



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



PAGALBA SERGANTIEMIEMS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGOMIS
Kauno mieste

Pagalba sergantiesiems priklausomybės ligomis Kauno mieste

Kas yra priklausomybė nuo psichoaktyviųjų medžiagų?

Priklausomybė gali būti psichologinė ir fizinė. Psichologinė priklausomybė – tai liguistas potraukis nuolat vartoti psichoaktyvias medžiagas maloniems pojūčiams pasiekti. Fizinė priklausomybė – viso organizmo funkcinės veiklos pakitimas, pasireiškiantis ryškiais psichikos ir fizinių sutrikimais staiga nustojus vartoti psichoaktyvias medžiagas.



Kas yra psichoaktyviosios medžiagos?

Šiai grupei yra priskiriama narkotinės, psichotropinės medžiagos, alkoholis, nikotinas, kofeinas, raminamieji ir migdomieji vaistai.

Kokie yra požymiai, kurie rodo, jog asmuo turi problemų, tarp kurių yra ir priklausomybė nuo psichoaktyviųjų medžiagų?

Asmuo yra be jokios priežasties praradęs susidomėjimą anksčiau pomėgiais, pasikeitę valgymo ir miego įpročiai, mažesnis rūpinimasis savo išvaizda, blogėjantys santykiai su šeima ir draugais, be jokios priežasties pasireiškiantis agresyvus elgesys, melavimas. **Vaikams ir jaunimui** neretai būdingas maištingas elgesys, pamokų praleidinėjimas, mokymosi pažangumo pablogėjimas, iš namų ima dingti pinigai ir brangūs daiktai. **Suaugusieji** gali be priežasties neateiti į darbą, praleisti svarbius susitikimus ir pan.

Kaip atpažinti apsvaigusį nuo narkotikų žmogų?

Narkotinės medžiagos kiekvieną žmogų veikia skirtingai, todėl labai svarbu žinoti, kokius narkotikus žmogus vartoja. Nuo vieno narkotikų (pvz., opiatų) traukiasi akių vyzdžiai, o nuo kitų (pvz., stimuliatorių) akių vyzdžiai plečiasi. Patikimiausias būdas sužinoti, ar žmogus vartoja narkotinės medžiagas, yra šlapimo testas, kurį galima nusipirkti vaistinėse.



Kaip atpažinti, kad žmogus yra priklausomas nuo alkoholio?

Žmogus, kuris yra priklausomas nuo alkoholio, dažniausiai išgėrinėja teisindamasis, kad tai jam padės nusiraminti po kasdinių rūpesčių. Tokie žmonės turi žemą

savigarbą, blogą nuomonę apie save, ieško priežasčių, kodėl reikia išgerti, stengiasi paslėpti gėrimą, kaltina kitus žmones dėl girtavimo, pagirias malšina alkoholiniais gėrimais. Asmeniui gali pasireikšti atminties užtemimai. **Vaikai ir jaunimas** gali praleisti pamokas be pateisinamos priežasties, meluoti, maištauti prieš šeimą. **Suaugusieji** gali praleisti darbo dienas be pateisinamos priežasties arba pateisinant liga, meluoti.

Kaip atpažinti, kad žmogus yra priklausomas nuo nikotino?

Žmonės dažnai rūko tabako gaminius (cigaretės, cigarai, pypkė, vandens pypkė, elektroninė cigaretė). Nepavartojęs ilgesnį laiką tabako gaminių žmogus gali jausti nerimą, galvos skausmus, jį gali kankinti nemiga, krėsti drebulys, padidėti prakaitavimas. Priklausomybė nuo nikotino būna tokia stipri, kad žmogus, net ir suprasdamas neigiamą rūkymo poveikį sveikatai ir rūkymo keliamus nepatogumus, negali šio įpročio atsisakyti.

Kodėl priklausomybė nuo psichoaktyviųjų medžiagų yra blogai?

Priklausomybės pasekmė yra nevaldomas alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų geismas, kuris sutrikdo arba visai sunaikina žmogaus asmenines vertybes. Šios psichoaktyviosios medžiagos gali sukelti įvairias ligas: širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo, virškinimo sistemos, atminties užtemimus, amneziją. Perdozavus psichoaktyvių medžiagų, gali ištikti koma (sąmonės netekimas), kurios metu galimi sužalojimai ar net mirtis.



Ką daryti, jei esi priklausomas ar yra priklausomas tavo artimasis?

Geriausia būtų pasikonsultuoti su priklausomybės ligų ar psichikos sveikatos specialistais, kurie galėtų nustatyti priklausomybę, paskirti tinkamą ir reikalingą konsultaciją, gydymą, reabilitaciją ir/ar palaikymą.

Kokie yra pagalbos tipai priklausomybę turintiems žmonėms?

1. Psichologinė pagalba

Tai specialisto konsultacija žmonėms, norintiems geriau pažinti save, savo gyvenimą, atpažinti jausmus, ieškoti ir atrasti būdus, kaip tvarkytis su iškilusiais sunkumais. Žmonės konsultuojami psichologinių krizių atvejais, jiems teikiama emocinė parama, sprendžiamos iškilusios psichologinės problemos, analizuojami rūpimi klausimai apie santykius su aplinkiniais žmonėmis, mokoma spręsti asmeninius konfliktus. Konsultacijų metu specialistai gali nukreipti asmenį į gydymo bei kitokią pagalbą teikiančias įstaigas. Psichologinė pagalba teikiama ne tik priklausomybę turintiems asmenims, bet ir jo artimiesiems.

2. Medicininė pagalba

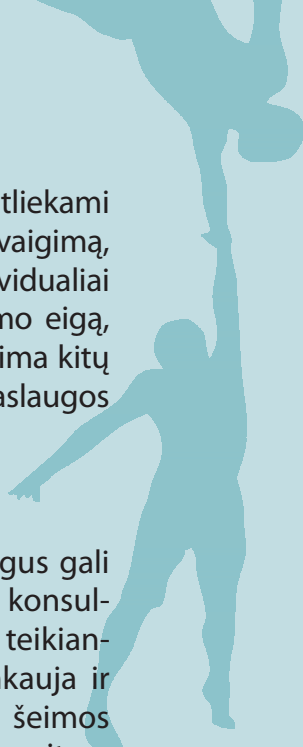
Tai pagalba, teikiama gydymo įstaigose. Jose atliekami tyrimai, nustatantys alkoholinį ir narkotinį apsvaigimą, priklausomybę turintys žmonės gali gauti individualiai paskirtą gydymą ir visą informaciją apie gydymo eigą, reabilitaciją. Medicininės pagalbos metu yra galima kitų specialistų konsultacija. Gydymo įstaigose paslaugos teikiamos tik priklausomybę turinčiam žmogui.

3. Socialinė pagalba

Ši pagalba teikiama įstaigose, kuriose žmogus gali gauti informaciją apie gydymo įstaigas, teisinę konsultaciją, materialinę pagalbą. Socialinę pagalbą teikiančios įstaigos informuoja, konsultuoja, tarpininkauja ir atstovauja problemų turinčiam asmeniui ar jo šeimos nariams. Specialistai įvertina žmogaus socialinę situaciją ir suteikia reikalingą pagalbą, konsultuoja ir teikia informaciją apie socialines garantijas bei lengvatas, apie įsidarbinimo galimybes, gydymo įstaigas, apie gydymui reikalingus dokumentus. Socialinė pagalba teikiama ne tik priklausomybę turintiems asmenims, bet ir jų artimiesiems.

4. Savipagalbos organizacijos

Tai įstaigos, teikiančios pagalbą priklausomybę turintiems asmenims ir jų artimiesiems. Specialistai suteikia konsultaciją apie gydymo įstaigas, vykdo užsiėmimus anoniminėms alkoholikų, narkomanų grupėms, organizuoja savitarpio pagalbos grupių užsiėmimus, suteikia emocinę paramą, šviečia ir moko gyventi blaiviai, nevartojant psichoaktyvių medžiagų. Paslaugos suteikiamos turintiems priklausomybę asmenims arba gyvenantiems su priklausomybę turinčiais žmonėmis.



PAGALBA KAUNO MIESTE

Psichikos sveikatos centrai

Kauno mieste veikia 21 sveikatos priežiūros įstaiga, turinti licenciją teikti pirminės psichikos sveikatos priežiūros paslaugas. Psichikos sveikatos centruose dirbantys specialistai teikia konsultavimo, grupinių terapijų paslaugas, čia taip pat formuojamos savitarpio paramos grupės. Psichikos sveikatos centrai turi dienos stacionarus, kuriuose gydomi žmonės gali gauti visapusišką psichologinę, socialinę pagalbą, didelis dėmesys skiriamas pacientų reabilitacijai.

Kauno apskrities priklausomybės ligų centras

Šioje įstaigoje vykdomas priklausomybių gydymas, atliekama ligonių stebėsena. Nemokamas narkotinių medžiagų nustatymo testas atliekamas tik mokiniams.



Seniūnijose dirbantys socialiniai darbuotojai

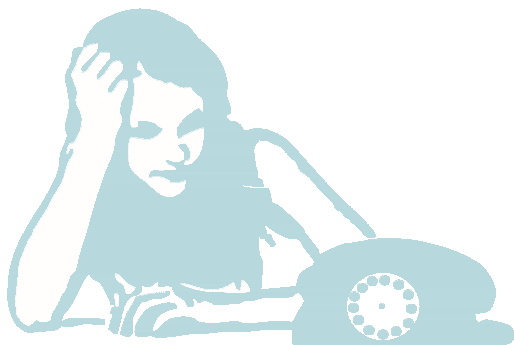
Šie specialistai teikia konsultavimo, informavimo paslaugas. Jie padeda išsiaiškinti, kur galima kreiptis pagalbos, konsultuoja dėl dokumentų, prašymų pildymo į nakvynės namus, reabilitacijos, gydymo paslaugas teikiančias įstaigas.

Mokykla

Besimokantys šioje ugdymo įstaigoje mokiniai, turintys su priklausomybėmis susijusių problemų, arba tėvai, kurie turi įtarimų, jog jų vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas, gali kreiptis į mokykloje dirbantį psichologą, socialinį darbuotoją. Specialistai padeda išsiaiškinti, kokia pagalba yra reikalinga ir kur jos galima ieškoti.

Reabilitacinės ir paramos bendruomenės

Šių bendruomenių susitikimuose dalyvauja tokių pačių problemų turintys arba su jomis susidūrę asmenys. Čia galite pasidalinti savo patirtimi, palaikyti vieni kitus. Taip pat vyksta individualios konsultacijos, paskaitos, grupiniai užsiėmimai, kuriuos veda specialistai. Šių grupių veikloje gali dalyvauti ir priklausomybę turinčio asmens šeimos nariai, taip veiksmingiau įsitraukdami į artimojo sveikimo procesą.

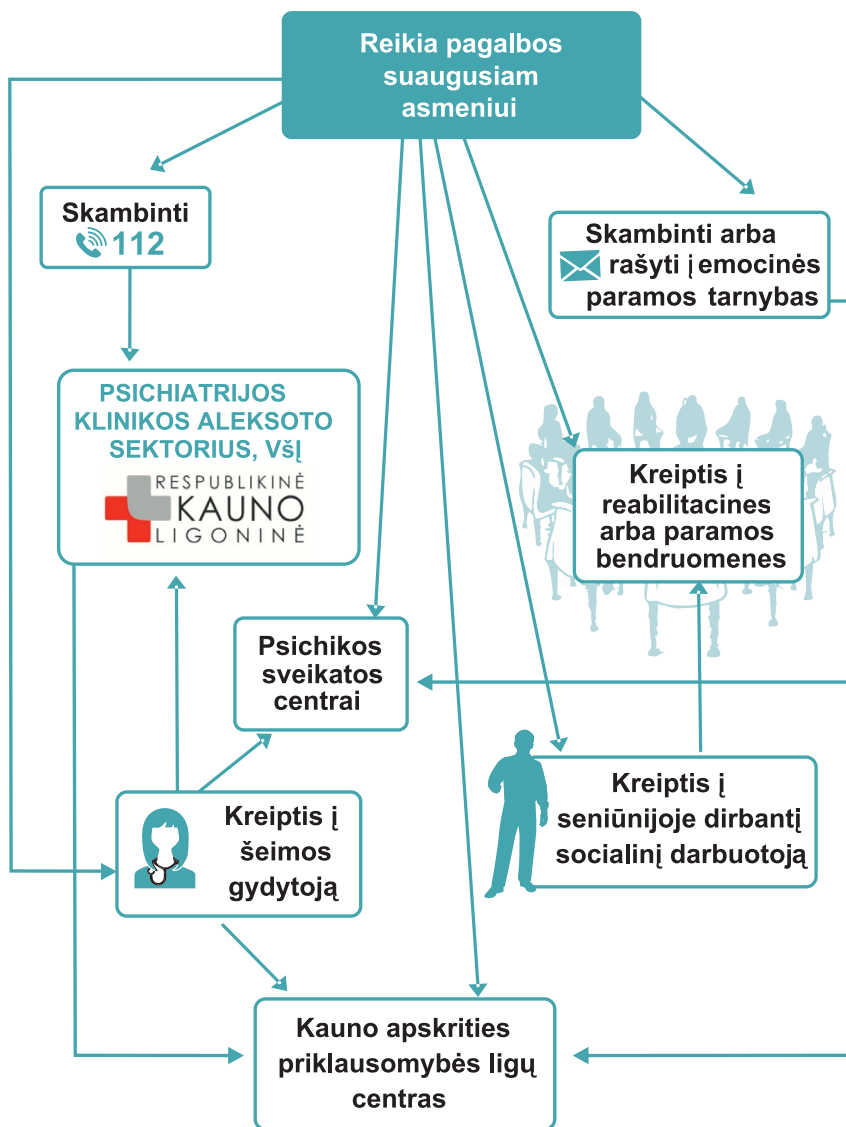


Emocinė parama ir pagalba teikiama telefonu bei internetu

Lietuvoje veikia 5 emocinės paramos telefonu ir 4 emocinės paramos internetu tarnybos.

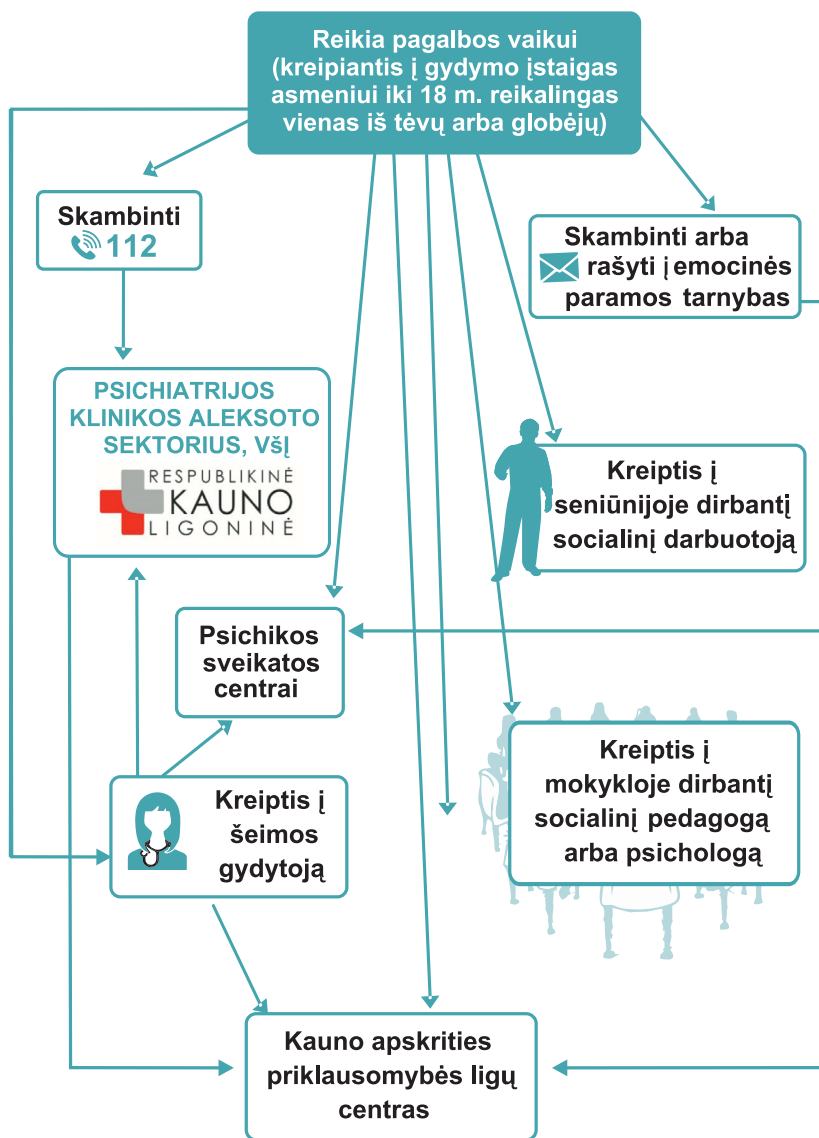


Ką daryti, jei esi priklausomas arba priklausomas tavo artimasis?





Ką daryti, jei esi priklausomas arba priklausomas tavo artimasis?



MEDICININĘ PAGALBĄ TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS:

UAB „Panerio klinika“

 Panerių g. 79, Kaunas
 Direktorė Aneta Railienė
 8 687 38049
 panerioklinika@gmail.com
 www.panerioklinika.lt

Darbo laikas: I–VI

Priėmimo laikas: I–V 9–19 val., VI 10–14 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: gydytojo-psichiatro, gydytojo-dietologo, psichoterapeuto, psichologo konsultacijos. Psichikos sutrikimų ir priklausomybės ligų gydymas. Detoksikacija. Kodavimas. Psichologinis konsultavimas. Psichoterapija. Vizitai į namus. Organizmo funkcijų atstatymas lašinėmis.

Kam teikiamos: besikreipiantiems su išankstine registracija. Paslaugos mokamos.

Reikalingi dokumentai: tik atskirais atvejais – asmens tapatybę įrodantis dokumentas.

Kitos sąlygos: būtina išankstinė registracija telefonu ar el. paštu.

Mokestis: patvirtintas paslaugų kainynas www.panerioklinika.lt

Paslaugos trukmė: konsultacija 50 min. ir dienos stacionaras iki 5 valandų.

UAB „Romuvos klinika“



Rotušės a. 23, Kaunas



Direktorius Mindaugas Jasulaitis



8 644 22448, (8 37) 20 20 48

Faksas (8 37) 20 15 24



info@romuvosklinika.lt



www.romuvosklinika.lt

Darbo laikas: 9–19 val.
Priėmimo laikas: 9–18 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: gydytojai psichiatrai-psichoterapeutai ir psichologai konsultuoja dėl priklausomybės nuo alkoholio, tabako, raminančiųjų ir migdančiųjų vaistų, kanabinoidų („žolės“ rūkymo), kokaino ir amfetamino. Esant reikalui atliekama detoksikacija, skiriamas medikamentinis gydymas, taikoma psichoterapija, nukreipiama į savitarpio pagalbos grupes.

Kam teikiamos: konsultacijos teikiamos pilnamečiams asmenims bei jų artimiesiems.

Reikalingi dokumentai: siuntimai nereikalingi.

Kitos sąlygos: būtina išankstinė registracija telefonu arba el. paštu.

Mokestis: 25–70 Eur.

Paslaugos trukmė: 0,5–1 val.

Kauno apskrities priklausomybės ligų centras

 Giedraičių g. 8, Kaunas
 Direktorius Tautvydas Zikaras,
direktorius pavaduotoja Giedrė Karsokienė
 (8 37) 33 74 37, (8 37) 33 00 25
 info@kaplc.lt
 www.kaplc.lt

Darbo laikas: 8–17 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: centre teikiamos ambulatorinės ir stacionarinės paslaugos. Gydytojų psichiatrų, psichologų, socialinių darbuotojų konsultacijos tiek ambulatoriniame, tiek stacionariame skyriuose. Taip pat KAPLC teikiama stacionarinė 28 dienų „Blaivybės motyvacijos įtvirtinimo programa pagal „Dvylikos žingsnių“ programą; Vedamos šeimų paskaitos, kurios vyksta kiekvieną trečiadienį ir yra skirtos visiems, kurie kaip nors susiję su priklausomybės ligomis. Vaikų ir jaunimo skyriuje teikiamas ambulatorinis konsultavimas, stacionarinis gydymas – psichologinės socialinės reabilitacijos programa (iki 12 mėn.), šeimos narių konsultavimas – bendravimo įgūdžių tobulinimas, tarpusavio supratimo didinimas, palaikomoji terapija.

Kam teikiamos: visiems priklausomybės liga sergantiems asmenims. Konsultuojami ir priklausomybės liga sergančių asmenų artimieji.

Reikalingi dokumentai: besikreipiantieji į KAPLC turi turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą ir šeimos gydytojo ar psichikos sveikatos centro gydytojo siuntimą.

Norintieji gauti nemokamas KAPLC teikiamas gydymo paslaugas į KAPLC turės atvykti su šeimos gydytojo ar psichikos sveikatos centro gydytojo psichiatro išduotu siuntimu. Centre nemokamas gydymas išimties tvarka teikiamas ir privalomuoju sveikatos draudimu nedraustiems asmenims, dažniausiai priskiriamiems prie socialiai pažeidžiamų asmenų grupių. LR sveikatos apsaugos ministerijos teisės aktai užtikrina galimybę gauti priklausomybės ligų gydymo paslaugas neatskleidžiant asmens tapatybės. Pasirinkus šią paslaugą, siuntimo iš pirminės sveikatos priežiūros įstaigos nereikės, tačiau už ją teks susimokėti iš asmeninių lėšų.

Kitos sąlygos: norintiems konsultacijų ar gydymosi KAPLC, reikia iš anksto registruotis Centro registratūroje, tel. (8 37) 33 32 55.

Mokestis: mokamų paslaugų kainyną rasite internetinėje svetainėje www.kaplc.lt

Paslaugos trukmė: priklauso gydytojo psichiatro paskirto gydymo.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Psichiatrijos klinika

 Eivenių g. 2, Kaunas

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų
Neurochirurgijos korpusas

Kontaktiniai asmenys:

PSICHIATRIJOS SRITIES STACIONARINĖS PASLAUGOS

Skyriaus vadovas dr. Algirdas Jaras

 (8 37) 32 60 42,  algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt

- **ŪMIOS PSICHIATRIJOS SEKTORIUS**

Ūmios psichiatrijos A sektoriaus vadovas

dr. Algirdas Jaras

 (8 37) 32 60 42,  algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt

Bud. slaugytoja A sektoriuje. Tel. (8 37) 32 64 28

Ūmios psichiatrijos B sektoriaus vadovas

doc. dr. Benjaminas Burba

 (8 37) 32 60 16,  benjaminas.burba@kaunoklinikos.lt

Bud. slaugytoja B sektoriuje. Tel. (8 37) 32 69 67

- **RIBINIŲ BŪSENŲ SEKTORIUS**

Ribinių būsenų sektoriaus vadovė prof. Virginija Adomaitienė

Ribinių būsenų sektoriaus vadovės dublerė

dr. Aida Kunigėlienė

 (8 37) 32 73 85,  aida.kunigeliene@kaunoklinikos.lt

Bud. slaugytoja. Tel. (8 37) 32 69 71

- **VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS SEKTORIUS**

Vaikų ir paauglių psichiatrijos sektoriaus vadovas

doc. Darius Leskauskas

 (8 37) 32 70 30,  darius.leskauskas@kaunoklinikos.lt

Bud. slaugytoja. Tel. (8 37) 32 70 30

VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS DIENOS STACIONARAS

Vaikų ir paauglių psichiatrijos sektoriaus veiklą koordinuoja

gyd. Dalia Vėlavičienė

 (8 37) 32 68 91,  dalia.velaviciene@kaunoklinikos.lt

Bud. slaugytoja. Tel. (8 37) 32 68 35, (8 37) 32 70 30

PSICHIATRIJOS BEI VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS AMBULATORINĖS PASLAUGOS (teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ambulatoriniame skyriuje)

Psichiatrijos ambulatorinės grandies veiklą koordinuoja
dr. Vesta Steiblienė

 (8 37) 32 60 16, (8 37) 32 63 63

 vesta.steibliene@kaunoklinikos.lt

Pacientai registruojami ir informacija teikiama šio skyriaus
registratūroje.

Registratūros tel. (8 37) 32 69 84; (8 37) 32 67 83

Vaikų psichologo kab. Nr. 0015 kab. tel. +370 37 32 70 07

 [http://www.kaunoklinikos.lt/kk/profilines-klinikos2/
psichiatrijos](http://www.kaunoklinikos.lt/kk/profilines-klinikos2/psichiatrijos)

Darbo laikas:

Stacionarinė pagalba teikiama visą parą
Ambulatorinė pagalba teikiama 8–20 val.

Paslaugų aprašymas

PAGRINDINĖS PSICHIATRIJOS KLINIKOJE TEIKIAMOS PASLAUGOS:

• **Stacionarinės II ir III lygio psichiatrijos (suaugusiųjų) paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos specializuotuose (suaugusiųjų psichiatrijos) sektoriuose: Ūmios psichiatrijos bei Ribinių būsenų sektoriuose

• **Stacionarinės II lygio vaikų ir paauglių psichiatrijos paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos Vaikų ir paauglių sektoriuje

• **Gydytojo psichiatro (išorinės) konsultacijos** Kauno klinikų somatinio ir chirurginio profilio klinikose, Onkologinėje ligoninėje ir kituose Kauno klinikų filialuose

• **Ambulatorinės II ir III lygio psichiatrijos (suaugusiųjų) paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje, taip pat Onkologijos ligoninėje

• **Ambulatorinės psichoterapijos paslaugos**

• **Ambulatorinės II ir III lygio vaikų ir paauglių psichiatrijos paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje;

• **Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionaro paslaugos** teikiamos Psichiatrijos klinikos Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare

• **Pirminės psichikos sveikatos priežiūros paslaugos** nuo 2015 m. teikiamos Šeimos Medicinos klinikos struktūroje (adresu Vytauto per. 49)

Medicinos psichologų paslaugos:

• Pagrindinė veikla – klinikinė psichologinė psichodiagnostika (stacionare bei ambulatorinėje grandyje)

• Psichoterapinės grupės – (stacionare bei Vaikų psichiatrijos dienos stacionare)

• Psichologinis konsultavimas (Vaikų ir paauglių psichiatrijos stacionare bei dienos stacionare)

- Konsultuoja kituose Kauno klinikų padaliniuose po gyd. psichiatro konsultacijos

Socialinio darbuotojo paslaugos:

- teikia bendrąsias socialines ir psichosocialinės reabilitacijos paslaugas: informavimo, konsultavimo, tarpininkavimo ir atstovavimo paslaugas, padėdamas asmeniui (šeimai) spręsti socialines problemas
- įvertina paciento socialinę situaciją (surenka ir kaupia informaciją apie paciento aplinką ir socialines problemas, apie būtinybę asmeniui ar šeimai gauti pagalbą bei inicijuoti jos teikimą; sudaro individualų socialinės pagalbos planą
- bendradarbiauja su asmeniu ar šeima, taikydamas šeimos konsultavimo metodus, analizuoja ir numato galimus problemos sprendimo būdus
- teikia informaciją ir konsultuoja pacientą: apie įstatymus dėl socialinių garantijų ir lengvatų; apie paciento teises ir galimybes konkrečiu atveju; apie pacientui reikalingas pagalbos įstaigas ir padeda jas pasirinkti
- padeda tvarkyti globos, rūpybos, paslaugų namuose, pensijų gavimo dokumentus; informuoja ir konsultuoja paciento artimuosius apie pagalbos poreikį ir priemones

Užimtumo ir meno terapijos paslaugos:

- pacientams taikomą medikamentinį gydymą papildo įvairios užimtumo ir meno terapijos veiklos (meno terapija, muzikos terapija, pokalbių ir diskusijų terapija, žaidimų ir dramos terapija, filmų terapija, biblioterapija). Paslaugos teikiamos kaip grupinė veikla, esant poreikiui, dirbama individualiai. Stacionarizavimo metu pacientai dalyvauja nuo 6 iki 15 užsiėmimų cikle, dalyvių grupės sudaromas pagal nustatytas psichikos sutrikimų diagnozes. Užsiėmimų trukmė nuo 1 iki 1,5 val. kiekvieną darbo dieną nustatytu laiku

Ergoterapeuto paslaugos:

- Ergoterapeutai padeda rasti sprendimo būdus iškilusiems sunkumams bei įvairiems sutrikimams spręsti, padeda įgyti socialinius ar darbinius įgūdžius, reikalingus mokykloje, darbe ar bendruomenėje. Ergoterapeutai dirba ne tik su pacientais, tačiau ir su šeimos nariais, padėdami identifikuoti stipriąsias puses, būtinas pilnaverčiam gyvenimui.

Kam teikiamos:

sergantiesiems įvairaus spektro psichikos sutrikimais, taip pat teikiamos paslaugos ir priklausomybes turintiems žmonėms

Reikalingi dokumentai:

galiojantys asmens dokumentai ir socialinio draudimo pažymėjimas

Kitos sąlygos:

pacientai, pageidaujantys gydytis, pirmiausiai konsultuojami gydytojo psichiatro Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje, aptariant gydymo taktiką ir galimybes, tęsiamas ambulatorinis konsultavimas arba siūlomas stacionarinis gydymas.

Mokestis:

socialiai draustiems asmenims stacionarinio ir ambulatorinio gydymo paslaugas apmoka Ligonių kasos.

Paslaugos trukmė:

gydymo trukmė stacionare nustatoma individualiai, pagal gydytojo sudaromą gydymo – tyrimo planą. Ambulatorinių paslaugų trukmė – iki 1 val. vienai konsultacijai.

VšĮ Respublikinė Kauno ligoninė Psichiatrijos klinika

VšĮ Respublikinės Kauno ligoninės Psichiatrijos klinikos Marių sektorius

 A. Kriščiūno g. 2, Kaunas

 (8 37) 56 87 39

Faksas (8-37) 43 00 88

 marios@kaunoligonine.lt

 <https://www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/>

VšĮ Respublikinės Kauno ligoninės Psichiatrijos klinikos Aleksoto sektorius

 S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas

 (8 37) 42 31 05

Faksas (8 37) 42 31 05

 aleksotas@kaunoligonine.lt

 <https://www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/>

Priėmimo laikas: visą parą

I Priėmimo – skubios pagalbos skyrius, tel. (8 37) 42 25 40

II Priėmimo – skubios pagalbos skyrius, tel. (8 37) 56 84 90

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: nemokama stacionarinė pagalba pagal būtinąsias pagalbos indikacijas (esant sunkios abstinencijos ir psichozės reiškiniams) teikiama visuose stacionaro skyriuose (išskyrus depresijų gydymo skyrių, Krizių intervencijos centrą) visą parą. Stacionarinio gydymo metu pacientui, be medikamentinio gydymo ir slaugos, teikiamos psichosociali-

nės reabilitacijos paslaugos (psichologo ir socialinio darbuotojo konsultacijos), yra galimybė pabendrauti su Kauno m. anoniminių alkoholikų klubų nariais, konsultuojami šeimos nariai. Gydytojų sprendimu galima atlikti visus reikalingus laboratorinius tyrimus, elektrokardiogramą, psichologinį tyrimą, kurio metu įvertinama paciento emocinė būseną, nerimo lygis ir kt.

Piktnaudžiavimo alkoholiu atvejais, kai nutraukus vartojimą sutrinka fizinė ir psichinė sveikata, esant lengvai ir vidutinio sunkumo abstinencijai (nutraukimo sindromui), pacientas turi teisę į stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas, **neatskleidžiant asmens tapatybės**. Anoniminių paslaugų teikimo tvarka, kai neatskleidžiama asmens tapatybė, yra reglamentuoti SAM įsakymų. Nedarbingumo pažymėjimas anonimiškai besigydančioms pacientams neišduodamas.

Kam teikiamos: stacionarinės paslaugos pagal būtinosios pagalbos indikacijas (sunki abstinencija ir psichozė) teikiama asmenims su psichikos ir elgesio sutrikimais, vartojant visas psichoaktyvias medžiagas.

Reikalingi dokumentai: visiems atvykstantiems stacionariam gydymui pacientams reikalingi asmens dokumentai, draustumą patvirtinantys dokumentai.

Mokestis: stacionarinė pagalba esant būtinosios pagalbos indikacijas visiems asmenims yra nemokama, už sveikatos priežiūros paslaugas, kai neatskleidžiama asmens tapatybė, pacientai susimoka patys. Viena gydymosi para stacionare kainuoja 50,00 Eur. Atsiskaityti banko kortelėmis galimybės nėra.

Paslaugos trukmė: gydymas stacionare taikomas iki būsenos pagerėjimo, vidutiniškai 3–5–10 dienų, jei ligonis nedraustas – iki kol yra indikacijos teikti būtinąją pagalbą;

UAB Baltijos psichikos sveikatos centras

 Kovo 11-osios g. 22, Kaunas

 (8 37) 22 55 77

Faksas (8 37) 22 77 77

 info@baltijoscentras.lt

 www.avevitaklinika.lt

Darbo laikas: 8–19 val.

Priėmimo laikas: pagal išankstinę registraciją

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: konsultacijos, greitas išblaivinimas, medikamentinis kodavimas nuo priklausomybės alkoholiui, gydymas

Kam teikiamos: priklausomybę turintiems asmenims

Reikalingi dokumentai: asmens tapatybės kortelė

Kitos sąlygos: būtina išankstinė registracija pas gydytojus

Mokestis: pagal patvirtintą kainininką, prisirašiusiems pacientams psichiatro konsultacijos nemokamos

Paslaugos trukmė: nuo 20 min. iki 1 val.

PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS:

VšĮ Kauno Kalniečių poliklinika Psichikos sveikatos centras

 Savanorių pr. 369, Kaunas
 PSC vadovė Rasa Tamašauskienė
 (8 37) 40 14 16, (8 37) 40 14 52
Faksas (8 37) 31 16 81
 kalnieciupsc@gmail.com
 www.kalnieciupoliklinika.lt

Darbo laikas: 8.30–20 val.
Priėmimo laikas: 8–19 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: konsultavimo

Kam teikiamos: priklausomiems žmonėms ir jų artimiesiems

Reikalingi dokumentai: asmens dokumentas (pasas ar tapatybės kortelė)

Kitos sąlygos: išankstinis užsirašymas

Mokestis: asmenims apsidraudusiems privalomuoju sveikatos draudimu paslaugos nemokamos

Paslaugos trukmė: pagal poreikį

VšĮ Kauno Centro poliklinika, psichikos sveikatos centras



Nepriklausomybės a. 10, Kaunas



Psichikos sveikatos centro vadovė Vida Matulionienė



(8 37) 42 32 69

Faksas (8 37) 42 32 69



psichikos@centras.lt



www.centropoliklinika.lt

Darbo laikas: I–IV 8–20 val., V 8–19 val.

Priėmimo laikas: I–IV 8–20 val., V 8–19 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos:

1. Asmenims, **prisirašiusiems** prie VšĮ Kauno Centro poliklinikos:
gydytojo psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, psichoterapeuto konsultacijos
2. Asmenims, **neprisirašiusiems** prie VšĮ Kauno Centro poliklinikos, tačiau turintiems siuntimą psichoterapeuto konsultacijai iš savo psichikos sveikatos centro psichiatro, teikiamos psichoterapeuto paslaugos.
3. **Asmenims, neapdraustiems socialiniu draudimu, teikiama tik būtinoji psichiatro pagalba.**

Kam teikiamos: visiems priklausomybės liga sergantiems asmenims.

Reikalingi dokumentai: asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas, nedirbantiems – darbo biržos pažymėjimas, neįgaliesiems – neįgaliojo pažymėjimas.

Kitos sąlygos: išankstinė registracija būtina, išskyrus būtinąsias pagalbą atvejus.

Mokestis: asmenims, apdraustiems socialiniu draudimu, paslaugos nemokamos. Neturintiesiems socialinio draudimo, teikiamos mokamos paslaugos pagal nustatytus įkainius.

Paslaugų trukmė: iki 1 valandos.

VšĮ Kauno Šilainių poliklinika, psichikos sveikatos centras

 Baltų pr. 7, Kaunas

 Psichikos sveikatos centro registratūra

 (8 37) 30 15 80, (8 37) 30 15 88

Faksas (8 37) 30 16 01

 info@silainiupoliklinika.lt

 www.silainiupoliklinika.lt

Darbo laikas: I–V 8–20 val.
Priėmimo laikas: 8–19.30 val.

Paslaugų aprašymas:

Teikiamos paslaugos: pirminė konsultacija problemos identifikavimui; informacijos suteikimas tolimesnio stebėjimo ir gydymo tikslais.

Kam teikiamos: konsultacijos teikiamos priklausomybės sergantiems asmenims ir jų artimiesiems.

Reikalingi dokumentai: socialinis draustumas ir prisirašymas prie ASPĮ.

Kitos sąlygos: būtina išankstinė registracija.

Mokestis: nėra.

Paslaugos trukmė: 30 min.

UAB „Sveikatos ratas“

 Tirkiliškių g. 51, Kaunas

 Gyd. Devika Gudienė

 (8 37) 39 24 04

Faksas (8 37) 39 24 04

 info@sveikatosratas.lt

 www.sveikatosratas.lt

Darbo laikas: 8–19 val.
Priėmimo laikas: 8–19 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: konsultacijos, gydymas

Kam teikiamos: priklausomybę turintiems klinikos pacientams

Reikalingi dokumentai: asmens dokumentas

Kitos sąlygos: išankstinė registracija

Mokestis: socialiai draustiems klinikos pacientams nemokama

Paslaugos trukmė: 40 min.

UAB Panemunės šeimos sveikatos centras

 A. Smetonos al. 55 A ir Č. Sasnausko g. 56, Kaunas

 V. Janauskienė, D. Baranauskienė

 (8 37) 34 65 26; (8 37) 73 16 92

Faksas (8 37) 73 16 92

 panemunes.sv.centras@gmail.com; uabharuspica@gmail.com

Darbo laikas: 8–19 val.
Priėmimo laikas: 8–19 val.

Paslaugų aprašymas

Kokios paslaugos teikiamos: konsultavimas, gydymas, siuntimai į specializuotus priklausomybių ligų centrus, psichiatrinio profilio stacionarus.

Kam taikomos: pacientams ir jų šeimos nariams;

Kitos sąlygos: išankstinė registracija;

Mokestis: nemokamai (centro pacientams), ne centro pacientams pagal patvirtintą kainyną;

Paslaugos trukmė: pirminė konsultacija nuo 1 val. iki 1.5 val., pakartotina konsultacija – 30 min.

Labdaros ir paramos fondas „Tavo galimybė“

 Seniavos 8a, Kaunas

 Haris Urvinis

 8 600 25188

 tavogalimyb@gmail.com

Darbo laikas: I–V 14–18 val.
Priėmimo laikas: I–V 14–18 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: konsultacijos, nukreipimas gydytis

Kam teikiamos: priklausomybe sergantiems asmenims ir jų artimiesiems

Reikalingi dokumentai: pasas/tapatybės kortelė

Kitos sąlygos: išankstinis užsirašymas telefonu

Mokestis: pagal susitarimą

Paslaugos trukmė: pagal poreikį

VšĮ Kauno Dainavos Poliklinika Psichikos sveikatos centras



Pramonės pr. 31, Kaunas



Santa Sajauskienė, Eglė Daunorienė



(8 37) 40 39 77, (8 37) 70 70 08, (8 37) 40 39 93

Faksas (8 37) 45 15 75



info@dainavospoliklinika.lt



www.dainavospoliklinika.lt

Darbo laikas: 8–20 val.
Priėmimo laikas: 8–19 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: gydytojo psichiatro konsultacijos (esant reikalui – medikamentinis gydymas), psichologo konsultacijos, socialinio darbuotojo konsultacijos

Kam teikiamos: asmenims prisirašiusiems prie VšĮ Kauno Dainavos poliklinikos Psichikos sveikatos centro

Reikalingi dokumentai: asmens tapatybės dokumentas

Kitos sąlygos: reikalinga išankstinė registracija (tel. (8 37) 40 39 77, www.sergu.lt)

Mokestis: nemokamos asmenims, prisirašiusiems prie VšĮ Kauno Dainavos poliklinikos Psichikos Sveikatos centro, apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu.
Paslaugos trukmė: pagal poreikį

UAB „inMedica“

 Baltų pr. 7a., Kaunas
 PSC darbuotojai
 (8 37) 33 73 47, (8 37) 33 73 48
Faksas (8 37) 23 27 93
 silainiai@inmedica.lt
 www.inmedica.lt

Darbo laikas: 8–20 val.

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos: gyd. psichiatro konsultacijos, psichologinė pagalba, gydymas.

Kam teikiamos: visiems prie klinikos prisirašiusiems, socialiai draustiems asmenims.

Reikalingi dokumentai: prie klinikos prisirašiusiems asmenims papildomų dokumentų (pvz., siuntimo) nereikia.

Kitos sąlygos: registruotis gydytojo konsultacijai galima telefonu, internetu.

Mokestis: socialiai draustiems, prie klinikos prisirašiusiems pacientams paslaugos teikiamos nemokamai.

Paslaugos trukmė: konsultacijų trukmė ir dažnis kiekvienam atvejui individualus. Gydytojo psichiatro konsultacijos trukmė nuo 20-30 min.

SOCIALINĘ PAGALBĄ TEIKIANČIOS ĮSTAIGOS:

Aleksoto seniūnija

Telefonas: (8 37) 39 14 18,
(8 37) 29 70 84

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Centro seniūnija

Telefonas: (8 37) 22 00 00

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Dainavos seniūnija

Telefonas: (8 37) 70 55 62

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Eigulių seniūnija

Telefonas: (8 37) 386960

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Gričiupio seniūnija

Telefonas: (8 37) 45 13 33

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Panemunės seniūnija

Telefonas: (8 37) 74 40 88

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Petrašiūnų seniūnija

Telefonas: (8 37) 37 06 68

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Šančių seniūnija

Telefonas: (8 37) 34 22 49

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Šilainių seniūnija

Telefonas: (8 37) 37 78 14

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Vilijampolės seniūnija

Telefonas: (8 37) 26 06 30

Darbo laikas:

I–IV 8.00–12 val., 12.45–17 val.
V 8–15.45 val.

Žaliakalnio seniūnija

Telefonas: (8 37) 33 19 62

Darbo laikas:

I–IV 8–12 val., 13–17 val.
V 8–15.45 val.

Labdaros ir paramos fondas „Gyvenimo vartai“

Dienos centras: Kapsų g. 11, Kaunas

Priklausomybės ligų reabilitacijos bendruomenė: Rokiškio III k.
Kruonio sen. Kaišiadorių raj. tel. 8 685 00024



Giedrius Žukas



8 60 041787

Faksas (8 37) 21 14 16



gyvenimovartai@gmail.com



www.gyvenimovartai.eu



<https://www.facebook.com/bendruomenegyvenimovartai/>

Darbo laikas: 8–17 val.

Priėmimo laikas: užsiregistravus iš anksto

Paslaugų aprašymas

Teikiamos paslaugos:

Dienos centre: informavimas, individualus/grupinis konsultavimas, tarpininkavimas gydymas, konsultacijos, reabilitacija, palaikymas po reabilitacijos

Priklausomybės ligų reabilitacijos bendruomenėje: laikinas apgyvendinimas ir maitinimas, edukaciniai užsiėmimai, individualus konsultavimas, grupinė terapija, savarankiškas darbas pagal 12-os žingsnių programą, darbo terapija.

Kam teikiamos: priklausomybe sergantiems asmenims ir jų šeimoms

Reikalingi dokumentai: asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas

Kitos sąlygos: išankstinis užsirašymas

Mokestis: sutartinis, reabilitacija – 150 eurų/mėn.

Paslaugos trukmė: konsultacija 45 min.

SAVIPAGALBOS GRUPĖS

AA grupė	Adresas	Susirinkimai	Pastabos
Aleksotas	Amerikos lietuvių g. 11	I, III, V – 19 val.	I – knygos „Anoniminiai alkoholikai“ studijų susirinkimai
Eureka	Juozapavičiaus pr. 60	II, III, V, VII – 18 val.	
Klevas	Savanorių pr. 66	I, II, III, IV, V, VII – 18 val. VI – 11 val.	
Partizanai	Giedraičių g. 8	I, II, IV – 19 val. VI – 18 val.	II – knygos „Anoniminiai alkoholikai“ studijų susirinkimai
Pastogė	Žeimenos g. 6	Kasdien 18 val. III – 11 val.	Atviri susirinkimai paskutinį mėnesio sekmadienį 18 val.
Prisikėlimas	Aukštaičių g. 6	II, IV, VII – 18 val.	
Ramybė	Milikonų g. 18a	II, IV – 18.30 val. VII – 16 val.	

Saulėtekis	Partizanų g. 152	I, III, V – 18 val.	Susirinkimai nevyksta valstybinių švenčių dienomis Atviri susirinkimai paskutinį mėnesio sekmadienį 18 val.
Šilas	Baltų pr. 7	I, II, III, V – 18 val.	Susirinkimai nevyksta valstybinių švenčių dienomis
Užkarda	R. Kalantos g. 55	I, IV, V – 19 val. VII – 10 val.	I, IV – knygos „Anoniminiai alkoholikai“ studijų susirinkimai V – AA literatūros studijų susirinkimai VII – reguliariai vykstantys atviri susirinkimai
Užtvanka	Betonuotojų g. 4	II, V – 19 val. VII – 17 val.	

EMOCINĖS PARAMOS TARNYBOS TELEFONU

Linija Doverija (pagalba teikiama rusų kalba)

 8 800 77277

Darbo laikas: I–V 16–20 val.

Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.



Pagalbos moterims linija

 8 800 66366

Darbo laikas: I–VII visą parą

Budi specialistai, savanoriai konsultantai.



Vilties linija

 116 123

Darbo laikas: I–VII visą parą

Budi specialistai, savanoriai konsultantai.

Pagalba skirta suaugusiesiems.



Vaikų linija

 116 111

Darbo laikas: I–VII 11–21 val.

Budi specialistai, savanoriai konsultantai.

Pagalba skirta vaikams ir paaugliams.



Jaunimo linija

 8 800 28888

Darbo laikas: I–VII visą parą

Budi savanoriai konsultantai.

Pagalba skirta 16–30 m. asmenims.

EMOCINĖS PARAMOS TARNYBOS INTERNETU

Jaunimo linija

Registruotis ir rašyti svetainėje:



<http://www.jaunimolinija.lt/internetas>

Atsako per 2 dienas

Vaikų linija

Registruotis ir rašyti svetainėje:



<http://www.vaikulinija.lt>

Atsako per 2 dienas

Vilties linija

Rašyti svetainėje:



<http://paklausk.kpsc.lt/contact.php>

arba vilties.linija@gmail.com

Atsako per 3 dienas

Pagalbos moterims linija

Rašyti el. paštu:



pagalba@moteriai.lt

Atsako per 3 dienas

