

## Europass Gyvenimo aprašymas



### Asmeninė informacija

Vardas (-ai) Pavardė (-ės)

Adresas(-ai)

Telefonas(-ai)

El. paštas(-ai)

Pilietybė

Gimimo data

Lytis

Lietuvis

14.12.1993

Vyras

### Darbo patirtis

15.06.2014-15.09.2015  
UAB „Kraft foods – Lietuva“.  
Gamybos darbuotojas

01.03.2015  
Vyriausioji rinkimų komisija  
Narys

01.09.2016-09.10.2016  
Vyriausioji rinkimų komisija  
Sekretorius

02.07.2018- 09.08.2018  
UAB „LIMEDIKA“

### Išsilavinimas

Datos 2001 – 2013

Kvalifikacija Vidurinis išsilavinimas

Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas,  
pavadinimas ir tipas Kauno Juozo Urbšio katalikiška mokykla

Datos 2015- 2019

Ištaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas

Lietuvos Sporto Universitetas.  
Fizinis aktyvumas ir visuomenės sveikata

Gimtoji kalba(-os)

Lietuvių

Kita kalba(-os)

Įsivertinimas

Europos lygmuo\*

Kalba

Supratimas				Kalbėjimas				Rašymas	
Klausymas		Skaitymas		Bendravimas žodžiu		Informacijos pateikimas žodžiu			
Anglų	B2		C2		B2		B2		B2
Rusų	A2		A2		A2		A2		A2

\* [Bendrieji Europos kalbų metmenys](#)

Socialiniai gebėjimai ir kompetencijos

Savanoriauju NVO „Maisto maisto bankas“. Dalyvavimas šioje veikloje man asmeniškai yra itin reikšmingas. Visų pirma dėl to, kad savanorystė skatina būti geresniu žmogumi, atjausti kitą bei priimti žmones tokie, kokie jie yra. Organizacijoje „Maisto Bankas“ tenka išvysti gyvenimo nuskriautų, atstumtų žmonių, ir pamatyti iš arti jų problemas, rūpesčius. Čia matau sergančiuosius, vargšus, nepasiturinčius, susipažįstu su įvairaus amžiaus žmonėmis, kuriems ypatingai aktualūs sveikatos, fizinio aktyvumo klausimai, įvairių profesijų, pomėgių atstovais. Todėl dalyvavimas tokio pobūdžio veikloje man yra labai reikšmingas, nes jose praplėčiu savo akiratį, susipažįstu ir komunikuoju su vis kitais žmonėmis, bendrauju man aktualiais klausimais ir tiesiog tampa geresniu žmogumi.

Organizaciniai gebėjimai ir kompetencijos

Esu organizuota asmenybė, taip pat turiu lyderio savybių, todėl dirbdamas gebu organizuoti darbus, siūlau inovatyvias idėjas, pasirenku efektyvų komunikavimo metodą, užmezgu ir palaikau efektyvius socialinius santykius.

Darbo kompiuteriu gebėjimai ir kompetencijos

Dirbu su Adobe photoshop, Microsoft Office, Excel, Power Point programomis

Kiti gebėjimai ir kompetencijos

Gebu bendrauti su įvairaus būdo žmonėmis, sugebu juos suprasti. Esu sąžiningas, teisingas, kūrybingas. Gebu efektyviai mokytis naujos veiklos, puikiai prisitaikau naujame kolektyve.

Vairuotojo pažymėjimas

2012 m. B kategorija

**Papildoma informacija**

**Priedai**