas gaunant.

www.prabilk.lt



Nemokama ir konfidenciali pagalba nukentėjusiems nuo seksualinio smurto tel. +370 661 69 990, el. p.: pagalba@prabilk.lt.

Suteikia emocinę paramą, su nukentėjusiu ar pavojuje esančiu asmeniu diskutuoja apie galimus sprendimus, supažindina su teisiniais procesais, galimybėmis gauti nemokamą psichologinę, teisinę, medicininę ar kitokią pagalbą.