



SAVANORIŠKA VEIKLA SENJORAMS

KAUNO MIESTE

Brangūs senjorai,

šioje brošiūroje rasite įstaigas, kurios kviečia Jus prisidėti prie jų organizuojamos veiklos. Kolektyvai Jūsų laukia ir tikisi, kad kartu galėsite nuveikti daugiau.

Savanorystė vyresniame amžiuje gali būti naudinga, nes:

- plečiate savo pažįtamų ratą,
- turite galimybę susipažinti su projektine veikla,
- galite mokytis darbo komandoje ir daug kitokių įgūdžių,
- galite susirasti bendraminčių,
- dirbant visiems naudingą darbą galite jaustis reikalingu ir aktyviu.

Nesvarbu koks jūsų amžius – savanorystė padeda išlikti visuomenės dalimi, o svarbiausia – perduoti savo žinias ir patirtį.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VINCO KUDIRKOS VIEŠOJI BIBLIOTEKA, GIRSTUPIO PADALINYS

Adresas: Kovo 11-osios g. 24

Darbo laikas: I–V 9–19 val., VI 9–15 val.

Kontaktinis asmuo: Violeta Pankovienė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 45 74 65, girstupis@kaunas.mvb.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kaunas.mvb.lt



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VINCO KUDIRKOS VIEŠOJI BIBLIOTEKA, PARKO PADALINYS

Adresas: P. Lukšio g. 60

Darbo laikas: I–V 9–19 val., VI 9–15 val.

Kontaktinis asmuo: Rita Noreikienė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 31 41 08, parko@kaunas.mvb.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kaunas.mvb.lt

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VINCO KUDIRKOS VIEŠOJI BIBLIOTEKA, ŠANČIŲ PADALINYS

Adresas: Sandėlių g. 7

Darbo laikas: I–V 9–19 val., VI 10–16 val.

Kontaktinis asmuo: Aušra Kalčytė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 74 01 67, sanciai@kaunas.mvb.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kaunas.mvb.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- pagalba organizuojant renginius, tvarkant bibliotekos fondus
- mokymų organizavimas atsižvelgiant į turimą patirtį (kalbų mokymai, konsultacijos teisės ar medicinos klausimais ir kt.)
- pagalba prisidedant prie kitų bibliotekos vykdomų veiklų.

REIKALAVIMAI:

komunikabilumas, atsakingumas, kruopštumas.

VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETO BOTANIKOS SODAS



Adresas: Ž. E. Žiliberio g. 4

Darbo laikas: I–VII 9–18 val.

Kontaktinis asmuo: Giedrė Paužaitė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 39 00 33, giedre.pauzaite@vdu.lt

Internetinio puslapio adresas: www.botanika.vdu.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- sodininkystės darbai (augalų sodinimas ir priežiūra, augalų medžiagos, sėklų rinkimas ir tvarkymas kolekcijų sektoriuose)
- aplinkos tvarkymo darbai (šakų genėjimas ir rinkimas, parko takų ir aikštelių tvarkymas, oranžerijos langų plovimas, tvorų ar suoliukų dažymas, smulkūs staliaus darbai ir kt.)
- darbas su bendruomene (pvz. studentų, moksleivių ir kt. talkų, akcijų organizavimas, pvz. inkilų kėlimo diena ir pan.)
- pagalba organizuojant renginius visuomenei (kultūriniai, sportiniai ir edukaciniai renginiai).

REIKALAVIMAI:

komunikabilumas, atsakingumas, kruopštumas.

KAUNO KARTŲ NAMAI



Adresas: Sąjungos a. 13A

Darbo laikas: administracija I–IV 8–17 val.,

V 8–16.45 val.; budintis – visą parą

Kontaktinis asmuo: Sigita Šergalienė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 36 36 75, pavaduotoja@kartunamai.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kartunamai.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- savanoriai gali individualiai bendrauti su Senelių globos namų gyventojais, Pagyvenusių žmonių dienos centro lankytojais
 - dalyvavimas organizuojant renginius, parodas, iškylas
 - pagalba jaunoms motinoms prižiūrėti vaikus, tvarkytis ar gaminti maistą.
- Veiklos laiką ir trukmę galite rinktis patys.

REIKALAVIMAI:

meilė žmonėms, gebėjimas bendrauti, atsakingumas, punktualumas.

KŪRYBOS KAMPAS 360



KŪRYBOS KAMPAS

Adresas: Drobės g. 62, Kaunas

Darbo laikas: derinamas individualiai

Kontaktinis asmuo: Giedrius Bučas

Telefonas, el. paštas: 8 618 28752, dirbtuves@kuryboskampas360.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

vykdome edukacinę veiklą plėtodami darnaus vartojimo ir antrinio dizaino idėjas bei organizuodami kūrybinius renginius ir užsiėmimus.

- Savanoriai gali prisidėti tvarkantis dirbtuves, taip pat padėti edukacijų metu (paruošti medžiagas, įrankius).

REIKALAVIMAI:

noras kurti bendruomenę, kuri neabejinga darniam vartojimui, gražesnei ir švaresnei planetai bei ateities kartų gerovei.

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO LIGONINĖ KAUNO KLINIKOS



Adresas: Eivenių g. 2

Darbo laikas: I–V 8–16.30 val.

Kontaktinis asmuo: Alma Bargelytė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 32 67 67, savanoriai@kaunoklinikos.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kaunoklinikos.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- informacijos teikimas (savanoriškos veiklos ir informavimo centre)
- pagalba medicinos personalui, pacientams ir jų artimiesiems
- bendravimas su pacientais ir jų artimaisiais
- lydinčio asmens funkcija (pacientų palydėjimas iki autobusų stotelės, padėjimas susiorientuoti ligoninės tuneliuose ir t.t.)
- knygų, žurnalų ar kitų leidinių pristatymas pacientams
- dalyvavimas įvairiuose renginiuose, akcijose ir projektuose.

REIKALAVIMAI:

galėti skirti savanoriškai veiklai 4–6 valandas per savaitę mažiau- siai 2 mėnesius, rūpestingumas.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS BIUDŽETINĖ JSTAIGA „KAUNO MIESTO MUZIEJUS“



Adresas: L. Zamenhofo g. 8

Darbo laikas: I–V 8–17 val.

Kontaktinis asmuo: Vėjūnė Sudarytė

Telefonas, el. paštas: 8 617 01059, v.sudaryte@kaunomuziejus.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kaunomuziejus.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- lankytojų pasitikimas, bendravimas su muziejaus lankytojais, lankytojų srautų nukreipimas, tam tikrų ekspozicijų pristatymas (apmokysime), pagalba muziejaus renginių metu
- taip pat galimi ir kiti savanorystės būdai.

REIKALAVIMAI:

komunikabilumas, empatiškas, iškalba.

LABDAROS IR PARAMOS FONDAS „MAISTO BANKAS“



Adresas: Technikos g. 18F

Darbo laikas: I–V 8–17 val.

Kontaktinis asmuo: Rugilė Žurauskaitė

Telefonas, el. paštas: 8 683 48418, rugile@maistobankas.lt

Internetinio puslapio adresas: www.maistobankas.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- pagalba sandėliuose – padėti sutvarkyti gautus maisto produktus: krauti, išrūšiuoti, supakuoti
- vairavimas – vairuoti autobusiukus, sukrauti atiduodamus maisto produktus, pasiimti važtaraščius
- paramos dalinimas – patikrinti gavėjų asmens dokumentus, išduoti maisto produktus, surinkti gavėjų parašus, padėti sutvarkyti dalinimo punktus
- pagalba biure – padėti suvesti ar suskaičiuoti duomenis, sutvarkyti dokumentus, archyvą

REIKALAVIMAI:

galimybė savanoriauti pirmoje dienos pusėje, savanorystės metu reikėtų stovėti kelias valandas.

BJ KAUNO MENININKŲ NAMAI



Adresas: V. Putvinskio g. 56

Darbo laikas: I–V 9–18 val.

Kontaktinis asmuo: Rūta Stepanovaitė

Telefonas, el. paštas: (8 37) 22 31 44, kmn@kmn.lt

Internetinio puslapio adresas: www.kmn.lt

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- organizuojamuose renginiuose dažnai pritrūksta gidų, veiklų koordinatorių, informacijos teikėjų, apipavidalintojų ir kt.
- senjorai kviečiami padėti įgyvendinti miesto daržo/sodo idėją, puoselėjant teritoriją, o kartu ir perduodant sodininkystės/daržininkystės žinias jaunesniems miesto gyventojams, kurie galėtų prisidėti prie atviros lauko erdvės kūrimo.

REIKALAVIMAI:

pareigingumas, geranoriškas bendravimas, sodininkystės/daržininkystės žinios būtų privalumas.

ŠILAINIŲ SODAI



Adresas: Kauno VIII Fortas Šilainiuose
(nusileidus laiptais ties Žaibo g. 26 namu)

Darbo laikas: derinamas individualiai

Kontaktinis asmuo: Evelina Šimkutė

Telefonas, el. paštas: 8 621 56879, silainiai@outlook.com

Internetinio puslapio adresas: <https://www.facebook.com/silainiusodai/>

SAVANORIŠKA VEIKLA:

- sodininkystės darbai bendruomenės darže
- edukacinių bei kultūrinių veiklų organizavimas bei pagalba jų metu – proga pasidalinti savo žiniomis bei patirtimi su vaikais, paaugliais, jaunomis šeimomis bei senjorais
- darbas su bendruomene

REIKALAVIMAI:

meilė žmonėms ir gamtai, noras dalintis savo žiniomis ir bendrauti su įvairaus amžiaus žmonėmis. Visos veiklos vyksta lauke, tik šiltuoju metų laiku. Sodai yra pasiekiami laiptais.



Projekto įgyvendintojai:



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Vaidoto g. 115, LT-45390 Kaunas
(8 37) 45 47 17
administracija@kaunovsb.lt

KAUNAS
augu

Laisvės al. 96, LT-44251 KAUNAS
8 800 20000
info@kaunas.lt