****

**Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras liepos–rugpjūčio mėnesiais kauniečiams organizuoja nemokamas mankštas „Sveikos mintys – sveikas kūnas“.**

**Užsiėmimų grafikas:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laikas** | **Vieta** | **Treneris** |
| **Liepos 5 d.**  **(antradienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 5 d.**  **(antradienis)**  **18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas  (Rasytės g. 1)  *Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 7 d.**  **(ketvirtadienis)**  **18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 12 d.**  **(antradienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 12 d.**  **(antradienis)**  **18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas  (Rasytės g. 1)  *Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 14 d.**  **(ketvirtadienis)**  **18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 26 d.**  **(antradienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 26 d.**  **(antradienis)**  **18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas  (Rasytės g. 1)  *Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Liepos 28 d.**  **(ketvirtadienis)**  **18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 2 d.**  **(antradienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 2 d.**  **(antradienis)**  **18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas  (Rasytės g. 1)  *Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 4 d.**  **(ketvirtadienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 4 d.**  **(ketvirtadienis)**  **18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 9 d.**  **(antradienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 9 d.**  **(antradienis)**  **18:00–19:30** | Kauno Prano Mašioto pradinės mokyklos kiemas  (Rasytės g. 1)  *Esant nepalankioms oro sąlygoms mankštos vyks mokyklos salėje* | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 11 d.**  **(ketvirtadienis)**  **12:00–13:30** | Muzikinio teatro sodelis | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |
| **Rugpjūčio 11 d.**  **(ketvirtadienis)**  **18:00–19:30** | Draugystės parkas (prie lauko treniruoklių) | Sertifikuota jogos trenerė  Sigita Mikalajūnienė |