



PIRMINĖ PAGALBA

- „Maisto bankas“ skiria 115 eurų vertės korteles maisto produktams įsigyti (išskyrus tabako gaminius ir alkoholinius gėrimus). Migracijos tarnyboje užsiregistravę ir turintys ILTU kodą, gali pildyti registracijos formą svetainėje maistobankas.lt/ukraina. Kortelių kiekis ribotas.
- Drabužiai dalinami Lietuvos Caritas atstovybėse:
 - « Šilainių parapijos Caritas (**Milikonių g. 18**). Darbo laikas: I–V 13.00–17.00. Tel. **+370 614 85 065**;
 - « Šv. Antano parapijos Caritas (**Radvilėnų pl. 11**). Darbo laikas: I–V 10.00–15.00. Tel. **+370 603 49 553**;
 - « Kauno Šv. Kryžiaus parapijos Caritas (**Gedimino g. 5**). Darbo laikas: I–V 9.00–11.00. Tel. **+370 684 47 584**. Darbo laikas: I–V 9.00–11.00.
- Informacija dėl humanitarinės pagalbos: redcross.lt, caritas.lt, maltieciai.lt.



FINANSAI

Ukrainos grivinos į eurus keičiamos:

- Kauno autobusų stotyje (**Kaunakiemio g. 40**);
- prekybos centre „Maxima“ (**Pramonės pr. 29**);
- prekybos centre „Girstupis“ (**Kovo 11-osios g. 22**), tel. **+370 648 41 400**.

!!! Asmuo su savimi privalo turėti jo tapatybę ir tautybę patvirtinantį dokumentą.

Nemokamas banko sąskaitų atidarymas:

- „Luminor“ – registracija norint gauti banko kortelę: bit.ly/lumbankas arba tel. **+370 523 93 444**;
- „SEB“ – būtina išankstinė registracija tel. **+370 526 82 800**. Plačiau: bit.ly/sebbankas;
- „Swedbank“ – būtina išankstinė registracija tel. **+370 526 84 444** arba internetu: bit.ly/swedbankas;
- **Šiaulių bankas** – būtina išankstinė registracija tel. **1813** arba internetu pasirinkus artimiausią padalinį: bit.ly/siauliubankas;
- „Citadele“ – būtina išankstinė registracija tel. **+370 522 19 091** arba internetu: bit.ly/citbankas.

!!! Būtina turėti asmens tapatybės kortelę, pasą, vaiko (iki 18 m.) gimimo liudijimą. Atvykstant jūsų gali paprašyti pateikti išduotą leidimą laikinai gyventi Lietuvoje, Migracijos departamento patvirtinimą arba registracijos kortelę su ILTU kodu, savivaldybės ar kitos institucijos išduotą pažymą apie skirtą pašalpą / paramą, darbo sutarties / darbdavio pažymą ar kitus dokumentus, jei asmuo tokius turi.



AUGINTINIAI

Lietuvą pasiekiantys gyvūnai iš Ukrainos priimami neženklinti, nevakcinuoti nuo pasiutligės, be tinkamų veterinarinės dokumentų ar pasiutligės antikūnų titro.

- Apie atvykimą su augintiniu reikia pranešti: ukrainepets@vmvt.lt.
- Svarbu nurodyti savininko ar kontaktnio asmens vardą ir pavardę, telefono numerį, el. paštą, vietos, kurioje yra apsistota adresa, augintinio rūšį. Jei turima – ženklinimo numerį, skiepijimo nuo pasiutligės datą. Plačiau: vmvt.lt.
- Informacija dėl pagalbos augintiniams: el. paštu info.kaunas@vmvt.lt arba tel. **+370 373 13 516**.



Слава Україні! Героям слава!



SVARBI INFORMACIJA UKRAINIEČIAMS



PIRMA STOTELĖ KAUNE – VISĄ PARĄ VEIKIANTIS REGISTRACIJOS CENTRAS (Vytauto pr. 79):

- laikinas apgyvendinimas, maitinimas;
- dokumentų tvarkymas dėl leidimo laikinai gyventi Lietuvoje. Šios paslaugos teikiamos kasdien nuo 8 iki 22 val.;
- informacija dėl trumpalaikės ar ilgalaikės gyvenamosios vietos, darbo, mokymosi, socialinių garantijų, lengvatų bei kitų paslaugų;
- medicininė ir psichologinė pagalba;
- nemokamų SIM kortelių išdavimas.

Naujausia informacija pateikiama: ukraina.kaunas.lt arba tel. **+370 661 69 345.**



SVEIKATOS PASLAUGOS

Po registracijos priklauso nemokamos sveikatos paslaugos. Kreiptis:

- Kauno miesto poliklinikos teikiamos medicinos paslaugos tel. **+370 374 03 900**;
- greitoji medicinos pagalbos tel. **112**;
- vakcinacija nuo COVID-19 tel. **1808** arba **+370 660 11 808**;
- informacija apie asmens sveikatos priežiūros paslaugas: ligoniukasa.lrv.lt/en/;
- turint gydytojo siuntimą, galima kreiptis į Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybą (ndnt.lrv.lt/ru/) dėl negalios nustatymo vaikams, darbingo amžiaus asmenims su negalia, pensinio amžiaus žmonėms. Asmuo turi turėti gydytojo siuntimą, prašymą nustatyti darbingumo ar neįgalumo lygį, laikiną leidimą gyventi Lietuvoje, nuotrauką ir tapatybę patvirtinantį dokumentą.



EMOCINĖ PARAMA

- Emocinė parama rusų kalba: tel. **1809** arba **+370 664 65 792** (I–V 18.00–21.00 val., VI–VII 12.00–15.00 val.).
- Psichologų vaizdo konsultacijos ukrainiečių ir rusų kalbomis: manodaktaras.lt/slava-ukraini.



SOCIALINĖS PASLAUGOS

- Bendrasis pagalbos telefonas socialinių paslaugų klausimais **+370 669 52 804**.
- Ukrainiečiai, turintys laikiną leidimą gyventi Lietuvoje, gali kreiptis į Kauno miesto savivaldybės Socialinių paslaugų skyrių (el. paštu socialines.paslaugos@kaunas.lt) dėl bendrųjų ar specializuotų socialinių paslaugų vaikams ir šeimoms, darbingo amžiaus asmenims su negalia, pensinio amžiaus žmonėms ar socialinę riziką patiriantiems asmenims ir šeimoms.



SOCIALINĖS IŠMOKOS IR KOMPENSACIJOS

- Vienkartinė išmoka skiriama nuo karo Ukrainoje pabėgusiems žmonėms, gyvenantiems Kauno mieste bei neturintiems pajamų. Prašymai teikiami Kauno miesto savivaldybės Socialinės paramos skyriuje (**Nemuno g. 29, 29 kab.**) darbo dienomis (I–IV 8.00–17.00 val., V 8.00–15.30 val.). Su savimi reikia turėti asmens dokumentą, Migracijos departamento išduotą dokumentą su ILTU kodu ir lietuvišką banko sąskaitą pinigų pervedimui.
- Turintys laikiną leidimą gyventi Lietuvoje, gali kreiptis į Kauno miesto savivaldybės Socialinės paramos skyrių (tel. **+370 374 24 440** arba el. paštu socialines.paramos.skyrius@kaunas.lt) dėl valstybės skiriamos paramos: išmokų vaikams, piniginės socialinės paramos, būsto nuomos mokesčių dalies kompensacijos ir laidojimo pašalpos.
- Turintys laikiną leidimą gyventi Lietuvoje ir elektroninį, mobilių parašą arba el. bankininkystę, gali kreiptis į artimiausią „Sodros“ padalinį arba internetu (sodra.lt/ru/) dėl neįgalumo, senatvės arba našlaičių pensijos.



UGDYMAS IR ŠVIETIMAS

LIETUVIŲ K. MOKYMAI IR KURSAI SUAUGUSIESIEMS: Kauno švietimo inovacijų centre (*Vytauto pr. 44*). Plačiau: tel. **+370 685 25 237**, el. paštu informacinis@kaunosic.lt arba kpkc.lt/.

UKRAINIEČIŲ VAIKŲ ĮTRAUKIMAS Į KAUNO MIESTO MOKYKLAS:

- el. paštu rosvita.rupsiene@kaunas.lt, tel. **+370 614 71 216**;
- el. paštu edvardas.starkus@kaunas.lt, tel. **+370 698 26 449**;
- el. paštu laura.papieviene@kaunas.lt, tel. **+370 615 68 245**;
- el. paštu raimonda.jancauskiene@kaunas.lt, tel. **+370 645 13 153**.

MAŽAMEČIŲ ĮTRAUKIMAS Į KAUNO MIESTO DARŽELIUS:

- el. paštu edita.mikelioniene@kaunas.lt, tel. **+370 372 08 427**.

NEMOKAMAS VAIKŲ UGDYMAS KAUNO SPORTO MOKYKLOSE:

- „Bangpūtys“ – irklavimas, baidarių ir kanojų sportas, buriavimas. Kreiptis: tel. **+370 650 98 384**, el. paštu rolandas.zentelis@smbangputys.lt. Plačiau: bit.ly/sportomok;
- „Gaja“ – graikų-romėnų ir laisvosios imtynės bei boksas, dviračių, orientavimosi ir šaudymo sportas, šaudymas iš lanko, stalo tenisas, rankinis, regbis, šachmatai, beisbolas. Kreiptis: tel. **+370 611 35 854**, el. paštu inga.navickiene@smgaja.lt. Plačiau: smgaja.lt;
- „Startas“ – meninė ir sporto gimnastika, plaukimas, salės ir paplūdimio tinklinis, neįgaliųjų sportas, dailusis čiuožimas, ledo ritulys. Kreiptis: tel. **+370 616 55 165**, el. paštu info@smstartas.lt. Plačiau: smstartas.lt;
- „Žalgiris“ – krepšinis. Kreiptis: tel. **+370 650 26 209**, el. paštu info@kmzalgriris.lt. Plačiau: kmzalgriris.lt;
- „Kauno Žalgirio“ futbolo akademija – futbolas. Kreiptis: tel. **+370 683 87 044**, el. paštu info@kzfa.lt;
- **Kauno plaukimo mokykla** – plaukimas, vandensvydis, triatlonas, neįgaliųjų plaukimas, šuoliai į vandenį, šiuolaikinė penkiakovė, žirginis sportas. Kreiptis: tel. **+370 694 48 388**, el. paštu kpm@swim.lt. Plačiau: swim.lt.

NEMOKAMAS NEFORMALUS UGDYMAS VAIKAMS:

- **1-oji muzikos mokykla** – muzikinis ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 676 29 314**, el. paštu mindaugas@pirmamuzikos.lt. Plačiau: pirmamuzikos.lt;
- **A. Kačanausko muzikos mokykla** – muzikinis ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 682 10 741**, el. paštu a.kacanauskas@gmail.com. Plačiau: kacanauskas.kaunas.lm.lt;
- **Berniukų chorinio dainavimo mokykla „Varpelis“** – berniukų chorinis muzikinis ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 675 67 325**, el. paštu varpeliomm@varpelis.kaunas.lm.lt. Plačiau: varpelis.com;
- **Sakralinės muzikos mokykla** – chorinis muzikinis ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 647 05 364**, el. paštu info@cantoresdavid.lt. Plačiau: cantoresdavid.lt;

- **A. Martinaičio dailės mokykla** – dailės ir menų krypties ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 686 97 209**, el. paštu info@kamdaile.lt. Plačiau: kamdaile.lt;
- **A. Žikevičiaus saugaus vaiko mokykla** – žmogaus saugos, kraštotyros, sveikos gyvensenos, ekologijos krypties ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 615 41 054**, el. paštu saugusvaikas@gmail.com. Plačiau: saugausvaikomokykla.lt;
- **Tautinės kultūros centras** – etninės krypties ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 679 36 796**, el. paštu rastine@ktkc.lt. Plačiau: ktkc.lt;
- **Moksleivių techninės kūrybos centras** – STEAM krypties ugdymas. Kreiptis: tel. **+370 611 43 960**, el. paštu mtkc.kaunas@gmail.com. Plačiau: mtkc.lt;
- **Kauno Miko Petrausko scenos menų mokykla** – muzikos, šokio ir teatro popamokinės veiklos. Kreiptis: tel. **+370 373 61 614**, el. paštu info@ksmm.lt. Plačiau: mpetrausko.kaunas.lm.lt.

Darbo dienomis konsultacijos teikiamos dėl neformalaus ugdymo Kaune – tel. **+370 645 12 836**, el. paštu gintaras.balciunas@kaunas.lt.



DARBAS LIETUVOJE

Kauno Užimtumo tarnybos padalinys padeda įsidarbinti mieste apsistojusiems ukrainiečiams. Informacija apie laisvas darbo vietas skelbiama uzt.lt, o specialistai konsultuoja tel. **+370 650 82 667** arba darbo dienomis (I–IV 8.00–17.00 val., V 8.00–15.30 val.) atvykus į **E. Ožeškienės g. 37**.



VIEŠASIS TRANSPORTAS

Viešojo transporto kortelė nemokamoms kelionėms mieste suteikiama ukrainiečiams ir užsieniečiams, pasitraukusiems iš Ukrainos nuo vasario 24 d.

- Atsiėmimas – aptarnavimo punkte **Laisvės al. 114** (I–V 7.30–18.00 val.).
- Kortelė išduodama pateikus asmens tapatybę patvirtinantį ir Migracijos departamento išduotą dokumentą. Tėvai arba teisiniai globėjai gali paimti korteles nepilnamečiams, jeigu turi vaikų tapatybę įrodančius ir Migracijos departamento išduotus dokumentus.
- Keleiviui suteikiama teisė viešuoju transportu nemokamai važti du vaikus iki 7 metų.

Viešojo transporto stotelės, eismo tvarkaraščiai ir kita aktuali informacija skelbiama stops.lt/kaunas/



KULTŪRA IR LAISVALAIKIS

- **Kauno Vinco Kudirkos viešoji biblioteka** – nemokamas skaitytojo bilietas, prieiga prie elektroninių knygų, lietuvių ir anglų kalbų pamokos, užsiėmimai vaikams. Plačiau: info@kaunas.mvb.lt arba tel. **+370 372 06 414**.
- **Kauno miesto muziejus** – nemokamas ekspozicijų lankymas, ekskursijos, edukaciniai užsiėmimai ir renginiai. Plačiau: kaunomuziejus.lt.
- Informacija apie turizmą, kultūrą, renginius, pramogas, laisvalaikį Kaune: visit.kaunas.lt/ru.
- „**Kaunas IN**“ Kauno turizmo ir „**Kaunas2022**“ informacijos centras – **Laisvės al. 36** (I–V 9.00–18.00, VI 10.00–16.00, VII 10.00–15.00). Taip pat el. paštu info@kaunasin.lt, tel. **+370 616 23 828** arba feisbuke [@kaunastic](https://www.facebook.com/kaunastic).



BŪSTAS

- Neturintiems, kur gyventi, kreiptis tel. **+370 677 22 222** arba registruotis stipruskartu.lt/ua.
- Norintiems išsinuomuoti būstą: ru.aruodas.lt, ru.skelbiu.lt.

