**Koronaviruso (COVID-19) grėsmei vis augant, iki kovo 30 dienos Lietuvoje paskelbtas karantinas.**

**Karantino trukmė – nuo kovo 16 d. 00 val. iki kovo 30 d. 24 val.**

 **Ką svarbu žinoti?**

Įtampai dėl **KORONAVIRUSO** Lietuvoje ir pasaulyje toliau augant, pateikiame rekomendacijas Šilainių seniūnijos senjorams ir jų artimiesiems: kaip riboti susitikimus, bet palaikyti emocinę gerovę ir ryšius su artimaisiais ir esant poreikiui konsultuoti, informuoti apie kitas socialines problemas (*atsižvelgus LR paskelbtus nurodymus).*

* PADĖTI GALI Jūsų ir šalia gyvenančių kaimynų dėmesys bei pasiūlyta pagalba vienišiems ir vyresnio amžiaus žmonėms.
* PADĖTI GALI ir „Sidabrinė linija“. Tai yra nemokama draugystės ir emocinės pagalbos linija vienišiems ir bendravimo stokojantiems vyresnio amžiaus žmonėms, siūlanti galimybę turėti telefoninį draugą, su kuriuo galima reguliariai kalbėtis įvairiausiomis temomis, aptarti aktualijas ar tiesiog pasišnekučiuoti. „Jaučiant poreikį būti išklausytam, norint gauti informacijos ir konsultacijas dėl susidariusios situacijos šalyje ir pasaulyje, ar tiesiog ieškant bendraminčio nuolatiniams pokalbiams telefonu, **galima skambinti nemokamu telefonu 8 800 800 20.** „Sidabrinės linijos“ konsultantės išklausys, nuramins, suteiks pagalbą, patars ir užregistruos draugystės ir bendravimo telefonu paslaugai.
* SENIŪNIJA teiks paslaugas gyventojams **tik nuotoliniu būdu.** Seniūnijos specialistai gavę informaciją apie Jums aktualius klausimus (situacijas) informuos atitinkamas tarnybas.

**Telefonu- 8 37 37-78-14**

**El. paštu** **-silainiai@kaunas.lt**