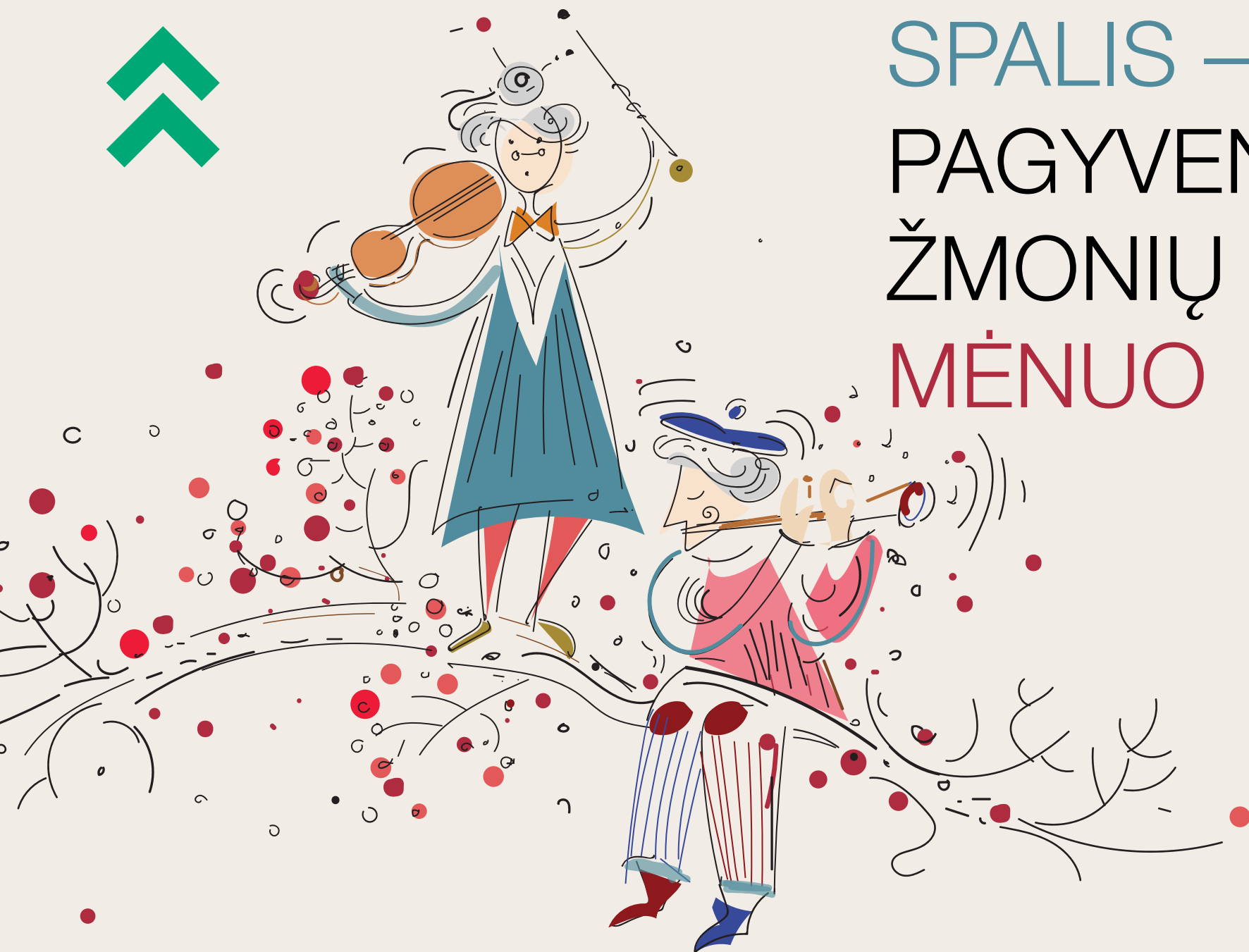




SPALIS – PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ MĖNUO


PROGRAMA


auga



SPALIO 6 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. EKSURSIJA „Septynios rūmų istorijos. Preliudija“ po tarpukario Lietuvos Prezidento rūmų sodelyje veikiančią parodą apie šio pastato istoriją.

Vieta: Istorinė LR Prezidentūra Kaune, (Vilniaus g. 33). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 20 17 78.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 7 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

11.00–13.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Vilija“ (Demokratų g. 34). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 186 2177.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. SENJORŲ TAIČI MANKŠTOS.

Vieta: „Wudang Tao“ studija (Kalpoko g. 1, įėjimas iš Savanorių pr.). Būtina registracija telefonu: (86) 737 3593.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. PAŽINTIS SU PARODA „ŽMOGUS IR ŽUVIS“.

Bendros prancūzų ir lietuvių menininkų parodos paveikslų bei skulptūrų apžiūra. Veiklojoje susitikimo dalyje galimybė kurti patiems. Vieta: Kauno Paveikslų galerija (K. Donelaičio g. 16). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4388.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

17.00 val. INGRIDOS JAKUBAVIČIENĖS KNYGOS „PORTETAS. JUOZAS IR JADVYGA TŪBELIAI“ PRISTATYMAS.

Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Aleksoto padalinyje (Veiverių g. 43). Registracija į renginį telefonu (8 37) 29 57 77 arba el. paštu aleksotaspit@kaunas.mvb.lt.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 8 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. EKSURSIJA „KAI PONŲ NĖRA NAMIE...“.

Pažintis su Petrauskų namu: statybomis, gyventojais, namo, kuriame saugomi autentiški namo šeimininko ir jo šeimos daiktai, pritaikymu muziejaus reikmėms.
Vieta: Kauno miesto muziejaus M. ir K. Petrauskų skyrius (K. Petrausko g. 31).
Renginys nemokamas.

14.00 val. TEMINĖ EKSURSIJA: „STEBĖTOJAS – ŽMOGUS SU SAVYBĖMIS“.

M. K. Čiurlionio paveikslų ekspozicija.
Vieta: Nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus (V. Putvinskio g. 55). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4388.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

16.00 val. KONCERTAS „AUKSINĮ SAVO RUDENĮ PALYDIM SU DAINA...“

Dalyvauja ansambliai „Brydė“ (vadovė Teofilė Vozbutienė), „Bičiuliai“ (vadovas Vytautas Brušnius), „Gaida“ (vadovas Arvydas Paulauskas).
Vieta: buvęs aklųjų ir silpnaregių centras (Savanorių pr. 206).
Renginio metu privaloma dėvėti kaukes. Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 10 D.

8.00–9.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno sporto mokykla „Startas“ (Miško g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 165 5616.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 11 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TRENIUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.

Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

18.00 val. KAMERINIS MUZIKINIS SPEKTAKLIS „AK, TAS ROMANSŲ ŽAVESYS!“.

Režisierė: Virginija Kochanskytė. Vaidina: Virginija Kochanskytė, pianistė Edita Zizaitė, dainininkė Giedrė Zeicaitė. Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešoji biblioteka (Laisvės al. 57). Registracija telefonu: (8 37) 20 64 14 arba el. paštu aptarnavimoskyrius@kaunas.mvb.lt.

SPALIO 12 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

12.00 val. SENJORŲ TAIČI MANKŠTOS.

Vieta: Kalpoko g. 1, Kaunas („Wudang Tao“ studija, įėjimas iš Savanorių pr.). Būtina registracija tel. (86) 737 3593.

Reikalingas Galimybių pasas.

15.00 val. EKSURSIJA „PAŽINTIS SU KAUNO ARCHITEKTŪROS MODERNIZMU“.

M. K. Čiurlionio dailės muziejaus direktoriaus Pauliaus Galaunės ir jo žmonos Adelės Galaunienės namuose veikiančios architektūros parodos „ARNO FUNK[CIONALIZMAS]“ lankymas.

Vieta: A. ir P. Galaunių namai-muziejus (Vydūno al. 2). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 79 89 95.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

15.00 val. EKSURSIJA PO ISTORINES PANEMUNĖS VIETAS.

Ekskursiją ves bibliotekos Panemunės padalinio vedėja ir knygos „Aukštosios Panemunės istorija“ autore Daiva Nevardauskiene.

Vieta: Ekskursijos pradžia: šalia Panemunės bažnyčios, Vaidoto g. 9. Registracija į ekskursiją telefonu: (8 37) 34 62 98.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.

Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 13 D.

10.00 val. Senjorų funkcinė treniruotė.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.

Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. NEGIRDĖTI, NEREGĖTI DZYVAI! Ekspozicija Antano Žmuidzinavičiaus kūrinių ir rinkinių muziejuje aplankant garsiąją dailininko velnių kolekciją.

Vieta: Antano Žmuidzinavičiaus kūrinių ir rinkinių muziejus (V. Putvinskio g. 64). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 751 3372.

Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. Kineziterapija.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. EDUKACIJA „Romantika tarpukariu: apie meilę, flirtą ir kitas linksmybes“.

Vieta: Istorinė LR Prezidentūra (Vilniaus g. 33). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 20 17 78.

Reikalingas galimybių pasas.



SPALIO 14 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (*Baltų pr. 8*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 162 5389**.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (*Partizanų g. 46*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 169 7055**.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

11.00–13.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Vilija“ (*Demokratų g. 34*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 186 2177**.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

12.00 val. PAŽINTIS SU MENININKO ARŪNO KULIKAUSKO FOTOGRAFIJŲ IR OBJEKTŲ PARODA. Veikliojoje susitikimo dalyje kursime nespaltvotas fotografijas piešdami. Vieta: Kauno Paveikslų galerija, *K. Donelaičio g. 16, Kaunas*. Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 848 4388**.

Į renginį įleidžiama su Galimybių pasu.

14.00 val. PARODA „TEATRO GALERIJA 100: ASMENYBĖS KURIA ISTORIJĄ“.

Ekskursija po Kauno dramos teatro lauko galeriją, kurioje per skirtingus meno kūrinius bus galima pažinti šimtamečio teatro istoriją. Pradžią prie paradinio įėjimo (*Laisvės al. 71*) trukmė iki 1 val. Registracija telefonu: **(8 37) 22 40 64**.
Renginys nemokamas, vyks lauke, be galimybių paso.

14.00 val. RIMANTO VAIČEKONIO KONCERTAS „PADAINUOKIM SUSIĖJĘ“.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos „Berželio“ padalinys (*Taikos pr. 113B*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(8 37) 45 24 04** arba el. paštu berzelispit@kaunas.mvb.lt.

15.00 val. „RUDENĖLIO ŠVENTĖ“ SENJORAMS.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos „Šaltinio“ padalinys (*Raudondvario pl. 230*). Registracija į renginį telefonu: **(8 37) 36 36 40** arba el. paštu saltinis@kaunas.mvb.lt.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (*Vaidoto g. 115*). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

17.30 val. Danutės Andriušytės-Butrimienės KNYGOS „NEBAIGTA POEMA“ PRISTATYMAS.

Ši knyga – apie Sibiro tremtinę Danutę Čepaitę-Andriušienę. Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys (*P. Lukšio g. 60*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(8 37) 31 41 08** arba el. paštu parko@kaunas.mvb.lt.

18.30 val. KAZIO BINKIO TEATRO PREMJERA „ŠIURPŪS ĮVYKIAI PABALIŠKIŲ KARČIAMOJE“.

Pagal lietuvių liaudies sakmes ir pasakas. Režisierė Nida Vita Žilinskienė, scenarijaus autorius Regimantas Kaškauskas. Vieta: Kauno kultūros centras (*Vytauto pr. 79*).
Įėjimas su galimybių pasu, renginys nemokamas.

SPALIO 15 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (*Pašilės g. 41*). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. EKSKURSIJA PO KAUNO ROTUŠĘ.

Vieta: Kauno miesto muziejaus Rotušės skyrius (*Rotušės a. 15*). Renginys nemokamas

14.00 val. TEMINĖ EKSKURSIJA: „IŠGIRSTI PROTĖVIŲ RAŠTĄ“. Ekspozicijoje „Archaika“ surinkti per amžius nepakitusias formas išlaikę kūriniai, kurie stebina tiek savo technikų sudėtingumu, tiek dekoru, siekiančiu pirmykščių laikų paprastumą.

Vieta: Nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus (*V. Putvinskio g. 55*). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 848 4388**.
Reikalingas galimybių pasas.

15.00 val. PARODA „BANGA“: ŽMONIŲ BALSŲ KANALAS. Buvusius Kauno radijo gamyklos darbuotojų bei jų šeimos narių susitikimas.

Vieta: Kauno Paveikslų galerija (*K. Donelaičio g. 16*). Registracija nebūtina, telefonas pasiteiravimui: **(86) 124 4272**.
Reikalingas galimybių pasas.

17.00 val. Kauno kultūros centro dailės studijos „Vaivorykštė“ PARODOS „ŽMONĖS“ ATIDARYMAS.

Vadovė: Agnietė Janušaitė-Vitkūnienė. Vieta: Kauno kultūros centras (*Vytauto pr. 79*).
Įėjimas su galimybių pasu, renginys nemokamas.



18.30 val. LIAUDIŠKOS MUZIKOS KONCERTAS „DAINA IR ŠOKIU – BŪKIME KARTU!“. Dalyvauja liaudiškų šokių kolektyvai „Šėltinis“ (vad. V. Skiparienė), „Suktinis“ (vad. M. Kavaliauskas) ir „Ainiai“ (vad. D. Žilinskas), mišrus choras „Ainiai“ (vad. R. Burinskienė), folkloro ansamblis „Gadula“ bei sutartinių giedotojų grupė „Sasutalas“ (vad. A. Morkūnas). Vieta: Kauno kultūros centras (Vytauto pr. 79).
Įėjimas su galimybių pasu, renginys nemokamas.

18.00 val. KONCERTAS.

Dalyvaus liaudies ansamblis „Svirbė“ (vadovė Aurelija Bareišienė) ir muzikos kapela „Radasta“. Vieta: Aleksoto seniūnijos salė (Veiverių g. 132).
Įėjimas su galimybių pasu, renginys nemokamas.

SPALIO 16 D.

18.00 val. CHORINĖS MUZIKOS IR POEZIJOS VAKARAS „Ir žodis užgimsta dainoj“. Dalyvauja mišrūs chorai „Kamertonas“ (vad. K. Jakeliūnas), „Gintaras“ (vad. J. Kulakauskienė) ir „Diemedis“ (vad. A. Petrauskas), vyrų choras „Perkūnas“ (vad. R. Misiukevičius). Vieta: Kauno kultūros centras (Vytauto pr. 79.).
Įėjimas su galimybių pasu, renginys nemokamas.

SPALIO 17 D.

8.00–9.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno sporto mokykla „Startas“ (Miško g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 165 5616.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 18 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TRENIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. JUDESIO DIRBTUVĖS „PAŽINK SAVO KŪNĄ“ su Birute Letukaite.

Vieta: Aura+ studija (M. Daukšos g. 34). Renginys nemokamas.
Registracija telefonu: (86) 142 4300.

14.45 val. IŠTRAUKOS IŠ KAUNO ŠOKIO TEATRO „AURA“ REPERTUARINIŲ SPEKTAKLIŲ.

Vieta: M. Daukšos g. 30A. Renginys nemokamas. Registracija telefonu: (86) 142 4300.

18.00 val. SVEIKOS MITYBOS MOKYMAI.

Būtina registracija https://bit.ly/mitybos_mokymai.

SPALIO 19 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

11.00 val. KŪRYBINĖS EDUKACINĖS DIRBTUVĖS SENJORAMS „Baltų ženklai ir simboliai iš šieno“. Dirbtuves ves floristė Janina Stasiukynienė.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Aleksoto padalinys (Veiverių g. 43). Registracija į renginį telefonu: (8 37) 29 57 77 arba el. paštu aleksotaspit@kaunas.mvb.lt.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. RENGINYS „PASIKALBĖKIME“.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos „Birželio“ padalinys (Taikos pr. 113). Reikalingas galimybių pasas.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

18.00 val. Irmos Laužikaitės KNYGOS „NELLY PALTINIENĖ. TU ATEIK Į PASIMATYMĄ“ PRISTATYMAS. Knygos pristatyme dalyvaus knygos autorė, scenos legendos bendražygiai ir draugai. Registracija į renginį telefonu (8 37) 20 64 14 arba el. paštu aptarnavimoskyrius@kaunas.mvb.lt.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešoji biblioteka (Laisvės al. 57).
Įėjimas tik su galimybių pasu, renginys nemokamas.

SPALIO 20 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TRENIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

13.00 val. PROTMŪŠIS.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešoji biblioteka, Suaugusiųjų vartotojų aptarnavimo skyrius (Laisvės al. 57) ir Girstupio padalinys (Kovo 11-osios g. 24). Patikslinta informacija bus skelbiama www.kaunovs.lt ir spaudoje.
Reikalingas galimybių pasas.

14.00 val. EKSKURSIJA „PREZIDENTO RŪMAI“.

Kartu su ekskursijų vadovu bus galima aplankyti Prezidento rūmus ir susipažinti su rūmų atmosfera kai čia dirbo ir gyveno visi trys 1918–1940 m. Nepriklausomos Lietuvos prezidentai.
Vieta: Istorinė LR Prezidentūra Kaune (Vilniaus g. 33). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 20 17 78.
Reikalingas galimybių pasas.

17.00 val. LITERATŪROS VAKARAS „NUOGAS RUDUO“.

Vieta: Viešosios bibliotekos Parko filialas (P. Lukšio g. 60).

18.00 val. SVEIKOS MITYBOS MOKYMAI.

Būtina registracija https://bit.ly/mitybos_mokymai.

SPALIO 21 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

11.00–13.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Vilija“ (Demokratų g. 34). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 186 2177.
Įėjimas tik su galimybių pasu.



12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

12.00 val. NETIKĖTA PAŽINTIS SU J. MAČIŪNU – MUZIKOLOGU IR MUZIKOS ISTORIJOS ĮDOMYBĖMIS – AR ŽINOJOTE KAD....? Veikliojoje susitikimo dalyje tapsime natas, muziką. Pirmą dalį.

Vieta: Kauno Paveikslų galerija, K. Donelaičio g. 16, Kaunas. Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4388.
Į renginį įleidžiama su Galimybių pasu.

12.00 val. EKSKURSIJA PO J. ŽIKARO NAMUS-MUZIEJŲ.

Būsime supažindinami su šio menininko kūrybą bei gyvenimu.
Vieta: J. Žikaro namai-muziejus (J. Žikaro g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4335.
Į renginį įleidžiama su galimybių pasu.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 22 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TRENIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. EKSKURSIJA PO L. TRUIKIO IR M. RAKAUSKAITĖS NAMUS-MUZIEJŲ.

Vieta: L. Truikio ir M. Rakauskaitės namai-muziejus. (E. Fryko g. 14). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 22 99 67 arba el. p. truikionamai@gmail.com.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

14.00 val. EKSKURSIJA „NAUJO ŽVILGSNIO METODAS“. Bus tyrinėjami Senosios dailės ir Lietuvos dailės parodose eksponuojami portretai bei autoportretai.
Vieta: Nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus (V. Putvinskio g. 55). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4388.
Į renginį įleidžiama su galimybių pasu.

14.00 val. RENGINYS „LIAUDIES MUZIKOS INSTRUMENTŲ ŠALYJE“. Kelionė po muzikos instrumentų šalį su įvairiais lietuvių liaudies muzikos instrumentais ir šiuolaikine folklorinės muzikos kryptimi – post-folkloru.

Vieta: Kauno miesto muziejaus Tautinės muzikos skyrius (L. Zamenhofo g. 12). Renginys nemokamas.

SPALIO 23 D.

14.00 val. EDUKACIJA „BALTŲ ŽENKLAI IR SIMBOLIAI“. Praktinio užsiėmimo metu bus klausomasi istorijų ir legendų, išmokstama atpažinti liaudies meno dirbinių ornamentuose paslėptas simbolines prasmes, bus kuriamas Gyvybės medis įvairiomis technikomis.

Vieta: A. ir P. Galaunių namai-muziejus (Vydūno al. 2). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 79 89 95.

Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 24 D.

8.00–9.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno sporto mokykla „Startas“ (Miško g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 165 5616.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 25 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.

Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

SPALIO 26 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

14.00 val. RENGINYS „LIAUDIES MUZIKOS INSTRUMENTŲ ŠALYJE“. Kelionė po muzikos instrumentų šalį su įvairiais lietuvių liaudies muzikos instrumentais ir šiuolaikine folklorinės muzikos kryptimi – post-folkloru.

Vieta: Kauno miesto muziejaus Tautinės muzikos skyrius (L. Zamenhofo g. 12). Renginys nemokamas.

SPALIO 23 D.

14.00 val. EDUKACIJA „BALTŲ ŽENKLAI IR SIMBOLIAI“. Praktinio užsiėmimo metu bus klausomasi istorijų ir legendų, išmokstama atpažinti liaudies meno dirbinių ornamentuose paslėptas simbolines prasmes, bus kuriamas Gyvybės medis įvairiomis technikomis.

Vieta: A. ir P. Galaunių namai-muziejus (Vydūno al. 2). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 79 89 95.

Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 24 D.

8.00–9.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno sporto mokykla „Startas“ (Miško g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 165 5616.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

SPALIO 25 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.

Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

SPALIO 26 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389.

Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055.

Įėjimas tik su galimybių pasu.



12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

15.00 val. TAU Istorijos fakulteto paskaita.

Vieta: Kauno miesto muziejaus renginių salė (L. Zamenhofo g. 4). Renginys nemokamas.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt. Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 27 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt. Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. NEGIRDĖTI, NEREGĖTI DZYVAI!

Ekspozicija Antano Žmuidzinavičiaus kūrinių ir rinkinių muziejuje aplankant garsiąją dailininko velnių kolekciją.

Vieta: Antano Žmuidzinavičiaus kūrinių ir rinkinių muziejus (V. Putvinskio g. 64). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 751 3372. Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

13.00 val. PROTMŪŠIS.

Vieta: Kauno Vinco Kudirkos viešoji biblioteka, Suaugusiųjų vartotojų aptarnavimo skyrius (Laisvės al. 57) ir Girstupio padalinys (Kovo 11-osios g. 24). Patikslinta informacija bus skelbiama www.kaunovsb.lt ir spaudoje. Reikalingas Galimybių pasas.

14.00 val. EDUKACIJA „LIETUVOS VALSTYBĖS KŪRĖJAI DAILĖJE“.

Lietuvos valstybę kūrčius asmenų atvaizdavimas dailės ir taikomosios dailės kūriniuose.

Vieta: Istorinė LR Prezidentūra (Vilniaus g. 33). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 20 17 78. Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 28 D.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Šilainiai“ (Baltų pr. 8). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 162 5389. Įėjimas tik su galimybių pasu.

9.00–10.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Dainava“ (Partizanų g. 46). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 169 7055. Įėjimas tik su galimybių pasu.

11.00–13.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno plaukimo mokykla baseinas „Vilija“ (Demokratų g. 34). Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 186 2177. Įėjimas tik su galimybių pasu.

12.00 val. NETIKĖTA PAŽINTIS SU J. MAČIŪNU – MUZIKOLOGU IR MUZIKOS ISTORIJS ĮDOMYBĖMIS – AR ŽINOJOTE KAD....?

Veikliojoje susitikimo dalyje tapsime natas, muziką. Pirmą dalį. Vieta: Kauno Paveikslų galerija, K. Donelaičio g. 16, Kaunas. Būtina išankstinė registracija telefonu: (86) 848 4388. Į renginį įleidžiama su galimybių pasu.

12.00 val. EKSURSIJA PO L. TRUKIO IR M. RAKAUSKAITĖS NAMUS-MUZIEJŲ.

Pasakojimai apie talentingus tarpukario laikmečio kūrėjus, kurie atkreipdavo aplinkinių dėmesį ne tik savo išvaizda, bet ir savita pasaulėžiūra bei gyvenimo būdu.

Vieta: L. Trukio ir M. Rakauskaitės namai-muziejus (E. Fryko g. 14). Būtina išankstinė registracija telefonu: (8 37) 22 99 67 arba el. paštu truikionamai@gmail.com. Į renginį įleidžiama su galimybių pasu.

12.00 VAL. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

17.30 val. KINEZITERAPIJA.

Vieta: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (Vaidoto g. 115). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt. Reikalingas galimybių pasas.



SPALIO 29 D.

10.00 val. SENJORŲ FUNKCINĖ TREINIRUOTĖ.

Vieta: Kauno krepšinio mokykla „Žalgiris“ (Pašilės g. 41). Registruotis atvykus arba internete www.judeksveikai.kaunas.lt.
Reikalingas galimybių pasas.

12.00 val. KINEZITERAPIJA.

Trukmė 30 min., nuotoliniu būdu per „Google Meet“ programą. Registracija www.judeksveikai.kaunas.lt.

12.00 val. EKSKURSIJA PO J. ZIKARO NAMUS-MUZIEJŲ. J. Zikaro namai kviečia į ypatingus susitikimus, kuriuose supažinsite su šio menininko kūryba ir gyvenimu.
Vieta: J. Zikaro namai-muziejus (J. Zikaro g. 3) Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 848 4335**.

Reikalingas galimybių pasas.

14.00 val. EDUKACINIS UŽSIĖMIMAS: SIMBOLINIS KOLIAŽAS. Per šį užsiėmimą bus stebimas M. K. Čiurlionio kūrybos procesas renkant spalvas ir kuriant kompozicijas.
Vieta: Nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus, V. Putvinskio g. 55, Kaunas. Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 848 4388**.
Į renginį įleidžiama su galimybių pasu.

14.00 val. EKSKURSIJA „VALSTYBĖS TEATRAS. TAUTĄ BURIANTI MUZIKA“.

Bus galima sužinoti apie Valstybinę muzikos mokyklą, vėliau tapusią konservatorija, ir joje dėčiusius pedagogus. Vieta: Kauno miesto muziejaus M. ir K. Petrauskų skyrius (K. Petrausko g. 31). Renginys nemokamas.

SPALIO 30 D.

14.00 val. EDUKACIJA „TAPYBOS PLENERAS: NATIURMORTAS“.

Kviečiame į dailininkės Nijolės Jurkuvienės vedamas „Meno laboratorijos“ edukacijas, kuriose bus mokomasi įvairių kūrybos technikų.
Vieta: A. ir P. Galaunių namai-muziejus. (Vydūno al. 2). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(8 37) 79 89 95**.
Reikalingas galimybių pasas.

SPALIO 31 D.

8.00–9.00 val. BASEINAS IR SAUNA.

Vieta: Kauno sporto mokykla „Startas“ (Miško g. 3). Būtina išankstinė registracija telefonu: **(86) 165 5616**.
Įėjimas tik su galimybių pasu.

**Jūsų išmintis ir stiprybė padeda
Kaunui augti!**

**Tegul visada lydi gera sveikata,
aplinkinių pagarba ir artimųjų meilė.**



Visvaldas Matijošaitis
su komanda