****

**Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras liepos–rugpjūčio mėnesiais kauniečiams organizuoja nemokamas mankštas „Sveikos mintys – sveikas kūnas“.**

**Užsiėmimų grafikas:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laikas**  | **Vieta**  | **Treneris** |
| **Liepos 5 d.****(antradienis)****12:00–13:30**  | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 5 d.****(antradienis)****18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas (Rasytės g. 1)*Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 7 d.****(ketvirtadienis)****18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 12 d.****(antradienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 12 d.****(antradienis)****18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas (Rasytės g. 1)*Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 14 d.****(ketvirtadienis)****18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 26 d.****(antradienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 26 d.****(antradienis)****18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas (Rasytės g. 1)*Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 28 d.****(ketvirtadienis)****18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 2 d.****(antradienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 2 d.****(antradienis)****18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas (Rasytės g. 1)*Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje*  | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 4 d.****(ketvirtadienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 4 d.****(ketvirtadienis)****18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 9 d.****(antradienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 9 d.****(antradienis)****18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas (Rasytės g. 1)*Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 11 d.****(ketvirtadienis)****12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 11 d.****(ketvirtadienis)****18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė Sigita Mikalajūnienė |