



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ VYKDYMO 2024 METŲ ATASKAITOS PATVIRTINIMO

2025 m. vasario 18 d. Nr. T-15

Kaunas

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 41 straipsnio 4 dalimi ir 63 straipsnio 5 punktu ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-656 „Dėl Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaitos formos patvirtinimo“, atsižvelgdama į Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo, patvirtinto Kauno miesto savivaldybės tarybos 2024 m. lapkričio 12 d. sprendimu Nr. T-830 „Dėl Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos ir jos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“, 19 ir 20 punktus, Kauno miesto savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Patvirtinti Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2024 metų ataskaitą (pridedama).

2. Šis sprendimas per vieną mėnesį nuo informacijos apie jį gavimo dienos gali būti skundžiamas Regionų administraciniam teismui (Žygimantų g. 2, Vilnius, skundą paduodant bet kuriuose šio teismo rūmuose: A. Mickevičiaus g. 8A, Kaunas, Galinio Pylimo g. 9, Klaipėda, Dvaro g. 80, Šiauliai, Respublikos g. 62, Panevėžys) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Visvaldas Matijošaitis

PATVIRTINTA

Kauno miesto savivaldybės tarybos

2025 m. vasario 18 d.

sprendimu Nr. T-15

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ VYKDYMO 2024 METŲ ATASKAITA

2024 metais iš Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų buvo vykdomos trys priemonės: visuomenės psichikos sveikatos stiprinimo ir sutrikimų profilaktikos srityje buvo įgyvendinamas Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio priemonių planas; sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo srityje buvo įgyvendinamos projekto „Judėk sveikai“ veiklos; senyvo amžiaus žmonių gyvenimo kokybės gerinimo srityje buvo įgyvendinamas projektas „Sveiki, senjorai“.

Įgyvendinant Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio priemonių planą, 2024 metais buvo įvykdytos veiklos, apimančios prevenciją, intervenciją ir viešinimą.

Surengti individualūs susitikimai su Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio paslaugų teikėjais. Suorganizuoti 5 susitikimai su atvejo vadybininkais iš skirtingų Kauno mieste veikiančių psichikos sveikatos centrų. Aptartos temos, lūkesčiai, mokymai ir renginiai, bendri renginiai, bendradarbiavimas, pasidalyta dalijamąja medžiaga. Taip pat surengta:

1 susitikimas su Krizių intervencijų centro paslaugų teikėju;

1 susitikimas su Psichologinės paramos ir konsultavimo centro atstovu, teikiančiu psichoterapines paslaugas tikslinei grupei;

1 susitikimas su psichologu, teikiančiu psichologines konsultacijas tikslinei grupei;

1 susitikimas su savitarpio pagalbos grupių organizatoriumi ir psichologu.

Susitikimų metu taip pat aptartas specialistų pastebimas poreikis prevencinėms veikloms. Įvardintos ir aptartos šios temos:

dėmesys jaunesniems vaikams – pastebimas išaugęs savižalos atvejų skaičius. Jauniausias save žalojęs vaikas 2024 m. buvo 9 metų amžiaus. Aptartas paslaugų teikėjų siūlymas ankstinti prevencinių veiklų tikslinių grupių amžių, suteikti daugiau paslaugų vaikams, turintiems elgesio ir emocinių sunkumų;

tarp vaikų tampa aktuali valgymo sutrikimų tema;

sudėtinga motyvuoti asmenis rinktis savižudybių prevencijos paslaugas kitose vietose, nei lankosi, nes užmezgamas pasitikėjimu grįstas santykis, asmenys mieliau lieka ten, kur jau pradėjo lankytis ir paslaugos atitiko lūkesčius;

mokymų poreikis dirbant su priklausomybėmis, ypač moterų;

atvejo vadybos poreikis, motyvacinių interviu mokymai, kvalifikacijos kėlimas.

Per 2024 metus penkiuose VŠĮ Kauno miesto poliklinikos psichikos sveikatos centruose (Centro, Dainavos, Kalniečių, Šančių ir Šilainių) teiktos atvejo vadybos paslaugos – turėti 1157 atvejai (suteiktos 2624 atvejo vadybininko konsultacijos).

Buvo suteikta skubi anoniminė psichologinė pagalba darbo dienomis, savaitgaliais ir švenčių dienomis – iš viso 784 konsultacijos. Suteiktos psichoterapeuto konsultacijos savižudybės krizę išgyvenantiems asmenims ir jų artimiesiems – iš viso 349 konsultacijos.

Buvo suorganizuotos savitarpio pagalbos grupės atskirai paaugliams ir jaunuoliams, moterims, vyrams ir asmenims, kurie išgyveno artimojo savižudybės krizę. Per metus įvyko 89 grupiniai užsiėmimai, juose dalyvavo 123 asmenys.

Buvo suorganizuota 10 savižudybių prevencijos mokymų skirtingomis temomis:

1 savižudybių prevencijos mokymai, skirti savižudybės krizėje esančių asmenų artimiesiems, 4 akad. val.;

4 savižudybių prevencijos mokymai tema „Psichologinis skausmas ir savižala: kaip suprasti ir padėti?“, orientuoti į specialistus, dirbančius su vaikais ir jaunimu, 8 akad. val.;

3 savižudybių prevencijos mokymai tema „Savižudybės rizikos veiksniai psichologinių sunkumų šešėlyje“, skirti specialistams, dirbantiems su asmenimis, kurie turi priklausomybių, ilgalaikių fizinės sveikatos problemų ar ligų, 8 akad. val.;

2 savižudybių prevencijos mokymai tema „Gyvenimas kartu su savižudybės grėsme“. Mokymai buvo skirti specialistams, kurie dirba su asmenų, kurie yra savižudybės krizėje, ilgalaikėje savižudybės krizėje arba nusižudė, artimaisiais, 8 akad. valandos.

Iš viso šiuose mokymuose dalyvavo 265 asmenys.

Tai pat buvo suorganizuoti 4 savižudybių intervencijos mokymai tema „Savižudybės krizės atpažinimas bei intervencijos įgūdžių lavinimas“ (trukmė – 16 akad. val.). Mokymuose dalyvavo 88 specialistai, dirbantys su savižudybės krizę išgyvenančiais asmenimis arba jų artimaisiais.

Per 2024 metus suorganizuotos 9 supervizijos Kauno miesto specialistams, dirbantiems su savižudybių riziką patiriančiais asmenimis (dalyvavo atvejo vadybininkai, psichologai, socialiniai darbuotojai ir kiti asmens sveikatos priežiūros specialistai – iš viso 96 specialistai).

Taip pat suorganizuoti 9 vieši renginiai „Kinas – kaip terapija“ – filmų įvairiomis psichologinių sunkumų temomis peržiūros ir diskusijos su psichologais. Renginiai buvo skirti stiprinti Kauno miesto gyventojų psichinę sveikatą ir vykdyti savižudybių prevenciją. Šiuose renginiuose dalyvavo 1350 miestiečių.

Visuomenės švietimui užtikrinti rugsėjo 10 d. – Pasaulinės savižudybių prevencijos dieną – vykdyta socialinė akcija, kurios metu buvo atkreiptas Kauno miesto gyventojų dėmesys į asmenis, kurie gali būti savižudybės krizėje. Nuo Vilniaus g. iki Nepriklausomybės a. ėjo 43 juodai apsirengę statistai, simbolizuojantys kauniečius, kurie nusizudė 2023 metais. Eisenai pasiekus Nepriklausomybės a., buvo parodytas šokio trupės „Nuepiko“ spektaklis „Pakankamas atstumas“. Eisenos ir šokio spektaklio metu statistai, Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai ir savižudybių prevencijos koordinatorius dalijo atmintines apie savižudybės krizės įveiką ir pasakojo kauniečiams apie teikiamas savižudybių prevencijos modelio paslaugas. Tos pačios dienos vakare kino centre „Romuva“ įvyko režisieriaus Tomo Smulkio filmo „Žmonės, kuriuos pažįstam“ peržiūra ir diskusija su psichikos sveikatos specialistais ir susirinkusiais kauniečiais. Diskusijoje dalyvavo atvejo vadybininkas iš psichikos sveikatos centro, „Vaikų linijos“ psichologas ir „Žvelk giliau“ psichikos sveikatos ambasadorius. Kauniečiams buvo išdalyta 300 atmintinių apie savižudybės krizės įveikimą.

Vykdamas savižudybių prevencijos modelio viešinimą, įgyvendinta tokia informacinė sklaida:

savižudybių prevencijos plakatai demonstruoti 23 Kauno viešojo transporto stotelėse, kuriose būna didžiausi žmonių srautai. Buvo viešinamos Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio teikiamos paslaugos asmenims, esantiems savižudybės rizikoje, ir jų artimiesiems, demonstruojama vaizdinė medžiaga su QR kodu, interneto svetainės informacija;

savižudybių prevencijos vaizdo filmukas 3 savaites rodytas LED ekranuose 3 skirtingose Kauno miesto vietose, kuriose būna didžiausias automobilių srautas. Vaizdinėje medžiagoje buvo viešinamos Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio teikiamos paslaugos asmenims, esantiems savižudybės rizikoje, ir jų artimiesiems. Demonstruota vaizdinė medžiaga su QR kodu, interneto svetainės informacija ir „Vilties linijos“ numeriu;

publikuotas 1 straipsnis „Kauno dienoje“ ir kita informacinė medžiaga, vykdyta sklaida socialiniuose tinkluose ir interneto portaluose. Straipsnio tikslas – viešinti Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos renginius, Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio paslaugas ir organizuojamas veiklas specialistams, dirbantiems šioje srityje;

buvo dalijama Higienos instituto parengta dalijamoji medžiaga ir Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro „Youtube“ kanale ir interneto svetainėje viešinami vaizdo klipai.

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamas projektas „Judėk sveikai“, gyvuojantis vienuoliktus metus, 2024 metais įgyvendintas organizuojant nuolatinės ir vienkartinės fizinio aktyvumo veiklas, taip pat vykdant šio projekto viešinimą.

Suorganizuoti 2132 nemokami fizinio aktyvumo užsiėmimai, vykstantys ištisus metus, visą savaitę, darbo dienomis. Šie užsiėmimai 2024 m. vyko tiek nuotoliniu, tiek kontaktiniu būdu.

Užsiėmimų organizavimas buvo skirstomas į atskirus sezonus dėl skirtingo organizavimo principo. Vasaros sezono treniruotės buvo organizuojamos ir vedamos viešose Kauno miesto vietose (Draugystės parke, Kalniečių parke, Santarvės parke, Kauno miesto ugdymo įstaigų stadionuose ir kt.). Prasidėjus šaltajam sezonui (nuo rugsėjo iki gegužės mėn.), fizinio aktyvumo veiklos vykdytos kontaktiniu būdu įvairiose Kauno miesto vietose (Panemunės, Dainavos, Žaliakalnio ir kituose mikrorajonuose, ugdymo įstaigų salėse ir kt.).

Pietų pertraukos metu buvo vykdoma kineziterapija nuotoliniu būdu dėl didesnio ir patogesnio prieinamumo, laiko taupymo (trukmė – 30 min.). Šie kineziterapijos užsiėmimai pritaikyti sėdimąjį darbą dirbantiems gyventojams, kad pietų pertraukos metu, t. y. nuo 12 val., jie galėtų skirti laiko kūno mankštai be specialaus pasirengimo ar vykimo į užsiėmimų vietą. Šios veiklos vykdytos naudojant „Google meet“ programą, todėl prisijungimas prie jų buvo ypač lengvas ir prieinamas įvairaus amžiaus asmenims.

Šaltojo sezono metu į visas treniruotes vykdyta registracija. Norint dalyvauti projekto veiklose, reikėjo registruotis interneto svetainėje www.judeksveikai.kaunas.lt/registracija. Registracija į projekto „Judėk sveikai“ užsiėmimus, kaip ir kelerius metus iš eilės, vyko tik į tos dienos treniruotes, buvo galima registruotis nuo 8 val. ryto. Registracijos sistema sukurta taip, kad dienos eigoje, pasikeitus planams leidžia atšaukti savo registraciją ir taip užleisti vietą kitam asmeniui, norinčiam sportuoti. Registracijos sistemos pagalba buvo galima suvaldyti dalyvių skaičių, taip užtikrinant kokybišką ir komfortišką sportavimą visiems treniruočių dalyviams.

Trečdalis šaltojo sezono treniruočių vyko Kauno miesto ugdymo įstaigų patalpose, todėl treniruotėse galėjo dalyvauti daugiau žmonių (dėl salės dydžio), padidėjo jų prieinamumas dėl patogių treniruočių vietų.

Fizinio aktyvumo veiklos ir jų laikas buvo maksimaliai pritaikyti įvairioms Kauno miesto gyventojų grupėms: jaunimui, darbingo amžiaus žmonėms, vaikams, nėščiosioms, motinoms su mažyiais ir poroms. 2024 metais Kauno miesto gyventojai per savaitę galėjo rinktis vidutiniškai iš 44 treniruočių (joga, funkcinės treniruotės, kineziterapija, vaikų funkcinės ir gatvės šokių treniruotės, kalanetika, pilatesas, bėgimas, motinų su mažyiais treniruotės, nėščiųjų kineziterapija salėje, treniruotės ant irklėnčių ir kt.).

Per metus taip pat įvyko įvairių išskirtinių užsiėmimų, siekiant pajvairinti pagal projektą vykdomas veiklas. Pirmą kartą projekto įgyvendinimo metu įvyko nėščiųjų kineziterapija salėje ir SUP (irklėnčių) treniruotės baseine. Projekto dalyviai taip pat turėjo galimybę dalyvauti užsiėmimų cikle, skirtame pasiruošti bėgti Kauno maratone (pasirinktai trasai įveikti). Daugiau kaip 70 proc. veiklų sudalyvavusieji gavo projekto „Judėk sveikai“ marškinėlius, kuriuos dėvėjo ir Kauno maratono metu. Kauniečiai taip pat turėjo progą smagiai praleisti laiką orientavimosi žaidimo dviračiais metu ir išbandyti Europos judumo savaitės metu vykdytas projekto veiklas joms neįprastose erdvėse (bibliotekoje, meno galerijoje, amfiteatre ir automobilių stovėjimo aikštelėje).

2024 metais Dariaus ir Girėno stadione buvo paminėtas projekto „Judėk sveikai“ vasaros sezono atidarymas. Šio renginio metu dalyviai buvo apdovanoti projekto marškinėliais ir turėjo galimybę išbandyti net keturias treniruotes (funkcinė treniruotė, bėgimas, bokso treniruotė ir zumba).

Iš viso projekto „Judėk sveikai“ veiklose per 2024 m. sudalyvavo 38 034 asmenys.

2024 metais didelis dėmesys buvo skirtas projektui viešinti:

projektas 12 savaičių buvo viešinamas naudojant reklaminius stendus skirtinguose Kauno miesto mikrorajonuose, šalia didesniu automobilių eismo intensyvumu pasižyminčių gatvių;

40 viešojo transporto stotelių reklaminių erdvių eksponuoti informaciniai plakatai. Viešinimas pasirinktas tose stotelėse, kuriose būna didžiausi žmonių srautai;

demonstruotas informacinis vaizdo įrašas (10 sekundžių trukmės) trijuose skirtinguose LED ekranuose, iš viso 6 savaites. Viešinimas LED ekranuose taip pat strategiškai pasirinktas vietovėse, kuriose būna didžiausias automobilių srautas.

2024 m. toliau buvo vykdyta Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojama priemonė – projektas „Sveiki, senjorai“.

Šio projekto metu buvo vykdoma traumų ir griuvimų prevencija ir fizinės sveikatos gerinimas, todėl 2024 m. vykdytos tokios veiklos: senjorų linijiniai šokiai, senjorų funkcinės treniruotės, taiči treniruotės, treniruotės baseine, praktiniai taisyklingo griuvimo mokymai ir

šiaurietiško ėjimo užsiėmimai. Per 2024 metus iš viso įvykdytos 937 veiklos, jose dalyvavo 24 783 asmenys (dalyvių amžius – 60 metų ir vyresni).

Senjorams skirtos veiklos vasaros metu vyko viešose Kauno miesto vietose (parkuose), o šaltuoju sezonu persikėlė į patalpas. Siekiant užtikrinti dalyvių galimybes dalyvauti veiklose, veiklos buvo vykdomos įvairiose Kauno miesto vietose: treniruotės baseine vyko dviejuose skirtinguose mikrorajonuose tuo pačiu metu.

Prisitaikant prie vyresnio amžiaus asmenų poreikių, registracija buvo vykdoma ir internetu, ir telefonu (į treniruotes baseine ir taiči treniruotes, taisyklingo griuvimo mokymus ir šiaurietiško ėjimo užsiėmimus) arba atvykus pas trenerį (į linijinių šokių ir funkines treniruotes).

Šio projekto metu įvyko išskirtinis renginys – konferencija senjorams „Sveikata amžiaus nepaisant“. Konferencijos pradžioje vyresnio amžiaus kauniečiai turėjo galimybę pabendrauti ir susipažinti su Kauno mieste veikiančiomis ir nemokamas paslaugas senjorams teikiančiomis organizacijomis ir atrasti naujų užimtumo galimybių. Konferencijoje dalyvavę specialistai ne tik skaitė pranešimus, bet ir tarpusavyje diskutavo šiomis temomis: sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, užkrečiamųjų ligų prevencijos, psichinės ir emocinės sveikatos, užimtumo pensiniu laikotarpiu. Konferencijoje sudalyvavo 451 vyresnio amžiaus kaunietis.

Projekto žinomumui didinti buvo atlikti šie viešinimo veiksmai:

kvietimas į veiklas paskelbtas žurnale „Savaitė“ (trukmė – 1 savaitė);

projekto reklaminis vaizdo įrašas parodytas kino teatre (trukmė – 4 savaitės, pamatė 20 000 žiūrovų);

informaciniai plakatai viešinti 80 viešojo transporto stotelių, kuriose būna didžiausi žmonių srautai.

SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOS

Eil. Nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų, tūkst. Eur
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	0
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	390,70
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	0
4.	Kitos lėšos	0
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	317,99
Iš viso		708,69

**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
VYKDYTOS PRIEMONĖS**

Eil. Nr.	Programos / priemonės poveikio sritis	Vykdytų savivaldybės visuomenės sveikatos programų priemonių skaičius	Skirta lėšų, tūkst. Eur	Panaudota lėšų, tūkst. Eur
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
–	–	–	–	–
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
2.1.	Psichikos sveikatos stiprinimas (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1	197,00	163,69
2.2.	Fizinio aktyvumo skatinimas	1	152,35	151,52
2.3.	Nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija (tarp jų pirmosios pagalbos teikimo)	1	155,75	99,26
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas				
–	–	–	–	–
4. Kita				
–	–	–	–	–
Iš viso lėšų			505,10	414,47

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Kauno miesto savivaldybė
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2024 metų ataskaitos patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-02-18 Nr. T-15
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Visvaldas Matijošaitis Meras
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-02-20 13:24
Parašo formatas	Ilgalaikio galiojimo (XAdES-XL)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2025-02-20 13:25
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2024-05-22 16:11 - 2026-05-22 16:11
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	t2510015priedas.docx
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20250213.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2025-03-06)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2025-03-06 nuorašą suformavo Giedrė Pilipaitienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-