

# KUR KREIPTIS PAGALBOS, JEIGU VAIKAS VARTOJA PSICHOAKTYVIAŠIAS MEDŽIAGAS

## Pagrindinės pagalbos grandys



- **KAUNO APSKRITIES PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRAS**

Giedraičių g. 8, Kaunas

Tel. (8 37) 33 32 55 Darbo laikas I-V .8.00-17.00

Teikiama ambulatorinė pagalba ir stacionarinis gydymas.

Ambulatorinis priklausomybės ligų skyrius tel. (8-37) 33 32 54 **Darbo laikas – visą parą**

Moksleiviams narkotinių medžiagų nustatymo testas atliekamas nemokamai

Kiekvieną antradienį 17 val. vyksta užsiėmimai - paskaitos šeimoms nariams apie priklausomybės ligas

El. p. [info@kaplc.lt](mailto:info@kaplc.lt) Interneto svetainė: [www.kaplc.lt](http://www.kaplc.lt)

- **Jaunimo narkologinės pagalbos centras**

Adresas: Eivenių g. 4-426 kab.

Telefonas: (614) 05997

Svetainė: [www.jaunimo-centras.lt](http://www.jaunimo-centras.lt)

E.paštas: [aurel@centras.lt](mailto:aurel@centras.lt)

- **Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba**

Pedagoginė psichologinė pagalba Kauno miesto gyventojams yra nemokama ir konfidenciali.  
Mickevičiaus 54 tel. (37) 423284

- **KAUNO MIESTO IR RAJONO PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAI**

1.	1. VšĮ Kauno Centro poliklinika	Gedimino g. 38, Kaunas	(8 37) 42 32 69 tel./faks., 42 45 41 reg. <a href="mailto:info@centropoliklinika.lt">. info@centropoliklinika.lt</a>
2.	2. VšĮ Kauno Dainavos poliklinika  Kauno Dainavos poliklinikos Jaunimo centras  Tel.: (8 37) 45 28 85	Pramonės pr. 31, Kaunas	(8 37) 45 15 75 tel./faks., 40 39 77  <a href="mailto:info@dainavopoliklinika.lt">info@dainavopoliklinika.lt</a>
3.	3. VšĮ Kauno Kalniečių poliklinika	Savanorių pr. 369, Kaunas	(8 37) 40 14 52, 31 16 81, 40 14 16 faks. faks. <a href="mailto:info@kalnieciupoliklinika.lt">info@kalnieciupoliklinika.lt</a>
4.	4. VšĮ Kauno Šančių poliklinika	Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas	(8 37) 34 22 87, 34 02 33 <a href="mailto:sanciu.poliklinika@takas.lt">sanciu.poliklinika@takas.lt</a>
5.	5. VšĮ Kauno Šilainių poliklinika	Baltų pr. 7, Kaunas	(8 37) 30 15 80 tel./faks., 30 15 88 reg., 30 16 01 <a href="mailto:info@silainiupoliklinika.lt">info@silainiupoliklinika.lt</a>
6..	VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras	Lietuvių g. 22, Kaunas	(8 37) 20 49 53 tel./faks.
7..	UAB Bendrosios medicinos praktika	Savanorių pr. 423, Kaunas	(8 37) 31 36 65, 31 38 79
8..	UAB „Medgintras“	Šv. Gertrūdos 64A, Kaunas	(8 37) 387 101 <a href="mailto:admin@medgintras.balt.net">admin@medgintras.balt.net</a>
9.	UAB „Vita Longa“	Panerių g. 121, Kaunas	(8 37) 33 79 07, 26 09 39. <a href="mailto:vitalonga6577@zebra.lt">vitalonga6577@zebra.lt</a>
10.	VšĮ Garliavos pirminės sveikatos priežiūros centras Garliavos poliklinika	Vytauto g. 63, Kauno r., Garliava	(8 37) 39 39 46 reg., 55 83 21, 39 37 97
11..	UAB Garliavos šeimos klinika	Vytauto g. 61, Garliava, Kauno r.	(8 37) 39 3952, 8 698 10 541
12.	UAB „Analizė“ filialas, Pilėnų sveikatos priežiūros centras	Studentų g. 1, Akademijos mstl., Akademijos sen., Kauno r.	(8 37) 33 74 55, tel./faks. 33 74 50 <a href="mailto:pilenuspc@takas.lt">pilenuspc@takas.lt</a>

Įprastai PSC dirba psichologų, gydytojų psichiatrų, socialinių darbuotojų komanda.

- **KITOS ORGANIZACIJOS** (Šeimoms ir vaikams)

(Smulkesnę informaciją apie priklausomybės ligų reabilitacines bendruomenes, nevyriausybinės organizacijas žiūr. Valstybinis psichikos sveikatos centras. [www.vspc.lt](http://www.vspc.lt))

- **Labdaros ir paramos fondas “Tavo galimybė”**

M. Daukšos g. 10<sup>a</sup> Tel. 837 3216026 (pagalba vaikams, kurių tėvai vartoja svaigiąsias medžiagas)

[www.tavogalimybė.org](http://www.tavogalimybė.org)

- **VŠĮ “Actio Catholica Patria”**

Atviras Jaunimo centras “Vartai” Rotušės a. 23

Tel. (837) 32 28 82 Mob. Tel. 8-600 19550

- **Marijos Krikščionių Pagalbos Dukterų Institutas**

Palemono vaikų dienos centras, Marių g. 20b

Tel. (37) 37 35 33 El. p. [fma.kaunas@takas.lt](mailto:fma.kaunas@takas.lt)

- **Kauno arkivyskupijos šeimos centras**

Papilio g. 5, I a. Tel. (37) 20 75 98 El. p. [seimos.c@kn.lcn.lt](mailto:seimos.c@kn.lcn.lt)

- **VŠĮ Šeimos Santykių Institutas**

Zamenhofo g. 9 / Kurpių g. 10 □ Telefonas (8-37) 750935 □ Mob.tel. +370 (698) 23 995

El. paštas: [pagalba@ssinstitut.lt](mailto:pagalba@ssinstitut.lt)

- **Kauno apskrities moterų krizių centras**

Juozapavičiaus pr. 77 (III aukštas) Tel. nr./ fax.: 8 37 340027 Mob. tel. nr.: 8 679 31930

El. paštas: [kriziucentras@kamkc.lt](mailto:kriziucentras@kamkc.lt)

- **Psichologinės paramos ir konsultavimo centras**

Laisvės al. 38c, Mob. tel.: 867322562

**(AA) Anoniminių alkoholikų tarnybos biuras**

Tel 8 680 87828 Pagalba telefonu 8 685 051 95

Platesnė informacija apie AA grupes visoje Lietuvoje [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

**AL-ANON** ([www.al-anon.lt](http://www.al-anon.lt)) Grupių kontaktai miestuose

Pagalba artimiesiems ir šeimoms, susidūrusiems su alkoholizmo problema

• PAGALBA TELEFONU

ŠIAIS NUMERIAIS <b>NEMOKAMAI</b> GALIMA SKAMBINTI IŠ VISOS LIETUVOS			
Emocinė parama telefonu			
N r.	Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
1	<b>Jaunimo linija</b> Budi savanoriai konsultantai	<b>8 800 28888</b>	I-VII visą parą
2	<b>Vaikų linija</b> Budi savanoriai konsultantai, specialistai	<b>116 111</b>	I-VII 11:00 - 21:00
3	<b>Linija Doverija</b> ( <i>pagalba teikiama rusų kalba</i> ) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	<b>8 800 77277</b>	I-V 16.00 - 20.00
4	<b>Pagalbos moterims linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>8 800 66366</b>	I-VII 10:00 - 21:00
5	<b>Vilties linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>116 123</b>	I-VII visą parą
800-ąją paslaugą apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų.			
Emocinė parama internetu			
N r.	Emocinės paramos tarnyba	Interneto adresas	Atsakymo laikas
1	„Vaikų linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.vaikulinija.lt">http://www.vaikulinija.lt</a>	Atsako per 2 dienas
2	„Jaunimo linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.jaunimolinija.lt/internetas">http://www.jaunimolinija.lt/internetas</a>	Atsako per 2 dienas
3	„Vilties linija“	Rašyti svetainėje: <a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.phparba_vilties.linija@gmail.com">http://paklausk.kpsc.lt/contact.phparba vilties.linija@gmail.com</a>	Atsako per 3 darbo dienas
4	„Pagalbos moterims linija“	Rašyti el. paštu: <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a>	Atsako per 3 dienas