

PATVIRTINTA
Kauno miesto savivaldybės
administracijos direktoriaus
2023 m. liepos 4 d.
įsakymu Nr. A-1883

Asociacija „Santarvės bendruomenė“

Projekto vykdytojo pavadinimas

303002493, Palangos g. 4, Kaunas, +37065950150, santarvesbendruomene@gmail.com

Kodas, adresas, telefonas, el. paštas

**PROJEKTO PAGAL PRIEMONĘ „STIPRINTI BENDRUOMENINĘ VEIKLĄ SAVIVALDYBĖSE“ ĮGYVENDINIMO,
ĮGYVENDINANT BANDOMĄJĮ MODELĮ, 2023 M. GRUODŽIO MĖN. 22 D. ATASKAITA**

1. Bendra informacija apie įgyvendintą projektą:

| | |
|--|--|
| Projekto tikslas | Stiprinti bendruomeninę veiklą per kūrybines, dirbtuvėlių veiklas didinti bendruomenės sutelktumą, įsitraukimą į sportines - sveikatingumo veiklas, sumažinti socialiai pažeidžiamų bendruomenės narių socialinę atskirtį, organizuoti socialinę veiklą įtraukiant bendruomenę į savanorystę, formuoti teigiamą požiūrį į juos ir teikti socialines paslaugas vienišiams seneliams, socialinę atskirtį patiriantiems asmenims, skatinti socialinį verslą, organizuojant mokymus bendruomenės nariams. |
| Įgyvendintų projekto trumpas aprašymas | Šiame projekte, vykdydami bendras veiklas su įvairaus amžiaus centro seniūnijos gyventojais, įveikėme neigiamą visuomenės požiūrį į pagyvenusius žmones ir sukūrėme sąlygas skirtingo amžiaus žmonėms pasisemti gyvenimiškos patirties iš vyresnių, kartu atrasti naujas veiklas, vaikams formavome tinkamą ir teigiamą vyresnio amžiaus žmonių įvaizdį ugdydami jaunimo pagarbą jiems. Taip skatinome centro seniūnijos gyventojų ir bendruomenės narių savarankiškumą, įtraukėme į savanorystę tenkinant gyventojų socialinius poreikius, sustiprinome bendruomenės narių sutelktumą ir tarpusavio pasitikėjimą. Bendruomeninės veiklos ypatingai svarbios ne tik vyresniems, vienišiams ar neįgaliems asmenims, bet visoms amžiaus grupėms. Teštinės kūrybinės – edukacinės veiklos įtraukė vis daugiau bendruomenės narių, atsirado naujų žmonių, bendruomenės nariai jau laukė kada galės dalyvauti užsiėmime „Būgnų (perkusijos) ratas“ išmušti susikaupusias emocijas, Advento vainiko pynimas suburia vis daugiau bendruomenės narių. Advento vainiko pynimui apjungėme kelias organizacijas LSB Kauno skyrių, Šv. Ignacios Lojalos |

| | |
|---|--|
| | <p>kolegija, ateityje toliau bendradarbiausime. Žvakių gamyba iš bičių vaško, skatino vietos gyventojų kūrybiškumą, saviraišką, išprusimą. Ekskursijos suteikė galimybę įtraukti vis daugiau skirtingo amžiaus naujų žmonių, sužinoti naujų istorinių, kultūrinių dalykų apie Centro seniūnijos objektus.</p> <p>Išvyka į Kazlų Rūdą leido dalyviams susipažinti su Kazlų Rūdos kultūriniu ir istoriniu paveldu, pasidalinti patirtimi ir įžvalgomis. Skatino bendradarbiavimą su kitomis bendruomenėmis, siekiant plėtoti draugystės ir bendradarbiavimo ryšius, pasisemti patirties. Suteikė dalyviams galimybę gauti informaciją apie Kazlų Rūdos regiono unikalumą, projektus ir veiklą. Dalyviai susipažino su kitų bendruomenių išūkiomis, sėkmes ir įgyvendintas veiklas, kuriomis galima pasimokyti ir pasidalinti. Užmegzti ryšiai, leis tęsti bendradarbiavimą, planuoti būsimas veiklas ir projektus, kurie bus kaip bendruomenių bendradarbiavimo rezultatas. Išvyka į Kazlų Rūdą buvo ne tik galimybė pažinti naujas vietas, bet ir puiki platforma bendravimui, bendradarbiavimui ir patirties pasidalinimui tarp bendruomenių „Višakio Rūdos kaimo bendruomenė“ ir „Kardokų bendruomenė“.</p> <p>Pastebėjome, kad gyventojai vis dar per mažai fiziškai aktyvūs. Suaugę gyventojai daugiau lieka namuose, vaikai labai daug laiko praleidžia virtualioje aplinkoje. Šių dienų realybė tokia, kad dauguma žmonių, tame tarpe ir jaunuoliai mažai juda, kas įtakoja įvairius sveikatos, laikysenos, ir psichologinius sutrikimus: nepasitikėjimą savimi, norą daugiau laiko praleisti virtualioje erdvėje. Dauguma žmonių norėtų pradėti sportuoti, bet dėl viršsvorio, nusilpusio nuo ne veiklaus kūno ir nepasitikėjimo savimi bijo pradėti, galvoja, kad jiems nepavyks. Todėl aktyviai kvietėme dalyvauti tęstiniuose šiaurietiško ėjimo su lazdomis žygiuose. Naujas sportinis užsiėmimas NIRVANA FITNESS – kvėpavimo mankšta su muzika, kuri natūraliai pašalina stresą, nerimą, lėtinį skausmą ir depresiją, detoksikuoja kūną ir prailgina gyvenimo trukmę. Todėl naudodamiesi Nirvana fitness metodika ir toliau mokysimės kaip tinkamai kvėpuoti, atliekant funkcionalių tonizuojančių pilateso / jogos pratimų serijas, bei naudojant nuostabią Chillout muziką. Mokymai savanoriams ir bendruomenės nariams suteiks galimybę judėti toliau socialinio bendruomeninio verslo kūrime.</p> |
| <p>Nauda bendruomenei, geroji patirtis, kitos išvados ir pasiūlymai</p> | <p>Per veiklas į bendruomeninę veiklą įsitraukė naujų žmonių. Matomas bendruomenės ryšio sustiprėjimas, sumažinta socialinė atskirtis, bendruomenė tampa stipresnė ir vieningesnė, sužinojo ir išmoko daug naujų dalykų. Padidėjo bendruomenės žinomumas. Atsirado siūlymų ir pageidavimų pavasarį pratęsti sportinius užsiėmimus. Žvakių liejimo edukaciją suplanavome daryti ir per Velykas.</p> |
| <p>Trumpas apibūdinimas, kaip buvo viešinimas projektas (pridėti projekto viešinimą įrodančias nuorodas, dokumentus)</p> | <p>Projekto viešinimas buvo įgyvendinamas per skirtingas priemones. Daugiausia dėmesio skyrėme viešindami per socialinius tinklus https://www.facebook.com/santarvesbendruomene/, uždaroje grupėse: “Santarvės grupė, Santarvės – Fridos grupė, Kaunastiškos gidės. Dalinosi informacija apie renginius senamiestyje esantis Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Meno ir muzikos skyrius savo facebook puslapyje, apie kitus renginius skelbimus kabinome skelbimų lentoje. Kauno Evangelikų Liuteronų bažnyčia irgi tiek skelbimų lentoje, tiek savo svetainėje https://kauno-liuteronai.lt/baznycioje-vyko-advento-vainiko-kurimo-dirbtuveles/, bei facebook puslapyje https://www.facebook.com/photo?fbid=688000036762880&set=a.438409548388598 ir https://kauno-liuteronai.lt/kvieciame-zvakiu-liejimo-edukacija/ tiek žodžiu po sekmadieninių šventų</p> |

| | |
|--|---|
| | mišių. Fondo Frida facebook paskyroje. https://www.facebook.com/photo?fbid=717025493792115&set=a.546812317480101 . LSK kauno skyriaus facebook ir internetiniame puslapyje https://kaunosamarieciai.lt/naujienos/2023/Zvakiu_vainiku_dirbtuves/zvakiu_vainiku_dirbtuves.html Dalinomės infomacija apie renginius senjorų dienos centrus, vaikų dienos centrus, darželius, mokyklas. https://www.facebook.com/SenjurudienoscentrasKaune/ |
|--|---|

2. Įgyvendinant priemonę „Stiprinti bendruomeninę veiklą savivaldybėse“, įgyvendinant bandomąjį modelį, (toliau – Priemonė) veiklų skaičius, vnt.:

| Eil. Nr. | Pavadinimas | Skaičius, vnt. |
|----------|--|----------------|
| <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> |
| 1. | Veiklose dalyvavusių asmenų skaičius | 392 |
| 2. | Veiklų, skirtų visai bendruomenei, o ne tik bendruomeninės organizacijos nariams, skaičius | 8 |
| 3. | Kiek kartų viešintos ir pristatytos visuomenei įgyvendintų projektų veiklos | 52 |
| 4. | Kiek ilgalaikio turto vienetų buvo įsigyta projekto lėšomis <i>(jei taikoma)*</i> | - |
| | | |

* ilgalaikis turtas pagal Aprašo 60.2.8 punktą.

3. Nuo metų pradžios įgyvendinta 100 procentų veiklų, kurioms komisijos siūlymu finansavimas skirtas iš Priemonei įgyvendinti skirtų lėšų.**

**pagal Aprašo 73.1 papunktį.

4. Patvirtintų veiklų, tenkinančių viešuosius gyvenamųjų vietovių bendruomenių narių (gyventojų) interesus ir poreikius, įgyvendinimas:

| Eil. Nr. | Veiklos pavadinimas*** | Patvirtintų veiklų skaičius | Įgyvendintų veiklų skaičius | Įgyvendintose veiklose dalyvavę asmenys | Įgyvendintų veiklų aprašymas |
|----------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|--|
| <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> |
| 1. | Žvakių liejimo dirbtuvėlės | 3 | 3 | 60 | Žvakių liejimas iš natūralaus bičių vaško dirbtuvėlės buvo ne tik veikla, kuriose dalyviai galėjo išmokti gaminti žvakes, sužinoti apie bičių vaško savybes, žvakių gamybos technologijas, tačiau ši veikla skatino kūrybiškumą, saviraišką, išprusimą. Buvo |

| | | | | | |
|----|--|---|---|-----|--|
| | | | | | sustiprinti bendruomenės ryšiai per kūrybą bendrą veiklą. Skatino skirtingo amžiaus žmonių dalyvavimą, bendruomeniškumą, į veiklas įsitraukė socialinę atskirtį patiriantys asmenys, savanoriai. |
| 2. | Advento vainiko kūrimo dirbtuvėlės | 3 | 3 | 50 | Advento vainikų kūrimo dirbtuvės, sustiprino bendruomenės jausmą ir įtraukė naujus narius, nes dalyviai, kurie praėjusiais metais dalyvavo dirbtuvėlėse pasikvietė naujų žmonių -vienišką kaimynę, atvykusią pasisvečiuoti iš užsienio dukrą, anūkus. Aktyvūs buvo savanoriai. Dirbtuvės sumažino socialinę atskirtį, bendruomenė tampa stipresnė ir vieningesnė. |
| 3. | Patyriminis muzikinis užsiėmimas „Būgnų ratas“ | 3 | 3 | 60 | Būgnų ratas, suteikė dalyviams unikalų ir įsimintiną patyrimą per būgnų grojimą, stiprinant ryšį su muzika. Skatino bendruomenės narius bendradarbiauti ir bendrauti per muzikinį procesą, kūrybiškai išreiškiant save. Suteikė galimybę išreikšti emocijas, atsipalaiduoti ir sumažinti stresą per būgnų grojimą. Patyriminis muzikinis užsiėmimas „Būgnų ratas“ buvo ne tik muzikinė veikla, bet ir puiki galimybė skatinti bendruomenės dalyvavimą, bendradarbiavimą ir kūrybiškumą per muzikinę išraišką. |
| 4. | Ekskursijos | 4 | 4 | 102 | Buvo suorganizuotos keturios ekskursijos, kurios suteikė gyventojams galimybę pažinti ir suprasti savo miesto, savo vietos (Centro seniūnijos, senamiesčio) kultūrinį paveldą, istoriją ir svarbius objektus. Buvo sustiprinta bendruomenės sąveika ir ryšiai per bendrą kelionę ir patirties dalinimąsi. Vyresnio amžiaus žmonės dalinosi savo prisiminimais apie objektus (kino teatras, kavinė), kurių jau nėra su jaunąja karta. Bendruomenei buvo sudaryta galimybė aktyviai leisti laiką, patyrinėjant savo aplinką ir atrandant naujus dalykus. Kvalifikuoti gidai suteikė daug žinių, parinkti įdomus objektai, vietovės ir istoriniai taškai, kurie atspindi vietos turinį. Ekskursijos |

| | | | | | |
|----|---|---|---|----|---|
| | | | | | buvo puiki veikla, kuri suteikė gyventojams galimybę pažinti vietovę, bet ir sustiprino bendruomenės sąveiką, suvienijo žmones, fiziškai aktyvi veikla, nes turėjo vaikščioti. |
| 5. | Finansinio raštingumo ir projekto paraiškų rašymo gebėjimų stiprinimas“ | 1 | 1 | 20 | Mokymai skirti bendruomenės nariams, kuriuose dalyviai gavo pagrindinius finansinio raštingumo įgūdžius, tokie kaip biudžeto planavimas, sudarymas, taupymas, skolų valdymas, investavimo supratimas. Dalyviai buvo mokomi rašyti sėkmingas projektų paraiškas, skirtas galimybėms gauti finansavimą ar kitą paramą, išsamiai paaiškinta paraiškos struktūra, reikalavimai ir sėkmingi paraiškos elementai. Dalyviai buvo skatinami sukurti savo projektų idėjas ir jas išreikšti paraiškose. Mokymų metu dalyviai tobulino savo asmeninius įgūdžius, tokius kaip planavimas, komunikacija, kūrybiškumas, taip prisidėjo prie bendro organizacijos augimo. Dalyviai įgijo ne tik finansinių įgūdžių, bet ir projekto valdymo. Veikla prisidėjo prie bendruomenės sąveikos ir solidarumo didėjimo, nes bendruomenė dirbo siekdama bendro tikslo – finansinės gerovės ir projektų sėkmės. |
| 6. | Išvyka į Kazlų Rūdą aplankymas dviejų bendruomenių. | 1 | 1 | 50 | Išvyka į Kazlų Rūdą leido dalyviams susipažinti su Kazlų Rūdos kultūrinio ir istorinio paveldu, pasidalinti patirtimi ir įžvalgomis. Skatino bendradarbiavimą su kitomis bendruomenėmis, siekiant plėtoti draugystės ir bendradarbiavimo ryšius, pasisemti patirties. Suteikė dalyviams galimybę gauti informaciją apie Kazlų Rūdos regiono unikalumą, projektus ir veiklą. Dalyviai susipažino su kitų bendruomenių iššūkiais, sėkmėmis ir įgyvendintais veiklais, kuriomis galima pasimokyt ir pasidalinti. Užmegzti ryšiai, leis tęsti bendradarbiavimą, planuoti būsimas veiklas ir projektus, kurie bus kaip bendruomenių bendradarbiavimo |

| | | | | | |
|----|--|----|----|----|---|
| | | | | | rezultatas. Išvyką į Kazlų Rudą buvo ne tik galimybė pažinti naujas vietas, bet ir puiki platforma bendravimui, bendradarbiavimui ir patirties pasidalinimui tarp bendruomenių „Višakio Rūdos kaimo bendruomenė“ ir „Kardokų bendruomenė“. |
| 7. | Nirvana Fitness (sportiniai užsiėmimai) | 20 | 20 | 20 | Nirvana fitness sportinių užsiėmimų tikslas buvo suteikti ne tik kūno, bet ir proto gerovę bei pasiekti harmoniją tarp jų. Treneruočių metu buvo siekiama palaikyti kūno lankstumą ir stiprumą per pratimus. Trenerė pabrėžė ne tik kūno, bet ir proto sąrangą bei ramybę. Dalyviai išmoko technikas, skirtas sumažinti stresą, pagerinti koncentraciją ir padidinti emocinę ramybę. Muzikos pagalba įtraukiami dalyviai atlikti ritminius judesius, padeda gerinti koordinaciją bei kūno įvaldymą. Specializuotos treniruotės, skirtos atsipalaiduoti ir sumažinti kūno įtampą per atpalaiduojančias technikas, kvėpavimo pratimus, tempimo pratimus. Programa skirta integracijai tarp kūno ir proto, atliekami buvo judesiai, kartu išlaikant vidinę harmoniją ir sąmoningumą. Tai padeda skatinti energijos srautą organizme ir gerina bendrą organizmo gerovę. Trenerės mokymai apie tinkamą mitybą ir gyvenimo būdą buvo svarbi informacija dalyviams siekiant visapusiškos gerovės. Kiekvienas užsiėmimas buvo pritaikytas dalyvių poreikiams, visuma pratimų suteikė kompleksinį požiūrį į sveikatą ir gerovę, bei skatino tarpusavio bendravimą ir motyvaciją sveikai gyvensenai tarp dalyvių. |
| 8. | Fotografijos mokomoji paskaita, fotografo paslaugos. | 1 | 1 | 30 | Fotografijos mokomosios paskaitos metu dalyviai sužinojo pagrindinius fotoaparato, telefono nustatymus, kompozicijos kūrimo, šviesos ir šešėlio valdymo, nuotraukų redagavimo pagrindus. Mokinomės portretų, gamtos, gatvės, renginių fotografavimo. Dalyviai gavo užduotis fotografuoti. Buvo |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|----------|----------|----------|--|
| | | | | | atlikta analizė darbų (fotografijų), dėmesys buvo skiriamas kūrybiniais ir techniniais aspektais. Mokinomės nuotraukas retušuoti ir pagerinti. Paskaita buvo skirta tiek pradedantiesiems, tiek pažengusiesiems fotografams, siekiant užtikrinti visapusišką mokymą ir kūrybinių gebėjimų plėtojimą. |
| Iš viso (1+2+3+4+5+6+7): | | 0 | 0 | 0 | X |

***Pagal Aprašo 10.1-10.6 papunkčius.

Projekto vykdytojo vadovas ar jo įgaliotasis asmuo

Ernesta Ranusienė
