**Spalio 1 d. 16 val.** **Pagyvenusių žmonių mėnesio atidarymo koncertas Kauno sporto Halėje ( Perkūno al. 5).**

**PROGRAMA**

***Senjorų himną giedos Povilo Plechavičiaus kadetų licėjaus mokiniai.***

***Sveikins susirinkusius senjorus LR ministras pirmininkas Saulius Skvernelis.***

***Simonas Donskovas su šokėjomis.***

***Baltijos cirko pasirodymas***

**Spalio 1 d. Kauno miesto viešasis transportas senjorus veš nemokamai.**

**Spalio 10 dieną 12 val. Kauno Šv. Arkangelo Mykolo (Įgulos) bažnyčioje, rektorius-kunigas Tomas Karklys aukos mišias už Kauno miesto Senjorus.**

**KAUNO ZOOLOGIJOS SODAS**

**Spalio 1 d. ir 3 d.** Kauno zoologijos sode (Radvilėnų pl. 21) senjorams įėjimas nemokamas.

**VDU KAUNO BOTANIKOS SODAS**

**Spalio 5 d.** **13 val.** VDU Kauno botanikos sode |
(Ž. E. Žilibero g. 6) ekskursija senjorams, įėjimas nemokamas.

**KAUNO KARTŲ NAMAI (Sąjungos a. 13A)**

**Spalio 3 d.** 11 val. Žarskaus paskaita „Būtinos chemijos žinios sveikatos palaikymui“

**Spalio 10 d**. 11 val. Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos minėjimas ASKC ansamblio „Bičiuliai“ koncertas.

**Spalio 15 d**. 11 val. Gydytojo Liudviko Šalčiaus paskaita iš ciklo „Sveika mityba – ligų prevencija“.

**Spalio 17 d.** 11 val. Lietuvos vietos bendruomenių fotografijos darbų parodos „Lietuvos 100-čiui pristatymas“.
**Spalio 24 d.** 11 val. Senjorų kūrybos popietė.
„Jauni su poezija ir daina“.

**VŠĮ KAUNO PANEMUNĖS SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI (Kurtinių g. 1D)**

**Spalio 1 d. 11 val. Panemunės globos namų atvirų durų diena .**

**Tarptautinės Pagyvenusių žmonių dienos minėjimas globos namuose**.

Rudens gėrybių ir gyventojų paveikslų bei rankdarbių paroda.

**Kiekvieną dieną visą mėnesį “Judėjimas – gyvenimo džiaugsmo šaltinis”.**

**Rytinė mankšta. Savimasažo pamokos.**

**Spalio 25 d. 11 val.** Ilgaamžių popietė, gimtadienių šventė „Esi mielas, brangus ir reikalingas“.

**Spalio 31 d. 10 val.** Mirusiųjų gyventojų pagerbimo renginys ” Jie gyveno tarp mūsų”.
Mirusiųjų senelių namų gyventojų kapų lankymas Seniavos kapinėse.

**KAUNO PEDAGOGŲ KVALIFIKACIJOS CENTRAS**

**(Vytauto pr. 44)**

**Rugsėjo mėnesio 29, 30 dienomis 5 val. Išvyka į Baltarusiją „LDK palikimas Baltarusijoje“** lektorė mokyt. Metod. N. Brazdžiuvienė. Išvyksta iš KPKC Registracija būtina Tel. 324158, atsakingas asmuo Z. Verbickienė, išvykos kaina 40 Eur.

**Spalio mėnesio 2, 9, 16, 23, 30 dienomis 10 val. „Body flex“ mankšta.** Veda –instruktorė I. Baguckienė. KPKC Vytauto pr. 44. Tel. 324158.

**Spalio mėnesio 3, 10, 17, 24, 31 dienomis 9 val. Mokomės taisiklingai mankštintis.** Lektorė –mokytoja met. Z. Žižniauskienė. KPKC. Vytauto pr. 44, Tel. 324158.

**Spalio mėnesio 3, 10, 17, 24, 31 dienomis
10.30 val. „Jogos mankšta“** instruktorė J. Barauskaitė. KPKC Vytauto pr. 44, Tel. 324158.

**Spalio mėnesio 5, 12, 19, 26 dienomis 10 val. Kūrybinės dirbtuvės „Mintys gula margais raštais“.** Tautodailininkė I.K. Aglinskaitė KPKC Vytauto pr. 44 Tel. 324158.

**Spalio mėnesio 11-31 dienomis 8-17 val. Kūrybinės raiškos asociacijos „Kauno branduma“** kūrėjų darbų paroda „Minčių atspindžiai“. I. Valentukonienė KPKC Vytauto pr. 44 Tel. 324050.

**Spalio mėnesio 12-31 dienomis 8-17 val.** Pedagogės tautodailininkės Gražinos Pasilauskienės tapybos darbų paroda „Manoji žemė-didelis paveikslas“. I Valentukonienė KPKC Vytauto pr. 44, Tel. 324050.

**Spalio 12 d. 14.30 val. Geografės, muziejininkės, kraštotyrininkės Marijonos Birutės Navakauskienės** knygos, skirtos Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo šimtmečiui „Lekavos žemių paieškos“ sutiktuvės. I. Valentukonienė KPKC, Vytauto pr. 44, Tel. 324050.

**SPALIO 12 d. 16 val. Gražinos Pasilauskienės kūrybos popietė** – tapybos darbų parodos „Manoji žemė-didelis paveikslas“ atidarymas, eilėraščių knygelės „Gervės šauksmas“ sutiktuvės. I. Valentukonienė KPKC Vytauto pr. 44. Tel. 324050.

**Spalio 19 d. 13 val. Kūrybinės raiškos asociacijos „Kauno branduma“** tradicinė poezijos ir menų šventė „Po rudenėjančiu dangum“.
I. Valentukonienė KPKC, Vytauto pr. 44. Tel. 324050.

**Spalio 24 d. 17.30 val. Paskaita „Kaip suprasti vaikų piešinius“.** Lektorė – sertifikuota meno terapijos specialistė, psichologijos konsultantė Irena Bulotienė. A. Bakutis , KPKC. Vytauto pr. 44 Tel. 324052.

**Lapkričio 15 d. 17.30 val. paskaita „Vaikų charakterio tipai“** Lektorė – sertifikuota meno terapijos specialistė, psichologijos konsultantė Irena Bulotienė. A. Bakutis KPKC Vytauto pr. 44,
Tel. 324052.

**Spalio 13 d. 14 val.** ekskursija po
J. Marcinkevičiaus gimtinę. Registruoja Antanina Skaudžiuvienė. Tel. 864831416.

**Spalio 10 d. 17 val.** Kauno meno kolektyvų **„Guboja“ ir Saulutė“** koncertinė programa „Mano žemė Lietuva“ skirta Lietuvos valstybės šimtmečiui vadovė Aleksandra Danutė Žiedelienė. Dalyvauja: Neringa Nekrašiūtė ir Lijana Žiedelytė. Lietuvos Žemės Rūmuose Donelaičio g. 2.

**SVEIKATOS SEMINARAI, RENGINIAI**

**Spalio 2 d. 16-19 val. Sveiko maisto akademija.** Studija „Sveikatai palankus“ A. Juozapavičiaus pr. 21-56 (būtina išankstinė registracija Tel. 454717).

**Spalio 8 d.** **11 – 13 val. Dailės terapijos užsiėmimas senjorams** Kauno miesto poliklinikos Dainavos jaunimo centro salė, Pramonės pr. 31, Socialinė darbuotoja L. Dailidonienė (būtina išankstinė registracija tel. 787000, 404007).

**Spalio 11 d. 12.30-13.30 val.** Pranešimas „Osteoporozė. Gydyti ar ne ?“ gyd. Reumatologė Gilvina Pocienė. Kauno miesto poliklinikos Dainavos jaunimo centro salė, Pramonės pr. 31;

**Spalio 15 d. 10-16 val. „Atminties testas senjorams“** Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio Psichikos sveikatos centras. Pramonės pr. 31, 409 kab. (IV) aukštas (būtina išankstinė registracija Tel. 40 39 77).

**Spalio mėnesio 2,9,16,23 dienomis 12-13 val**. Kineziterapijos užsiėmimai – „Sveiko judesio“ apmokymai senjorams, turintiems nusiskundimų dėl judamojo aparato sutrikimų bei sąnarių skausmų. Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinys Pramonės pr. 31, 229 kab II aukštas. (būtina išankstinė registracija Tel. 403923, vietų kiekis ribotas).

 **Spalio 16 d. 16-19 val. Sveiko maisto akademija.** Studija „Sveikatai palankus“ A. Juozapavičiaus pr. 21-56 (būtina išankstinė registracija Tel. 454717).

**Spalio 30 d. 16-19 val. Sveiko maisto akademija.** Studija „Sveikatai palankus“ A. Juozapavičiaus pr. 21-56 (būtina išankstinė registracija Tel. 454717).

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį 13-14 val**. **Atminties ištyrimas**, Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinio Psichikos sveikatos centras, A. Juozapavičiaus pr. 72-, 406 kab. Psichologė Giedrė Išganaitienė tel. 342287.

**Spalio mėnesio kiekvieną ketvirtadienį
15-16 val**. **Socialinio darbuotojo konsultacija**, Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinio Psichikos sveikatos centras, A. Juozapavičiaus pr. 72-, 402 kab. Socialinė darbuotoja E. Skalskienė tel. 342287.

**Spalio 18 d. 13-14 val.** Paskaita **„Dažniausi virškinimo trakto sutrikimai vyresniame amžiuje“** Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinys A. Juozapavičiaus pr. 72, 236 kab. Šeimos gydytojas S. Kalibatas tel. 342054.

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį 4 d.
15-16 val.; 11d. 16-17 val.; 18 d. 15-16 val.; 25 d. 16-17 val. Senjorų mankšta.** Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinys A. Juozapavičiaus pr. 72, 235 kab. Kineziterapeutai: A. Leišienė,
N. Denisenko.

**Spalio 10 d. 15.30 – 16.30 val. Paskaita „Senėjimas ir psichikos sveikata: mitai bei faktai“** Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys, Savanorių pr. 369; II a. salė. Psichologė V. Meščeriakova.

**Spalio 11 d. 15 val. Paskaita „Prostatos problemos**“ Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys, Savanorių pr. 369; II a. salė. Gydytojas A. Mačiulis.

 **Spalio 16 d. 14 val. Paskaita „Kaulų retėjimas“** Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys, Savanorių pr. 369; II a. salė Gydytoja endokrinologė Džilda Veličkienė.

**Spalio 25 d. 13 val. Paskaita „Cukrinis diabetas- amžiaus epidemija“.** Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys, Savanorių pr. 369; II a. salė. Gydytoja J. Kavaliauskienė.

**Spalio 18 d. 12 val. Paskaita „Burnos priežiūros ypatumai vyresniame amžiuje“** Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys, Savanorių pr. 369; II a. salė. Burnos higienistė V. Dumčienė.

**Spalio mėnesio kiekvieną ketvirtadienį 4;11;18;25; 13 val. Mankšta Senjorams Kalniečių parke**. Renkamės prie autobusų stotelės Savanorių pr. (sustojimas Baldų parduotuvė) trenerė Ž. Balčiūnienė. Būtina išankstinė registracija Tel. 401418.

**Spalio 24 d. 16-17 val. Paskaita „Sveika mityba vyresniame amžiuje**“. Kauno miesto poliklinikos Centro padalinys A. Mickevičiaus g. 4, 104 kab. Gydytoja A. Maščinskienė.

**Spalio mėnesio kiekvieną ketvirtadienį 4, 11, 18, 25; 10-11 val. Mankštos „Aktyvus ruduo“.** Kauno miesto poliklinikos Centro padalinys A. Mickevičiaus g. 4, 104 kab. Turėti sportinę aprangą.

**Spalio 31 d. 15-16 val. Paskaita „Kaip išvengti peršalimo rudenį“.** Kauno miesto poliklinikos Centro padalinys A. Mickevičiaus g. 4, 104 kab. Gydytoja S. Vaitkienė.

**Spalio 3 d. 14-14.45 val. Paskaita „Gripo prevencija rudenį“.** Kauno miesto poliklinikos Centro padalinys A. Mickevičiaus g. 4, 104 kab. Lektorė D. Golubevienė.

**Spalio mėnesio kiekvieną pirmadienį, antradienį, trečiadienį ir ketvirtadienį 9-10 val. Diagnostinis tyrimas: kognityvinių funkcijų ištyrimas (protinės būklės mini tyrimas MMSE metodika dėl atminties ir dėmesio sutrikimų).** Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinio Psichikos sveikatos centras, Baltų g. 7, 122 kab. Kontaktinis asmuo: slaugos administratorė A. Juknaitienė. Išankstinė registracija 301588; 301580.

**Spalio mėnesio 23 d. 18-19 val.**

**Spalio mėnesio 30 d. 18-19 val. Relaksacijos (atsipalaidavimo) užsiėmimai.** Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinio Psichikos sveikatos centras, Baltų g. 7, 122 kab. Kontaktinis asmuo: psichologė L. Tamavičienė. Išankstinė registracija 301588; 301580.

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 12-12.45 val. Sveikatingumo mankšta senjorams.** Aleksoto šeimos sveikatos priežiūros poskyris, Veiverių g. 45, 1-ma kineziterapijos salė. Išankstinė registracija 229250.

**Spalio mėnesio 2, 4, 11, 18, 23, 25 dienomis
9.15-9.45 val.** **Mankšta senjorams „Judu sveikai“** Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinys kineziterapijos salė, Baltų g. 7, 122 kab. Išankstinė registracija 377777.

**SPORTO RENGINIAI**

**Spalio 3 ir 10 d. 19.15-20.15 Kauno sportinių šokių klubo „Rolo“ įvairiausių šokių pamokos, užsiėmimai.** KTU inžinerijos licėjaus aktų salė Lozoraičio g. 13. Išankstinė registracija tel. 869927801;869913629; e.paštas rolo@inbox.lt

**Spalio mėnesio kiekvieną ketvirtadienį 12 val. Kauno jogos studijos nemokami užsiėmimai senjorams.** Seinų g. 5 vedančioji Rūta Merkevičienė registracija Tel. 868466449.

**Spalio 7 d. 13 val. Futbolo rungtynės A lyga FK „Kauno žalgiris“ FK „Palanga“.** Kauno S. Dariaus ir S. Girėno stadionas (Kauno NFA stadionas) pasiteiravimui Eimantas Pūras Tel. 861067670. Būtina turėti pensininko pažymėjimą. Pateikti prie įėjimo.

**Spalio 7 d. 11-18 val. Kauno „Smėlio arenoje“ vyks Lietuvos krepšinio veteranų 3x3 čempionatas.** Senjorų amžiaus grupių V70+, V65+, V60+ Lietuvos finalinis čempionatas 3x3. Kaunakiemio g. 5.

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 20-21.30 val. Spirto šaka kerlibgu (akmenslydžiu) sporto šakos susipažinimas.** Kauno Ledo arenoje, Aušros g. 42C treneris-instruktorius P. Krauza išsamesnė informacija tel. 869300380 arba el.paštas forsarus@gmail.com.

**Spalio 1 ir 3 d. 17 val.** Kauno teniso klubas „Ąžuolynas“ Makarevičių teniso mokykla supažindins su teniso sporto šaka. Ąžuolyno sporto ir sveikatingumo klubas, Sporto g. 3 (lietaus atveju užsiėmimai vyks KTU sporto salėje, Radvilėnų pl. 19.

**Spalio mėnesio kiekvieną pirmadienį, trečiadienį ir penktadienį 20 val. Sporto šaka Muaythai (Tailando boksas).** Sporto klubas „Titanas“, Jonavos g. 254 II aukštas. Treneris Marius Misiūnas.

**Spalio mėn. kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 2, 4, 9, 11, 18, 23, 25, 30 dienomis, 9-10 val.** Nemokami užsiėmimai baseine. Kauno plaukimo mokykla **Baseinas „Šilainiai“** Adresas: Baltų pr. 8 Kaunas, būtina turėti pensininko pažymėjimą. Tel.861625389.

**Spalio mėn.** **kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 2, 4, 9, 11, 18, 23, 25, 30 dienomis 9-10 val.** Nemokami užsiėmimai baseine. Kauno plaukimo mokykla **Baseinas „Vilija“** Demokratų g. 34 Kaunas, būtina turėti pensininko pažymėjimą. Tel. 861862177.

**Spalio mėn.** **kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 2, 4, 9, 11, 18, 23, 25, 30 dienomis 9-10 val.** Nemokami užsiėmimai baseine. Kauno plaukimo mokykla **Baseinas „Dainava“** Partizanų g. Kaunas, būtina turėti pensininko pažymėjimą. Tel. 861697055.

**Spalio 6 d. 10 val. Kauno miesto kulkinio šaudymo sporto veteranų 2018 metų taurės varžybos**. Varžybose gali dalyvauti visi šaudymo sporto veteranai ir mėgėjai, buvę sportininkai. Kauno sportinio šaudymo klubo šaudykloje.
V. Krėvės pr. 112A.

**Spalio mėnesio kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį 18-19 val. savigynos treniruotės.** KKK „Samurajus“ sporto salė Partizanų g. 14.

**KULTŪROS RENGINIAI**

**Istorinė Prezidentūra**

**Spalio mėnesio trečiadienį 3, 10, 17, 24, 31 dienomis 14 val.** nemokama ekskursija **„100 reikšmingiausių Pirmosios Lietuvos įvykių“** Būtina išankstinė registracija 201778.

**Paveikslų galerija ir kiti Nacionalinio M. K. Čiurlionio dailės muziejaus padaliniai.** Bilietai už pusę kainos 1 Eur virš 80 metų įėjimas nemokamas.

**Spalio 23 d. nemokamas renginys „Auros“ šokio studijoje.** Registracija 861424277, 50 proc. nuolaida į Kauno šokio teatro „Aura“ spektaklius.

**Nacionalinis Kauno dramos teatras**

**Spalio 9-11 dienomis ĮKANDAMO TEATRO** akcija, visiems Nacionalinio Kauno dramos teatro repertuarinių spektaklių bilietams taikoma 40 proc. nuolaida.

**Spalio 26 d. 14 val. Kauno ponams ir ponioms** (30 asmenų) siūloma išskirtinė ekskursija po Nacionalinio Kauno dramos teatro erdves, kurią ves teatro „veidas“– Rimantas Štaras. Reikalinga patogi apranga ir avalynė. Būtina išankstinė registracija teatro kasoje laisvės al. 71 Tel. 224064.

**Kauno miesto muziejus**

**Spalio 2 d. 14 val. Nemokama edukacinė programa „Grožio paslaptys pagal Kiprą Petrauską“** M. K. Petrauskų lietuvių muzikos istorijos muziejus (K. Petrausko g. 31) registracija Te. 731184.

**Spalio 9 d. 14 val. Nemokama edukacinė programa „Liaudies muzikos instrumentų šalyje“** Lietuvių tautinės muzikos istorijos skyrius, L. Zamenhofo g. 12/Kurpių g. 12. Registracija Tel. 422295.

**Spalio 16 d. 14 val**. **Nemokama edukacinė programa “Kauno legendos“** Kauno rotušė Rotušės a. 15 Registracija Tel. 208220.

**Spalio 23 d. 14 val. Nemokama edukacinė programa „Kauno pilies teismas“** Kauno pilis Pilies g. 17. Registracija Tel. 300672.

**Spalio 30 d. 14 val. Nemokama edukacinė programa „Arbatėlė pas tetą Stasę“ dienoraščių skaitymai** J. Gruodžio memorialinis skyrius,
Salako g. 18. Registracija Tel. 731184.

Spalio 30 d. 15 val. paskaita Trečiojo amžiaus universiteto Istorijos fakulteto klausytojams Lietuvių liaudies muzikos istorijos skyrius.
L. Zamenhofo g. 4.

**Vytauto Didžiojo karo muziejus**

**Spalio 13 d. 14 val. Renginys „Su seneliais-į muziejų“.** Stalo žaidimai, galvosūkiai ir linksmos užduotys.

**Spalio 14 d. 14 val. Nemokama ekskursija muziejuje.**

**Romuva**

**Spalio 16, 17, 23, 24 dienomis 17 val. Kauno kino teatre „Romuva“ Pristato nemokamų filmų programą „Sidabrinė sruoga“,** kurioje keturi atskiri filmai pasakoja įkvepiančias herojų istorijas.

**16 d. 17 val. Mari istorija.**

**17 d. 17 val. Kandelarija.**

**23 d. 17 val. Dieviškoji tvarka**

**24 d. 17 val. Maria Callas: savais žodžiais**

**Kauno miesto kamerinis teatras**

**Spalio 9 d. 14 val. Gyčio Padegimo spektaklis „Alksniškės“- pasakojimai apie K. Grinių,** dialogai ir pamąstymai apie laisvę, perversmą, ateitį. Spektalio dieną įsigijant bilietus, senjorams taikoma 50 proc. nuolaida.

**Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešoji biblioteka**

**Spalio 3 d. 15 val. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos „Šaltinio“ padalinys.** Susitikimas su knygų autore apie tėvą Stanislovą Valentina Šereikiene ir knygos pristatymas „Tėvo Stanislovo saulė“. Raudondvario pl. 230.

**Spalio 4 d. 16 val.** **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Dainavos padalinys.** Renginys „Prisiminimų popietė“ Savanorių pr. 377.

 **Spalio 10 d. 17 val. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Kalniečių padalinys.** Susitikimas su rašytoja Doloresa Kazragyte ir jos naujausios knygos „Švytintis rūkas“ pristatymas. Savanorių pr. 226.

**Spalio 11 d. 10 val**. **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Panemunės padalinys.** Sveikatos diena bibliotekoje. Organizuojama kartu su Kauno diabetikų klubu „Insula“. Vaidoto g. 115.

**Spalio 12 d. 17 val.** **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Eigulių padalinys.** „DNR gyvybės kodas. Genetiniai žymenys lėtinių ligų diagnostikoje“, paskaita diskusija. Šiaurės pr. 95.

**Spalio 15 d. 14-16 val.** **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Palemono padalinys.** Sveikatos diena senjorams. Marių g. 37.

**Spalio 17 d. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Panemunės padalinys.** Vaidoto g. 115 Edukaciniai užsiėmimai senjorams:

12 val. Panemunės istoriniais takais.

13 val. Kūrybinės grafikos dirbtuvės.

**Spalio 18 d. 16 val. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Jaunimo, meno ir muzikos skyrius. B. Sinkutės paskaita „Visos pėdos bėdos ir ne tik...“** Pėdos anatomijos, patalogijos ir priežiūros rekomendacijos. Ortopedijos technikos priemonių pritaikymas ir nauda. A. Mapų g. 18.

**Spalio 22 d. 17 val.** **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Berželio padalinys.** Vakaras, skirtas dailininkui Kaziui Šimoniui. Pranešėjas V. Kubilius. Koncertuoja KPBC „Dainava“ kolektyvas „Brydė“. Taikos pr. 113 B.

**Spalio 23 d. 17 val. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Tirkliškių padalinys.** Literatūrinė-muzikinė kompozicija „Jautriai skleidęs dvasios šviesą“. Kūrėja ir monospektaklio atlikėja-kalbos premijos laureatė Violeta Bakutienė. Tirkliškių g. 51.

**Spalio 26 d. 18 val. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys.** Vilijampolės bendruomenės teatro MMT spektaklis R. Cooney komedija „Linksmi pinigai“, režisierė Hana Šumilaitė. P. Lukšio g. 60.

**Spalio 29 d. 17 val**. **Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Berželio padalinys.** Kūrybinė popietė „Ilgais rudens vakarais“. Taikos pr. 113B.

**Spalio 1 d. – Spalio 31 d. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Vingytės padalinys.** Rokų senjorų asmeninių nuotraukų paroda „Atmintis– mūsų siela“. J. Borutos g. 23.

**Mokymai senjorams „Išmaniųjų įrenginių galimybės“**

**Spalio mėnesio 12, 4, 9, 11, 16, 18, 23,
30 dienomis 12 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Šilainių padalinys. Baltų pr. 81.** Registracija 238840.

**Spalio mėnesio 4, 11, 18, 25 d. 10.30 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Vaikų literatūros skyrius. V. Krėvės pr. 97A.** Registracija Tel. 313218.

**Spalio mėnesio 8, 9 d. 15 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Palemono padalinys. Marių g. 37.** Registracija 373560.

**Spalio 9d. 12 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Berželio padalinys.** **Taikos pr. 113B**. Registracija 452404.

**Spalio 16 d. 14 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Parko padalinys. P. Lukšio g. 60.** Registracija 314108.

**Spalio 24 d. 15 val.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos **Aleksoto padalinys. Veiverių g. 43.** Registracija 295777.

**ALEKSOTO SENIŪNIJA**

**Spalio 9 d. 17 val.** Senjorų stalo teniso turnyras. Aleksoto seniūnijos salėje. Veiverių g. 132.

**Spalio 30 d. 15 d.** Aleksoto seniūnijos mokyklų mokytojų senjorų pagerbimo šventė. Aleksoto seniūnijos salėje. Veiverių g. 132.

**CENTRO SENIŪNIJA**

**Spalio 15 d. 16 val. Ekskursija po Karininkų ramovę ir vakaronė senjorams. A. Mickevičiaus g. 19.**

**DAINAVOS SENIŪNIJA**

**Spalio mėn. 22 D. 17 val. vakaras skirtas dailininkui Kaziui Šimoniui.** Koncertuoja KPBC „Dainava“ kolektyvas „Brydė“ „Berželio“ biblioteka Taikos pr. 113B.

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį ir ketvirtadieniais 19 val.**
Linijiniai šokiai senjorams, Kauno Juozo Urbšio katalikiška pagrindinė mokykla Partizanų g. 68, Kaunas.

**Spalio 29 d. 17 val.** „Ilgais vakarais“ (kursime, linksminsimės, dalinsimės prisiminimais. „Berželio“ biblioteka, Taikos pr. 113, Kaunas.

**Spalio mėnesio kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 9 val. Dainavos parke sportuojame. Treniruotes veda KPBC „Dainava“**

**Spalio mėnesio pirmadieniais ir penktadieniais
11 val.** Darbščiosios rankos- meniniai darbai moko KPBC „Dainava“ Partizanų g. 68.

**EIGULIŲ SENIŪNIJA**

**Spalio 1 d.** Kauno taikomosios dailės mokyklos kompiuterinės grafikos projektavimo operatoriaus specialybės mokinių darbų paroda. Tel. 314181

**Spalio 8 d. M.** **Mažvydo progimnazijos mokinių piešinių paroda „Spalvų pokštai“** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys. P. Lukšio g. 60. Tel. 314181

**Spalio 12 d. 16 val. Koncertas „Myliu rudenį žvaigždėtą“.** Dalyvauja Kauno moterų ansamblis ir liaudies kapela „Ąžuolynas“, skirtas pagyvenusių žmonių mėnesiui. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys.
P. Lukšio g. 60. Tel. 314181

**Spalio 16 d. 17 val.** **Lietuvos fotomenininkų sąjungos nario Roberto Misiukonio „Jai arba gyvenimo verpetas“** parodos atidarymas. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys, P. Lukšio g. 60.
Tel. 314181

**Spalio 16 d. 14 val. Mokinkimės dirbti išmaniaisiais įrenginiais.** Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys, P. Lukšio g. 60. Tel. 314181

**Spalio 26 d. 18 val. Vilijampolės bendruomenės teatro MMT spektaklis R. Cooney komedija „Linksmi pinigai“,** režisierė Hana Šumilaitė. Kauno miesto savivaldybės Vinco Kudirkos viešosios bibliotekos Parko padalinys. P. Lukšio g. 60. Tel. 314181

**PANEMUNĖS SENIŪNIJA**

**Spalio 11 – 10 d.** Kartu su Kauno miesto savivaldybės Panemunės bibliotekos darbuotojais ir su Kauno diabetikų klibu „Insula“ bus matuojamas cukraus kiekis kraujyje ir kraujo matavimas.

**Spalio 17 d. 12 val.** Edukaciniai užsiėmimai senjorams „Panemunės istorijos takais“.

**Spalio 17 d. 12 val.** Edukaciniai užsiėmimai senjorams Kūrybinės grafikos dirbtuvės.

Spalio mėnesį Eksponuojama rudeninių puokščių paroda „Ir nusinešė saulę miškai“.Panemunės seniūnijos patalpose , Vaidoto g. 115.

**PETRAŠIŪNŲ SENIŪNIJA**

**Spalio 20 d. 13 val. Festivalis „Su daina širdy“. Palemono keramikos gamyklos salė. Pamario g. 1.**

**Spalio mėnesio kiekvieną trečiadienį 13 val. Petrašiūnų senjorų klubo teminės popietės.** Petrašiūnų bibliotekoje Ekskavatorininkų g. 8.

**ŠANČIŲ SENIŪNIJA**

**Spalio 8 d. 13 val. 60 valandų slaugos kursai** (savęs pažinimo, ligų profilaktika, pirmoji pagalba, sveika mityba, psichologinis pasiruošimas slaugai). Šančių seniūnija A. Juozapavičiaus pr. 84 II aukštas.

**Spalio 21 d. 13 val. Ekskursija po Šančius „Pajusk – tai Šančiai“** Ekskursija ves mokytoja R. Girskienė Renkasi prie Šančių seniūnijos,
A. Juozapavičiaus pr. 84.

**Spalio 24 d. 17 val. Senjorų vakaronė Kauno „Žiburio“ pagrindinė mokykla Verkių g. 30.**

**ŽALIAKALNIO SENIŪNIJA**

**Spalio 4 d. 13 val.** **Popietė senjorams „Širdyje dar ne ruduo...“** Žaliakalnio bendruomenės centras

„Spindulys“. Z. Kuzmickio padalinyje Raseinių g. 26.

**Spalio 15 d. 16 val. Poezijos ir muzikos popietė senjorams „Supinkime pirštus“.** Z. Kuzmickio padalinyje Raseinių g. 26.

**Spalio 20 d. 13 val.** „Ekskursija po Žaliakalnį, **„Pasižvalgymai po Žaliakalnį“** Registracija būtina Tel. 861613981. Žaliakalnio bendruomenės centras „Žaliakalnio aušra“.

**Spalio 25 d. 16 val. Projekto „Jauni Žaliakalnio senjorai“** pristatymas. Žaliakalnio bendruomenės centras „Žaliakalnio aušra“.

Žaliakalnio seniūnijoje, Partizanų g. 5.

**Spalio 28 d. 12 val. Žaliakalnio bendruomenės valanda „Tu ant žalio kalno gyveni“,** skiriama Simono Daukanto metams paminėti. Žaliakalnio bendruomenės centras „Žaliakalnio aušra“. Kauno Kristaus Prisikėlimo bažnyčios konferencijų salėje. Žemaičių g. 31A.

 **VILIJAMPOLĖS SENIŪNIJA**

**Spalio 27 d. Senjorų „Būkime sveiki“** klubo susitikimas (gyd. Konsultacijos, koncertas, vaišins kava arbata), Vilijampolės seniūnijoje, Lampėdžių g. 10.

***Spalio 26 d. 16 val. Pagyvenusių žmonių mėnesio uždarymo koncertas.***

***Dalyvaus Egidijus Sipavičius.***

***Kauno kultūros centras „Tautos namai“,
Vytauto pr. 79, Kaunas.***