



## ПЕРША ДОПОМОГА

- Продовольчий банк «Maisto bankas» видає карти на суму 115€ для покупки продуктів харчування (за винятком тютюнових виробів та алкогольних напоїв). Ті, хто зареєструвався в Міграційній службі та мають код ILTU, можуть заповнити реєстраційну форму на сайті [maistobankas.lt/ukraina](http://maistobankas.lt/ukraina). Кількість карток обмежена.
- Одяг поширюється у литовських представництвах «Caritas»:
  - «Caritas» Шилайнської парафії **Milikonių g. 18** (вул. Міліконю 18). Час роботи: Пн–Пт 13.00–17.00, тел. **+370 614 85 065**;
  - «Caritas» парафії Св. Антанаса **Radvilėnų pl. 11** (вул. Радвілену 11). Час роботи: Пн–Пт 10.00–15.00, тел. **+370 603 49 553**;
  - «Caritas» Каунаської парафії Св. Хреста **Gedimino g. 5** (вул. Гедіміно 5). Час роботи: Пн–Пт 9.00–11.00, тел. **+370 684 47 584**.
- Інформація про гуманітарну допомогу: [redcross.lt](http://redcross.lt), [caritas.lt](http://caritas.lt), [maltieciai.lt](http://maltieciai.lt).



## ФІНАНСИ

### УКРАЇНСЬКІ ГРИВНІ МОЖНА ОБМІНЯТИ НА ЄВРО:

- на автовокзалі Каунаса **Kaunakiemio g. 40** (вул. Каунакеміо 40);
- у торговому центрі Maxima **Pramonės pr. 29** (пр. Прамонес 29);
- у торговому центрі «Гірступіс» **Kovo 11-osios g. 22** (вул. Ково 11-осіос 22), тел. **+370 648 41 400**.

!!! Особа повинна мати документ, що засвідчує його особу та національність.

### БЕЗКОШТОВНЕ ВІДКРИТТЯ БАНКІВСЬКОГО РАХУНКУ:

- «Luminor» – реєстрація банківської картки: [bit.ly/lumbankas](http://bit.ly/lumbankas) або тел. **+370 523 93 444**;
- «SEB» – необхідна попередня реєстрація тел. **+370 526 82 800**. Детальніше: [bit.ly/sebbankas](http://bit.ly/sebbankas);
- «Swedbank» – необхідна попередня реєстрація тел. **+370 526 84 444** або через Інтернет: [bit.ly/swedbankas](http://bit.ly/swedbankas);
- «Šiaulių bankas» – необхідна попередня реєстрація тел. **1813** або через Інтернет, обравши найближче відділення: [bit.ly/siauliubankas](http://bit.ly/siauliubankas);
- «Citadele» – необхідний попередня реєстрація тел. **+370 522 19 091** або через Інтернет: [bit.ly/citbankas](http://bit.ly/citbankas).

!!! Необхідно мати при собі картку ідентифікації особи, паспорт, свідоцтво народження дитини (до 18 років). Після прибуття вас можуть попросити пред'явити виданий тимчасовий дозвіл на проживання в Литві, підтвердження Департаменту міграції або реєстраційну картку з кодом ILTU, довідку про допомогу /підтримку, видану самоврядуванням або іншою установою, трудовий договір / довідки роботодавця або інші документи, якщо такі є.



## ДОМАШНІ ТВАРИНИ

Тварини, які прибувають до Литви з України, приймаються нечіпованими, не вакцинованими проти сказу, без відповідних ветеринарних документів та титру антирабійних антитіл.

- Про прибуття з домашніми улюбленцями необхідно повідомити: [ukrainepets@vmvt.lt](mailto:ukrainepets@vmvt.lt).
- Важливо вказати ім'я, номер телефону, адресу ел. пошти власника або контактної особи, адресу проживання, тип домашньої тварини. Якщо є, то вказати номер мікрочіпа, дату щеплення від сказу. Детальніше: [vmvt.lt](http://vmvt.lt).
- Інформація про допомогу домашнім улюбленцям: ел. поштою [info.kaunas@vmvt.lt](mailto:info.kaunas@vmvt.lt) або тел. **+370 373 13 516**.



# ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ



## ПЕРША ЗУПИНКА У КАУНАСІ – РЕЄСТРАЦІЙНИЙ ЦЕНТР, ЩО ПРАЦЮЄ ЦІЛОДОБОВО VYTAUTO PR. 79 (пр. Вітауто 79):

- тимчасове розселення, харчування;
- оформлення документів на тимчасовий дозвіл на проживання в Литві. Ці послуги надаються щодня з 8.00 до 22.00;
- відомості про короткострокове або довгострокове проживання, працевлаштування, навчання, соціальне забезпечення, пільги та інші послуги;
- медична та психологічна допомога;
- видача безкоштовних SIM-карток.

Надається найновіша інформація: [ukraina.kaunas.lt](http://ukraina.kaunas.lt) або тел. **+370 661 69 345**.



## МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ

Безкоштовне медичне обслуговування доступне лише після реєстрації. Звертатися:

- медичні послуги надає Каунаська міська поліклініка тел. **+370 374 03 900**;
- швидка допомога тел. **112**;
- вакцинація проти COVID-19, тел. **1808** або **+370 660 11 808**;
- інформація про послуги з догляду за особистим здоров'ям: [ligoniukasa.lrv.lt/en/](http://ligoniukasa.lrv.lt/en/);
- за наявності направлення від лікаря можна звернутися до Служби встановлення інвалідності та ступеня непрацездатності ([ndnt.lrv.lt/ru/](http://ndnt.lrv.lt/ru/)) для визначення інвалідності дітей, осіб працездатного віку з обмеженими можливостями, осіб пенсійного віку. Особа повинна мати направлення від лікаря, заяву про визначення ступеня непрацездатності або інвалідності, дозвіл на тимчасове проживання у Литві, фотографію та документ, що засвідчує особу.



## ЕМОЦІЙНА ПІДТРИМКА

- Емоційна підтримка російською мовою: тел. **1809** або **+370 664 65 792** (пн–пт 18.00–21.00, сб–нд 12.00–15.00).
- Відеоконсультації психологів українською та російською мовами: [manodaktaras.lt@slava-ukraini](mailto:manodaktaras.lt@slava-ukraini).



## СОЦІАЛЬНІ ПОСЛУГИ

- Загальна гаряча лінія з питань соціальних послуг тел. **+370 669 52 804**.
- Українці, які мають тимчасовий дозвіл на проживання в Литві, можуть звернутися до Відділу соціальних послуг Каунаського міського самоврядування (ел. пошта [socialines.paslaugas@kaunas.lt](mailto:socialines.paslaugas@kaunas.lt)) для отримання загальних або спеціалізованих соціальних послуг для дітей та сімей, людей пенсійного віку або осіб та сімей, що знаходяться у групі ризику.



Слава Україні! Героям слава!



## СОЦІАЛЬНІ ВИПЛАТИ ТА КОМПЕНСАЦІЇ

- Одноразова виплата виплачується людям, які втекли від війни в Україні, живуть у Каунасі та не мають доходу. Заяви подаються до відділу соціальної підтримки Каунаського міського самоврядування **Nemuno g. 29, каб. 29 (вул. Нямуно 29)** у робочі дні (пн-чт 8.00–17.00, пт 8.00–15.30). Ви повинні мати документ, що засвідчує особу, документ, виданий Департаментом міграції з кодом ILTU, та рахунок у литовському банку для переказу грошей.
- Ті, хто має тимчасовий дозвіл на проживання в Литві, можуть звернутися до Відділу соціальної підтримки Каунаського міського самоврядування (тел. **+370 374 24 440** або ел. пошта [socialines.paramos.skyrius@kaunas.lt](mailto:socialines.paramos.skyrius@kaunas.lt)) для отримання державної підтримки: допомоги на дітей, грошової соціальної допомоги, компенсації за оренду плати за житло та допомоги на поховання.
- Особи, які мають тимчасовий дозвіл на проживання в Литві та електронний, мобільний підпис або електронний банкінг, можуть звернутися до найближчої філії «Sodra» або через Інтернет ([sodra.lt/ru/](http://sodra.lt/ru/)) для отримання пенсії з інвалідності, старості або сирітства.



## ОСВІТА ТА НАВЧАННЯ

**НАВЧАННЯ ЛИТОВСЬКОЇ МОВИ ТА КУРСИ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ:** Каунаський освітньо-інноваційний центр **Vytauto pr. 44 (пр. Вітауто, 44)**. Детальніше: тел. **+370 685 25 237**, ел. поштою [informacinis@kaunosic.lt](mailto:informacinis@kaunosic.lt) або [kpkc.lt/](http://kpkc.lt/).

### ВКЛЮЧЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ ДО МІСЬКИХ ШКІЛ КАУНАСУ:

- ел. поштою [rosvita.rupsiene@kaunas.lt](mailto:rosvita.rupsiene@kaunas.lt), тел. **+370 614 71 216**;
- ел. поштою [edvardas.starkus@kaunas.lt](mailto:edvardas.starkus@kaunas.lt), тел. **+370 698 26 449**;
- ел. поштою [laura.papieviene@kaunas.lt](mailto:laura.papieviene@kaunas.lt), тел. **+370 615 68 245**;
- ел. поштою [raimonda.jancauskiene@kaunas.lt](mailto:raimonda.jancauskiene@kaunas.lt), тел. **+370 645 13 153**.

### ВКЛЮЧЕННЯ НЕПОВНОЛІТНІХ ДІТЕЙ У ДИТЯЧІ САДКИ КАУНАСУ:

- ел. поштою [edita.mikelioniene@kaunas.lt](mailto:edita.mikelioniene@kaunas.lt), тел. **+370 372 08 427**.

### БЕЗКОШТОВНЕ НАВЧАННЯ ДІТЕЙ У СПОРТИВНИХ ШКОЛАХ КАУНАСУ:

- «**Bangpūrys**» – веслування, роландування на байдарках і каное, вітрильний спорт. Звертатися: тел. **+370 650 98 384**, ел. поштою [rolandas.zentelis@smbangputys.lt](mailto:rolandas.zentelis@smbangputys.lt). Детальніше: [bit.ly/sportomok](http://bit.ly/sportomok);
- «**Gaja**» – греко-римська та вільна боротьба та бокс, велоспорт, спортивне орієнтування та стрільба, стрільба з лука, настільний теніс, гандбол, регбі, шахи, бейсбол. Звертатися: тел. **+370 611 35 854**, ел. пошта [inga.navickiene@smgaja.lt](mailto:inga.navickiene@smgaja.lt). Детальніше: [smgaja.lt](http://smgaja.lt);
- «**Startas**» – художня та спортивна гімнастика, плавання, зальний та пляжний волейбол, спорт для дітей з інвалідністю, фігурне катання, хокей. Звертатися: тел. **+370 616 55 165**, ел. поштою [info@smstartas.lt](mailto:info@smstartas.lt). Детальніше: [smstartas.lt](http://smstartas.lt);
- «**Žalgiris**» – баскетбол. Звертатися: тел. **+370 650 26 209**, ел. поштою [info@kmzalgriris.lt](mailto:info@kmzalgriris.lt). Детальніше: [kmzalgriris.lt](http://kmzalgriris.lt);
- **Футбольна академія «Kauno žalgiris»** – футбол. Звертатися: тел. **+370 683 87 044**, ел. поштою [info@kzfa.lt](mailto:info@kzfa.lt);
- **Каунаська школа плавання** – плавання, водне поло, триатлон, плавання для інвалідів, стрибки у воду, сучасне п'ятиборство, кінний спорт. Звертатися: тел. **+370 694 48 388**, ел. поштою [kpm@swim.lt](mailto:kpm@swim.lt). Детальніше: [swim.lt](http://swim.lt).

### БЕЗКОШТОВНА НЕФОРМАЛЬНА ОСВІТА ДЛЯ ДІТЕЙ:

- **1-а музична школа** – музична освіта. Звертатися: тел. **+370 676 29 314**, ел. поштою [mindaugas@pirmamuzikos.lt](mailto:mindaugas@pirmamuzikos.lt). Детальніше: [pirmamuzikos.lt](http://pirmamuzikos.lt);
- **Музична школа ім. А. Качанаускаса** – музична освіта. Звертатися: тел. **+370 682 10 741**, ел. поштою [a.kacanauskas@gmail.com](mailto:a.kacanauskas@gmail.com). Детальніше: [kacanauskas.kaunas.lm.lt](http://kacanauskas.kaunas.lm.lt);
- **Школа хороших співів для хлопчиків «Varpelis»** – це хорова музична освіта для хлопчиків. Звертатися: тел. **+370 675 67 325**, ел. поштою [varpeliomm@varpelis.kaunas.lm.lt](mailto:varpeliomm@varpelis.kaunas.lm.lt). Детальніше: [varpelis.com](http://varpelis.com);
- **Школа духовної музики** – хорова музична освіта. Звертатися: тел. **+370 647 05 364**, ел. поштою [info@cantoresdavid.lt](mailto:info@cantoresdavid.lt). Детальніше: [cantoresdavid.lt](http://cantoresdavid.lt);

- **Художня школа А. Мартинайтиса** – освіта в галузі декоративного мистецтва та мистецтв. Звертатися: тел. **+370 686 97 209**, ел. поштою [info@kamdaile.lt](mailto:info@kamdaile.lt). Детальніше: [kamdaile.lt](http://kamdaile.lt);
- **Школа безпечної дитини А. Жикявічюса** – навчання безпеки людини, етнографії, здорового способу життя, екології. Звертатися: тел. **+370 615 41 054**, ел. поштою [saugusvaikas@gmail.com](mailto:saugusvaikas@gmail.com). Детальніше: [saugausvaikomokykla.lt](http://saugausvaikomokykla.lt);
- **Центр національної культури** – освіта етнічного спрямування. Звертатися: тел. **+370 679 36 796**, ел. поштою [rastine@ktkc.lt](mailto:rastine@ktkc.lt). Детальніше: [ktkc.lt](http://ktkc.lt);
- **Центр технічної творчості студентів** – розвиток напряму STEAM. Звертатися: тел. **+370 611 43 960**, ел. поштою [mtkc.kaunas@gmail.com](mailto:mtkc.kaunas@gmail.com). Детальніше: [mtkc.lt](http://mtkc.lt);
- **Каунаська школа сценічного мистецтва ім. Мікаса Петраускаса** – позакласні заняття музикою, танцями та театром. Звертатися: тел. **+370 373 61 614**, ел. поштою [info@ksmm.lt](mailto:info@ksmm.lt). Детальніше: [mpetrausko.kaunas.lm.lt](http://mpetrausko.kaunas.lm.lt).

У робочі дні надаються консультації щодо неформальної освіти в Каунасі – тел. **+370 645 12 836**, за ел. поштою [gintaras.balciunas@kaunas.lt](mailto:gintaras.balciunas@kaunas.lt).



## РОБОТА В ЛИТВІ

Відділення Каунаської служби зайнятості допомагає українцям, які зупинилися в місті, знайти роботу. Інформація про вільні робочі місця публікується на [uzt.lt](http://uzt.lt), фахівці консультують за тел. **+370 650 82 667** або у робочі дні (пн-чт 8.00–17.00, пт 8.00–15.30) після прибуття на вул. **Е. Ожешкіеніс г. 37 (вул. Е. Ожешкенес 37)**.



## ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

Картки громадського транспорту для безкоштовного проїзду містом видаються українцям та іноземцям, які виїжджають із України з 24 лютого.

- Отримання – у пункті обслуговування **Laisvės al. 114 (Лайсвес алея 114, пн-пт 7.30–18.00)**.
- Картка видається за умови пред'явлення документа, що засвідчує особу, а також документа, виданого Департаментом міграції. Картки на неповнолітніх дітей можуть взяти батьки чи законні опікуни за наявності документів, що засвідчують особу дітей, та документів, виданих Міграційною службою.
- Пасажир має право безкоштовно перевозити у громадському транспорті двох дітей віком до 7 років.

Зупинки громадського транспорту, розклад руху та інша актуальна інформація публікуються на сайті [stops.lt/kaunas/](http://stops.lt/kaunas/)



## КУЛЬТУРА ТА ДОЗВІЛЛА

- **Каунаська публічна бібліотека імені Вінцаса Кудирки** – безкоштовний читацький квиток, доступ до електронних книг, уроки литовської та англійської мов, заняття для дітей. Детальніше: [info@kaunas.mvb.lt](mailto:info@kaunas.mvb.lt) або тел. **+370 372 06 414**.
- **Каунаський міський музей** – безкоштовне відвідування експозицій, екскурсій, освітніх занять та заходів. Детальніше: [kaunomuziejus.lt](http://kaunomuziejus.lt).
- Інформація про туризм, культуру, події, розваги, відпочинок у Каунасі: [visit.kaunas.lt/ru](http://visit.kaunas.lt/ru).
- Каунаський туристичний центр «**Kaunas IN**» та інформаційний центр «**Kaunas 2022**» – **Laisvės al. 36 (Лайсвес ал. 36, пн-пт 9.00–18.00, сб 10.00–16.00, нд 10.00–15.00)**. Також ел. поштою [info@kaunasin.lt](mailto:info@kaunasin.lt), тел. **+370 616 23 828** або на Facebook [@kaunastic](https://www.facebook.com/kaunastic).



## ЖИТЛО

- Для тих, хто не має де жити, звертатися за тел. **+370 677 22 222** або зареєструйтеся на сайті [stipruskartu.lt/ua](http://stipruskartu.lt/ua).
- Для тих, хто хоче зняти житло: [ru.aruodas.lt](http://ru.aruodas.lt), [ru.skelbiu.lt](http://ru.skelbiu.lt).