**KUR KREIPTIS PAGALBOS, JEIGU VAIKAS VARTOJA PSICHOAKTYVIĄSIAS MEDŽIAGAS**

**Pagrindinės pagalbos grandys**

* **KAUNO APSKRITIES PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRAS**

Giedraičių g. 8, Kaunas

Tel. (8 37) 33 32 55 Darbo laikas I-V .8.00-17.00

Teikiama ambulatorinė pagalba ir stacionarinis gydymas.

Ambulatorinis priklausomybės ligų skyrius tel. (8-37) 33 32 54 **Darbo laikas – visą parą**

Moksleiviams narkotinių medžiagų nustatymo testas atliekamas nemokamai

**Kiekvieną antradienį 17 val. vyksta užsiėmimai - paskaitos šeimos nariams apie priklausomybės ligas**

El. p. [info@kaplc.lt](mailto:info@kaplc.lt) Interneto svetainė: [www.kaplc.lt](http://www.kaplc.lt/)

* **Jaunimo narkologinės pagalbos centras**

Adresas: Eivenių g. 4-426 kab.  
Telefonas: (614) 05997  
Svetainė: [www.jaunimo-centras.lt](http://www.jaunimo-centras.lt)    
E.paštas: [aurel@centras.lt](mailto:aurel@centras.lt)

* **Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba**

Pedagoginė psichologinė pagalba Kauno miesto gyventojams yra nemokama ir konfidenciali.

Mickevičiaus 54 tel. (37) 423284

* **KAUNO MIESTO IR RAJONO PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | 1. VšĮ Kauno Centro poliklinika | Gedimino g. 38, Kaunas | (8 37) 42 32 69 tel./faks., 42 45 41 reg. . [info@centropoliklinika.lt](mailto:info@centropoliklinika.lt) |
| 2. | 2. VšĮ Kauno Dainavos poliklinika  Kauno Dainavos poliklinikos Jaunimo centras  Tel.: **(8 37) 45 28 85** | Pramonės pr. 31, Kaunas | (8 37) 45 15 75 tel./faks., 40 39 77   [info@dainavospoliklinika.lt](mailto:info@dainavospoliklinika.lt) |
| 3. | 3. VšĮ Kauno Kalniečių poliklinika | Savanorių pr. 369, Kaunas | (8 37) 40 14 52, 31 16 81, 40 14 16 faks. faks. [info@kalnieciupoliklinika.lt](mailto:info@kalnieciupoliklinika.lt) |
| 4. | 4. VšĮ Kauno Šančių poliklinika | Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas | (8 37) 34 22 87, 34 02 33 [sanciu.poliklinika@takas.lt](mailto:sanciu.poliklinika@takas.lt) |
| 5. | 5. VšĮ Kauno Šilainių poliklinika | Baltų pr. 7, Kaunas | (8 37) 30 15 80 tel./faks., 30 15 88 reg., 30 16 01 [info@silainiupoliklinika.lt](mailto:info@silainiupoliklinika.lt) |
| 6.. | VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras | Lietuvių g. 22, Kaunas | (8 37) 20 49 53 tel./faks. |
| 7.. | UAB Bendrosios medicinos praktika | Savanorių pr. 423, Kaunas | (8 37) 31 36 65, 31 38 79 |
| 8.. | UAB ,,Medgintras" | Šv. Gertrūdos 64A, Kaunas | (8 37) 387 101 [admin@medgintras.balt.net](mailto:admin@medgintras.balt.net) |
| 9. | UAB ,,Vita Longa" | Panerių g. 121, Kaunas | (8 37) 33 79 07, 26 09 39. [vitalonga6577@zebra.lt](mailto:vitalonga6577@zebra.lt) |
| 10. | VšĮ Garliavos pirminės sveikatos priežiūros centras Garliavos poliklinika | Vytauto g. 63, Kauno r., Garliava | (8 37) 39 39 46  reg., 55 83 21, 39 37 97 |
| 11.. | UAB Garliavos šeimos klinika | Vytauto g. 61, Garliava, Kauno r. | (8 37) 39 3952,  8 698 10 541 |
| 12. | UAB ,,Analizė” filialas, Pilėnų sveikatos priežiūros centras | Studentų g. 1, Akademijos mstl., Akademijos sen., Kauno r. | (8 37) 33 74 55, tel./faks. 33 74 50  [pilenuspc@takas.lt](mailto:pilenuspc@takas.lt) |

Įprastai PSC dirba psichologų, gydytojų psichiatrų, socialinių darbuotojų komanda.

* **KITOS ORGANIZACIJOS** (Šeimoms ir vaikams)

(Smulkesnę informaciją apie priklausomybės ligų reabilitacines bendruomenes, nevyriausybines organizacijas žiūr. Valstybinis psichikos sveikatos centras. [www.vspc.lt](http://www.vspc.lt))

* **Labdaros ir paramos fondas “ Tavo galimybė”**

M. Daukšos g. 10ª Tel. 837 3216026 (pagalba vaikams, kurių tėvai vartoja svaigiąsias medžiagas)

[www.tavogalimybe.org](http://www.tavogalimybe.org/)

* **VŠĮ “ Actio Catholica Patria”**

Atviras Jaunimo centras “ Vartai” Rotušės a. 23

Tel. (837) 32 28 82 Mob. Tel. 8-600 19550

* **Marijos Krikščionių Pagalbos Dukterų Institutas**

Palemono vaikų dienos centras, **Marių g. 20b**  
**Tel. (37) 37 35 33 El. p.** [**fma.kaunas@takas.lt**](mailto:fma.kaunas@takas.lt)

* **Kauno arkivyskupijos šeimos centras**

Papilio g. 5, I a. Tel. (37) 20 75 98 El. p. [seimos.c@kn.lcn.lt](mailto:seimos.c@kn.lcn.lt)

 **VŠĮ Šeimos Santykių Institutas**

Zamenhofo g. 9 / Kurpių g. 10  Telefonas (8-37) 750935  Mob.tel. +370 (698) 23 995

El. paštas: [pagalba@ssinstitut.lt](mailto:pagalba@ssinstitut.lt)

* **Kauno apskrities moterų krizių centras**

Juozapavičiaus pr. 77 (III aukštas) Tel. nr./ fax.: 8 37 340027 Mob. tel. nr.: 8 679 31930  
El. paštas: [kriziucentras@kamkc.lt](mailto:kriziucentras@kamkc.lt)

* **Psichologinės paramos ir konsultavimo centras**

Laisvės al. 38c**, Mob. tel.:** 8 673 22562

|  |  |
| --- | --- |
| **( AA) Anoniminių alkoholikų** | **tarnybos biuras** |

Tel 8 680 87828 Pagalba telefonu 8 685 051 95

Platesnė informacija apie AA grupes visoje Lietuvoje www.aalietuvoje.org

**AL-ANON (**[**www.al-anon.lt**](http://www.al-anon.lt)**)** Grupių kontaktai miestuose

Pagalba artimiesiems ir šeimoms, susidūrusioms su alkoholizmo problema

**NARKOMANAI ANONIMAI (lietuvos-na.lt)** Puslapyje nurodyti grupių kontaktai Lietuvoje ir užsienyje tel.. 8 633 22272

* **PAGALBA TELEFONU**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŠIAIS NUMERIAIS NEMOKAMAI GALIMA SKAMBINTI IŠ VISOS LIETUVOS**  **Emocinė parama telefonu** | | | | | |
| **Nr.** | **Emocinės paramos tarnyba** | | **Telefono numeris** | **Darbo laikas** | |
| **1** | **Jaunimo linija** Budi savanoriai konsultantai | | **8 800 28888** | I-VII visą parą | |
| **2** | **Vaikų linija** Budi savanoriai konsultantai, specialistai | | **116 111** | I-VII 11:00 - 21:00 | |
| **3** | **Linija Doverija***(pagalba teikiama rusų kalba)*Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui. | | **8 800 77277** | I-V 16.00 - 20.00 | |
| **4** | **Pagalbos moterims linija** Budi specialistai, savanoriai konsultantai | | **8 800 66366** | I-VII visą parą | |
| **5** | **Vilties linija** Budi specialistai, savanoriai konsultantai | | **116 123** | I-VII visą parą | |
| 800-ąją paslaugą apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų. | | | | | |
| **Emocinė parama internetu** | | | | | |
| **Nr.** | **Emocinės paramos tarnyba** | **Interneto adresas** | | | **Atsakymo laikas** |
| **1** | **„Vaikų linija“** | Registruotis ir rašyti svetainėje:[http://www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/) | | | Atsako per 2 dienas |
| **2** | **„Jaunimo linija“** | Registruotis ir rašyti svetainėje:<http://www.jaunimolinija.lt/internetas> | | | Atsako per 2 dienas |
| **3** | **„Vilties linija“** | Rašyti svetainėje:<http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>arba [vilties.linija@gmail.com](mailto:vilties.linija@gmail.com) | | | Atsako per 3 darbo dienas |
| **4** | **„Pagalbos moterims linija“** | Rašyti el. paštu: [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt) | | | Atsako per 3 dienas |

Švietimo skyriaus vyriausioji specialistė JURGITA ČESNULEVIČIENĖ