

ATPAŽINK SMURTĄ atpazinksmurta.lt



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Smurtas artimoje aplinkoje –

artimoje aplinkoje veikimu ar neveikimu asmeniui daromas tyčinis fizinis, psichinis, seksualinis, ekonominis ar kitas poveikis, dėl kurio asmuo patiria fizinę, turtinę ir (ar) neturtinę žalą.

Artima aplinka –

aplinka, kurią sudaro asmenys, siejami arba praeityje sieti santuokiniais, partnerystės, svainystės, giminystės ar kitais artimais ryšiais, taip pat asmenys, kartu gyvenantys ir tvarkantys bendrą ūkį.

Prisiminkite:

- Smurtas nėra norma ir negali būti pateisinamas
- Smurtas – tai sąmoningas smurtavusio asmens pasirinkimas, o ne Jūsų kaltė
- Smurtas nėra šeimos reikalas, o rimtas žmogaus teisių pažeidimas ir yra baudžiamas
- Jūsų jausmai ir išgyvenimai yra tikri ir pagrįsti

Skirtingos smurto artimoje aplinkoje formos – **fizinis, seksualinis, psichologinis, ekonominis bei nepriežiūra**. Gali būti naudojamas vienos formos smurtas, tačiau dažniausiai pasitaiko keleto jų kombinacija.

Kur kreiptis pagalbos?

Jei smurtas kelia grėsmę sveikatai ar gyvybei – skambinkite ar siųskite SMS žinute numeriu **112**.

www.specializuotospagalboscentras.lt



Specializuotos kompleksinės pagalbos centrui veikia visoje Lietuvoje ir teikia nemokamą, konfidencialią pagalbą.

Specializuotos kompleksinės pagalbos centre Jus išklausys, suteiks emocinę paramą, supažindins su galimybėmis gauti teisininko, psichologo pagalbą, suteiks informaciją apie kitų institucijų ir organizacijų teikiamas paslaugas bei pagal poreikį tarpininkaus jas gaunant.

www.prabilk.lt



Nemokama ir konfidenciali pagalba nukentėjusiems nuo seksualinio smurto tel. +370 661 69 990, el. p.: pagalba@prabilk.lt.

Suteikia emocinę paramą, su nukentėjusiu ar pavojuje esančiu asmeniu diskutuoja apie galimus sprendimus, supažindina su teisiniais procesais, galimybėmis gauti nemokamą psichologinę, teisinę, medicinę ar kitokią pagalbą.

